

Občanské sdružení *INspiro* a **Centrum pohybu, o.s.**
ve spolupráci Unii neziskových organizací Olomouckého kraje
Vás zvou na procvičovací víkendový seminář v cyklu

„NAUČME SE LÉPE KOMUNIKOVAT“

Seminář je veden odlehčenou prožitkovou formou, účastníci se aktivně zapojují vlastními postřehy a zkušenostmi, většinu situací si v různých rolích zkouší zahrát a tím si osvojují nové sociální schopnosti.

„Naučme se lépe komunikovat aneb od všeho trochu“

Praktické procvičování zejména těchto témat:

- **Komunikační dovednosti**, základy rétoriky, zvládání trémy, cizí slova.
- **Vyjednávací schopnosti**, vytvoření prvního dojmu, formy vyjednávání, zvládání námitek a konflikty.
- **Neverbální komunikace**.
- **Etiketa** v pracovním styku, pozdrav, podání ruky, představování, vizitka, oblékání, písemný kontakt, grafická úprava obchodního dopisu.
- **Time management** a elektronická komunikace, plánování času, priority, volný čas. Telefonování, e-maily, grafická úprava mailové zprávy.

Procvičovací víkend je otevřený všem zájemcům, volně doplňuje cyklus seminářů komunikačních dovedností pro zaměstnance neziskových organizací.

Termín: 4. – 5. června 2011
v sobotu 9 – 16 hod a v neděli 9-13 hod
Centrum zdraví, Purkyňova 21 , Olomouc

Cena: symbolické 300,- Kč, platí se při zahájení semináře. Drobné občerstvení zajištěno.

Nutné přihlášení předem na uvedený e-mail nebo na webu UNO.
Po přihlášení obdržíte doplňující informace.

o.s. INspiro, Kapucínská 4, Olomouc 779 00, IČ 266 44 827
www.inspiro-olomouc.cz

lektorka **Milada ŠNAJDROVÁ**, tel. 776 13 33 72
mail@miladasnajdrova.cz, www.miladasnajdrova.cz

Seminář je finančně podpořen z rozpočtu Olomouckého kraje.
Je realizován o.s. *INspiro* ve spolupráci s Centrem pohybu, o.s. a UNO