

Na táborech Provázku se kouzlo i cestovalo



strana 2

I s postižením dodává optimismus druhým



strana 3

Chrámový tanec? Pouze v Olomouci



strana 4

Kostel bude památkem

Horní Lipová – První pravoslavný chrám ve Slezsku vzniká v Horní Lipové na Jesenicku. Buduje ho tam občanské sdružení Kostelík v horách. Kostel bude připomínat osudy válečných zajatců z druhé světové války. Na Jesenicku jich pracovalo kolem šesti tisíc. V sobotu 24. srpna posvětil stavbu novodobého památníku emeritní metropolita Kryštof. „Smyslem našeho počínání je připomenout jména zajatců, kteří v letech 1939 až 1945 pracovali, trpěli a umírali na Jesenicku. Většina z nich pocházela ze zemí bývalého SSSR a po skončení války je čekal tragický osud takzvaných vojenských zrádců. Jejich stopy končí obvykle ve stalinských gulazích,“ vysvětlil Zdeněk Korčičán z občanského sdružení Kostelík v horách. Badatelé Romanovi Janasovi se doposud podařilo shromáždit již 400 jmen – osudů.

Chrám, který vzniká v místě zvaném Dlouhá kotlina, bude zasvěcen svátku Proměnění Páně a sv. Nektariu Eginskému a bude sloužit také k duchovním účelům. Stavba vzniká za podpory obce Lipová-lázně. Na její vznik přispívají také jednotlivci. Náklady se odhadují na 1,2 miliónu korun. (red)

Obnova sadu na Kosíři pokračuje: sešli se v něm už odborníci i sekači

Prostějov – Co může být náročného na dvouhodinovém sečení kosou? Dobrovolníci, kteří se na začátku srpna sešli na akci Starodávné kosení v ovocném sadu Oulehle na Velkém Kosíři, se přesvědčili, že fuška je to po všech stránkách. Nejenže sečít kosou dnes umí málokdo, ale pořádnou námahu představuje už jen fakt, že se tímto nástrojem musíte ohánět ve vyprahlém porostu v parném létě.

„Dnes jsme zvyklí na sekačky a křovinořezy. Naši předkové, kteří sad před osmdesáti lety založili, ale nic jiného než kosu neznali. Kosením jsme chtěli veřejnosti přiblížit nejen tuto dobu, ale také jí umožnit zažít zvláštní genius loci tohoto místa,“ vysvětlila Petra Orálková z pros-

tějovského Regionálního sdružení Iris Českého svazu ochránců přírody, které má na starosti obnovu

ovocného sadu. Na projekt získalo 300 tisíc korun z grantového programu ČSOB a Nadace VIA.

Pokračování na str. 2



KOSENÍ JE UMĚNÍ. Dnešní zahradníci jsou zvyklí na sekačky a křovinořezy. Jak těžké to měli předkové, se přesvědčili dobrovolníci na Starodávném kosení v sadu na Velkém Kosíři.

Projektový manažer roku? Může být i z neziskovky

Praha, Olomouc – Už podruhé hledá Společnost pro projektové řízení, o. s. (SPŘ) Nejlepšího manažera roku. Soutěž upozorňuje na nejlepší projektové manažery a projekty v soukromém i neziskovém sektoru napříč všemi odvětvími v České republice. „Soutěž představuje aktuální trendy projektového řízení, prezentuje praktické znalos-

ti a kompetence v řízení a realizaci reálných projektů a přináší ucelený obraz dění ve světě projektů,“ říká manažerka soutěže Markéta Arazimová. SPŘ na soutěži spolupracuje s vydavatelstvím Economia, a. s. Letošní ročník soutěže nabízí účast v celkem sedmi kategoriích. Hodnocení je dvoukolové. Na soutěžící mimo jiné čekají pohovory s hod-

notiteli, písemné testy, ale také jednodenní manažerská hra v podobě simulace reálného projektu.

Vítěze vybere tým expertů působících v organizacích či společnostech z různých oborů a oblastí. Unikátní skleněné ocenění pro vítěze vyrábí výtvarník Bořek Šípek.

Nejlepší projektový manažer bude vyhlášen 21. listopadu 2013. (red)

Centrum Provázek pozvalo rodiče s dětmi na pět táborů

Olomouc – S kouzelníkem do pohádkové laboratoře nebo do hluboké historie prostřednictvím biblických příběhů se dostaly děti, které letos docházely na příměstské tábory Rodinného centra Provázek v Olomouci. „Na letošní léto jsme pro rodiče s dětmi připravili pět táborů. Je to způsob, jak nejen vhodně využít čas, ale také mnohem se naučit, rozšířit si obzory, vědomosti a mít pěkné zážitky,“ uvedla manažerka centra Magda Mečkovská. Na tábore s názvem Happy days! měly maminky možnost procvičovat si s rodilými mluvčími angličtinu, zatímco o jejich děti se staraly

pečlivě tety na hlídání. Druhý tábor byl určený pro malé



objevovatele. Jmenoval se Kouzelník Fyzika a jeho pohádková laboratoř. „Děti si pod vedením zku-

šené lektorky vyzkoušely spoustu pokusů, hrály zajímavé „technické“

hry a učily se popisovat, co viděly a vyslovovat svoje názory a pozorování,“ popsala Mečkovská.

Tábor nazvaný Příroda pod lupou byl zaměřený na poznávání přírody formou různých výletů. Čtvrtý týden ovládly Příběhy z Velké knihy. „Pět příběhů z Bible jsme si nejdříve promítli, pak jsme si je převyprávěli a vyráběli jsme tematické obrázky. Hráli jsme hry a každé z dětí si udělalo svůj Deník neobyčejných příběhů,“ vysvětlila Mečkovská. Pátý tábor zavedl děti a jejich maminky do světa pohádek.

Provázek počítá s podobnými tábory i na příští rok. „Na tábory máme od rodičů i dětí dobré ohlasy. Už vymýšlíme, jak nabídku příští léto rozšíříme,“ dodala Mečkovská. (red)

ABB vyzývá univerzity, aby podávaly návrhy na granty

Currych, Praha – ABB, přední světová společnost působící v oblasti energetiky a automatizace, vyzývá akademické a výzkumné instituce po celém světě, aby podávaly návrhy na podporu postgraduálních studentů s projekty, které kombinují akademický výzkum s průmyslovým

užitím v oblasti energetiky a automatizace. Společnost ABB již nyní spolupracuje s mnoha akademickými výzkumnými týmy po celém světě. Grantový program ABB na podporu výzkumu je určen k rozšíření a doplnění okruhu jejich partnerů.

„Vytvořením partnerství mezi podnikovými výzkumnými středisky ABB a nejlepšími postgraduálními studenty a profesory hodlá společnost ABB podporovat skutečně spolupracující inovační ekosystém,“ uvedl Claes Ryttoft, hlavní technolog ABB Group.

Proces podávání žádostí začne 2. září a skončí 30. září 2013. Financování bude schvalováno na období jednoho roku, ovšem program je určen k financování projektů po několik let. Uchazeči budou informováni od 31. října 2013 a financování začne 1. ledna 2014. (red)

Trávu v ovocném sadu na Kosíři posekli sekáči

Pokračování ze str. 1

Ačkoli většina účastníků Starodávného kosení pocházela z paneláků, kosení nakonec zvládli všichni. „Věnovali se jim dva kolegové, kteří to umí a hodně sečou. Ale dvě hodiny byly ažaž,“ podotkla Petra Orálková. Sekáče pak organizátoři odměnili třešňově a švestkově laděným občerstvením, jak se sluší na třešňový a švestkový sad.

Starodávné kosení bylo další ze série akcí, které Iris pořádá v souvislosti s obnovou sadu Oulehle na Kosíři. Už v červenci sem ochránci přírody pozvali veřejnost na vycházku a diskusi s odborníky u „kulatého stolu“. „Diskutovali jsme o možném dalším postupu při obnově sadu,“ uvedla Eva Zatloukalová ze sdružení Iris. Mezi hosty byl například místní znalec a bývalý předseda zahrádkářů v Čechách pod Kosířem Josef Menšík, který je nejen odborníkem na staré krajové odrůdy v oblasti Kosíře, ale dovede

velmi poutavě vyprávět o různých historických událostech týkajících se nejbližšího okolí. „Vysvětlil také ten pravý důvod lidového názvu sadu Na Posranci. Ten nesouvisí s nadměrným požitím třešně



KOSENÍ JE UMĚNÍ. Organizátoři Starodávného kosení nechali účastníky „trápit“ se s kosami dvě hodiny. Pak je pozvali na třešňově a švestkově laděné občerstvení.

v sadu, ale s vojsky prusko-rakouské války, která dovlekla do tohoto kraje cholera,“ popsala Zatloukalová.

První z pozvaných odborníků – entomolog Vojtěch Jiříček – zase popsal nejen vzácné druhy brouků, motýlů a dalších zástupců hmyzu, které objevil v sadu, ale zaujal také svými praktickými připomínkami

sadu. „Na základě odborného pomologického průzkumu v sadu vypracovaného pomology ze Sdružení obcí Hlučínsko jsme označili jednotlivé zástupce odrůd třešně a višně přímo na konkrétních stromech. To značně usnadnilo orientaci v zarostlém sadu,“ doplnila Zatloukalová. Sad zvaný Oulehle je velký asi čtyři hektary. Projekt ochránců přírody se týká necelé poloviny. Prakticky jde o třináct řad stromů, z toho je šest řad švestek a sedm řad třešně. Hlavně mezi třešněmi se bude muset i kácet. „Smíšený ovocný sad je na Kosíři už přes osmdesát let, ale už asi čtyřicet let se v něm vůbec nepracuje. Ohrožují ho náletové křoviny, stromy jsou proschlé a neudržované, některé druhy úplně chybí. Plánujeme proto výřez křovin, ošetření zdravých stromů a výsadbu nových,“ sdělila již dříve Petra Orálková ze sdružení Iris. Práce skončí v červenci 2014. (red)

I přes vlastní postižení rozdává optimismus v hospici

Frýdek-Místek, Olomouc – Již dvanáctým rokem působí ve funkci hlavní účetní a personalistky zakladatelka občanského sdružení Podané ruce, o. s. Monika Křístková. Ačkoliv je sama těžce tělesně postižená, s neuchájecím úsilím stále aktivně denně pracuje a ve svém volném čase se věnuje canisterapii. Pro neziskovou organizaci Podané ruce, o. s. – Projekt OsA je paní Monika nepostradatelnou osobou. Vzhledem ke svému handicapu pracuje z domu za pomoci osobní asistentky. Odtud zajišťuje personální agendu a veškeré ekonomické operace, a to při velikosti neziskového subjektu není vůbec jednoduchá činnost. „My z Podaných rukou ji potřebujeme a v mnohém na ni spoléháme. Je nám svou pílí a optimismem velkým vzorem,“ říká ředitelka neziskové organizace Helena Fejkusová.

V současné době organizace Podané ruce, o. s. – Projekt OsA zaměstnává 120 lidí v pozicích osobní asistent/ka. Terénní sociální službu – osobní asistenci poskytuje zhruba 300 klientům. Cílovou skupinou jsou lidé bez rozdílu věku a s různým stupněm postižení v Olomouckém, Moravskoslezském, Zlínském



OPTIMISMUS JAKO ŽIVOTNÍ STYL. Monika Křístková by sama bez pomoci jiné osoby nemohla fungovat. Přesto má dost morální síly pomáhat potřebným. Okolí nabíjí optimismem.



a Jihomoravském kraji. Svoji službu můžeme poskytovat i v nejdlejších a těžce dostupných oblastech

také díky finanční podpoře donátorů, sponzorů a nadací (například MPSV, Statutárnímu městu Prostějov, Nadaci Veolia).

Paní Monika je také aktivní dobrovolnicí. Za pomoci manžela úspěšně absolvovala canisterapeutické zkoušky s fenkou plemene zlatého retrívra Hannemajou ze Sechova (domácky Májou). Byť sama vozičkářka, ve svém volném čase pravidelně každý týden navštěvuje s Májou klienty hospice. Za doprovodu osobní asistentky a dcery Elišky poskytuje dobrovolnický canisterapeutický tým Monika a Mája z Podaných rukou, o. s. radost, útěchu i povzbuzení lidem v terminálním stádiu nemoci. Navštěvovat zařízení tohoto typu vyžaduje jen velmi emočně stabilního člověka, mezi které paní Monika patří. Miluje lidi a všechny živé tvory a svou láskou k lidem a empatií to denně dokazuje.

Velice si paní Moniky Křístkové v organizaci vážíme. Monika by sama bez fyzické pomoci jiné osoby nemohla fungovat. I přesto má dost morální síly pomoci potřebným. Dokáže okolí nabíjet optimismem a chutí do života.

Ivana Mikulcová

*Podané ruce, o. s. – Projekt OsA
tel.: 777 011 159, e-mail: Ivana.mikulcova@podaneruce.eu*

Heřmánek radil, jak a proč žít zdravě a také bez stresu

Olomouc – Jak zvládat nástrahy života, jak se orientovat v nabídce potravin i jak rozpoznat zdravotní rizika a signály nemoci? Praktický život nás denně staví před řadu nových otázek i problémů. V dětství s leccím poradí rodiče či učitelé, dospělým nezbyvá, než si poradit sami nebo jít k odborníkům. Právě druhou variantu nabídl v prvním pololetí Rodinné centrum Heřmánek, když uspořádalo seriál kurzů zdravotní gramotnosti. Odehrálo se jich celkem sedm. Ačkoliv byly koncipovány tak, aby se člověk mohl přijít podívat třeba jen na jeden jediný, jádro zájemců se zúčastnilo celého cyklu kurzů. V Heřmánku se diskutovalo a přednášelo o zdravém životním stylu, o důležitosti pohybu, významu duševní pohody i nastavení žebříč-

ku priorit. „Kurzy probíhaly v příjemné atmosféře, zvládali jsme to i s dětmi. Nakonec se kurzů účastnila stálá aktivní skupina dvanácti účastníků,“ uvedla manažerka projektu Zuzana Starošítková. Olomoucké Rodinné centrum Heřmánek vstoupilo do projektu Gramotnost.CZ a vytvořilo Centrum učení pro dospělé. Kurzy byly založeny na odborně garantované metodice používané ve školách. Program Zdravá abeceda upravila skupina odborníků tak, aby se i dospělí mohli vhodnou formou seznámit s nejdůležitějšími tématy z oblasti podpory nejen tělesného zdraví. Projekt spolufinancovaly EU a státní rozpočet ČR. Díky tomu byly kurzy zdarma. *Zuzana Starošítková
www.rc-hermanek.cz*

Noví zaměstnanci Zahrady 2000 už jsou v šicí dílně

Jeseník – Šicí dílna občanského sdružení Zahrada 2000 v Jeseníku má nové zaměstnance. Stali se jimi účastníci kurzu Ruční zpracování textilu, kteří úspěšně složili zkoušky. „Zkoušky byly dokonce úplně v pohodě, ale i tak jsem ráda, že už je máme za sebou,“ oddechla si jedna z účastnic. Na pět úspěšných absolventů rekvalifikace čekalo pracovní místo v šicí dílně Zahrady 2000 v Tovární ulici v Jeseníku. „Je to tady fajn, nic nám nechybí a hlavně máme práci,“ zhodnotila spokojeně paní Boušková, čerstvá zaměstnankyně Zahrady 2000. Zpod

jejích dlaní a rukou ostatních pracovníků už do obchůdku Zahrady 2000 a prodejních stánků zamířila řada plyšových koček, žabáků, jezevčků i houpacích koní. Zřídít tato nová pracovní místa mohla Zahrada 2000 o. s. díky podpoře Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR v rámci projektu Centrum pro podporu zaměstnávání ZP osob, CZ.1.04/3.3.05/75.00105. *Vendula Kabelíková
e-mail: v.kabelikova@zahrada2000.cz*



Stresu uteču lesní pěšinou nebo ho utopím v hrnci

Jeseník – Řada prožitkových a výukových aktivit, pomocí kterých se klienti Zahrady 2000 učí, jak zvládat každodenní stres a předcházet tak návratu akutní fázi duševní nemoci, proběhla od začátku června. První pětičlenná skupina má za sebou několik prožitkových výletů, relaxačních cvičení, výukových přednášek i zdravého vaření.

Pomocí hůlek nordic walking skupinka klientů po lesních pěšínách zdolává jesenické pohoří a poznává, jak stres odbourat fyzickým pohybem a pobytem v přírodě. Jednou týdně se také učí základům zdravého stravování a společně vaří

podlereceptů z Kuchařky pro nemocné psychózu. Dnes už účastníci ví, jak připravit například ledový salát s hruškou, zapečené brokolice nebo karbanátky

nebo tzatziki s celozrnnou vekou. „Za sebe musím říct, že mi to velmi chutná, vaření není nijak těžké, je to lehce



stravitelné a v tom horku osvěžující,“ komentovala společné vaření jedna z účastnic.

Během výukového setkání s psychologem Zahrady 2000 mohou klienti hodnotit, jakým způsobem jim tyto aktivity pomáhají, co jiného by pro zvládnutí

stresu potřebovali a mohli použít. Pomocí sebepoznávání se snaží rozpoznat spouštěče vlastního stre-

su a efektivně se jim postavit. Teoretické i praktické znalosti zvládnutí stresu jsou pro osoby s chronickým duševním onemocněním jedním z podstatných obranných mechanismů při boji s nemocí.

Tuto pomoc lidem s duševním onemocněním může Zahrada 2000 poskytovat díky podpoře Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR v rámci projektu Strategie zvládnutí stresu jako prevence relapsu, CZ.1.04/3.1.02/86.00061.

Vendula Kabeliková

e-mail: vkabelikova@zahrada2000.cz

Olomouc jako jediná bude učit indický chrámový tanec

Olomouc – Výuka indického chrámového tance Bharatanatyam bude od září probíhat v centru Jógy v denním životě ve Wurmově ulici v Olomouci. Lektorkou bude Kripa Déví, která tento tanec studovala v Londýně a v Indii. Olomouc je v současné době jediné místo v re-

publice, které výuku tohoto jedinečného tance nabízí.

Bharatanatyam je nejstarší forma indického tance z Jižní Indie. Je více než dva tisíce let starý a původně byl a je součástí chrámových obřadů. V současnosti je přezdívan baletem Východu a je považován za



druh taneční jógy.

Úvodní ukázková hodina se koná v neděli 8. září v 17.30 hodin v centru Jógy v denním životě ve Wurmově ulici.

Více info na: <http://joga.cz/olomouc/kurz/> nebo <http://kripa-devi.blogspot.cz/>. (red)

Olomoucký drak zve soutěžící i diváky


Olomouc – Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska okresu Olomouc zve na VII. ročník hasičské soutěže Olomoucký drak. Akce se uskuteční v neděli 1. září 2013 od 8.30 hodin na stadionu TJ Lokomotiva v Olomouci. Soutěžít se bude v dis-

ciplině – běh na 60 m s překážkami – přebor jednotlivců mladých hasičů v kategoriích starší, mladší smíšené a přípravka. Jmenovité přihlášky je nutno zaslat nejpozději do pondělí 26. srpna na email: osh.olomouc@seznam.cz. (red)

Josef II. „navštíví“ Horní Lipovou

Horní Lipová – Návštěvníci Horní Lipové se tuto sobotu nudit rozhodně nebudou. Nejenže se mohou svězt historickým motorovým vlakem Hurvínkem, ale také se mohou zúčastnit „návštěvy“ císaře Josefa II.

Historický vlak bude od 11.30 hodin pendlovat mezi Ostružnou a Horní Lipovou. V Horní Lipové čeká na cestující krojovaný průvod ke studánce pojmenované po Josefu II. Od 14 hodin se koná doprovodný program. (red)




Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska okresu Olomouc

Vás srdečně zve na hasičskou soutěž

VII. ročník

„Olomouckého draka“



v disciplíně - běh na 60 m s překážkami – přebor jednotlivců mladých hasičů v kategoriích starší, mladší, smíšené a přípravka

Datum: *neděle 1. září 2013*

Místo konání: *Olomouc - stadion TJ Lokomotiva (49°35'23.425"N, 17°15'35.968"E)*

24. SRPNA 2013

CÍSAŘ JOSEF II. V HORNÍ LIPOVÉ

- 9.00 BOHOSLUŽBA S POSVĚCENÍM STAVBY KOSTELÍKU-PAMÁTNÍKU ZA ÚČASTI EMERITNÍHO METROPOLITY KRYŠTOFA
- 10.00 "MOTORÁK ALOISE NEBELA" - PŘÍJEZD HISTORICKÉHO VLAKU NA NÁDRAŽÍ BÍLÝ POTOK (HORNÍ LIPOVÁ)
- 13.30 KROJOVANÝ PRŮVOD V ČELE S CÍSAŘEM JOSEFEM II. OD DOMU U OSPALÉHO HELIGÓNU KE STUDÁNCE CÍSAŘE JOSEFA
- OD 14.00 DOPROVODNÝ PROGRAM U KOVÁRNÝ:
- ŠERMÍŘSKÝ SPOLEK JESENÍK
- COUNTRY KAPELA NÁVRAT Z LIPOVÉ-LÁZNÍ (BUDE HRÁT PO CELOU DOBU AŽ DO VEČERA)
- DIVADÉLKO MALÉ BO Z JAVORNÍKU - PIRÁTSKÁ POKÁDKA
- STÁNKY LIDOVÝCH ŘEMESEL
- OBČERSTVENÍ - UZENÁ ŽEBRA, KLOBÁŠY, PIVO, LIMO...



e-Bulletin UNO – elektronický čtrnáctideník Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje (UNO OK) vydává UNO OK, zájmové sdružení právnických osob (Jungmannova 972/25, 779 00 Olomouc, IČO: 72563401). Redakční rada: Ing. Jiří Rudolf, Mgr. Marcela Vystrčilová, Mgr. Hana Kroupová, JUDr. Hynek Pečinka, Luboš Langer. Jazyková korektura: Mgr. Petra Klimková. Odpovědná redaktorka: Mgr. Petra Klimková, tel.: +420 606 718 836, e-mail: bulletin@uno-ok.cz. E-bulletiny jsou archivovány na adrese www.uno-ok.cz. Informace uvedené v tomto bulletinu neobsahují vyčerpávající analýzu daných témat. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky zkrátit, případně stylisticky upravit. Za věcnou správnost odpovídá autor příspěvku. Jednotlivé příspěvky vyjadřují názory autorů a nemusí korespondovat s postoji vydavatele. Ceník inzerce pro členy Unie: A4 – 500 Kč, A5 – 300 Kč, A6 – 200 Kč. Organizace, které nejsou členy Unie, zaplatí dvojnásobek. Komerční inzerce: A4 – 2.000 Kč, polovina strany – 1.000 Kč, A5 – 500 Kč.