

Bulletin



Bulletin Unie nestátních neziskových organizací
Olomouckého kraje vychází s finanční podporou
Olomouckého kraje a statutárního města Olomouc

www.uno-ok.cz

Profesionál Aron aneb Když koně léčí...



strana 4

Radslavská přilba prověřila hasiče



strana 5

Větrejte pohorky, „Rychlebská“ se blíží!



strana 6

Kupte si stromy, pomůžete dětem

Olomouc – Jana Vlčková, zakladatelka Nadace Malý Noe, sbírá za svou dobrovolnickou práci jedno ocenění za druhým. Doma už má Křesadlo za rok 2011 a také jí společně s dalšími dvěma dobrovolníky Krajský úřad v Olomouci udělil cenu GOAL. Odměnou za ni mohla na podzim 2012 odjet na stáž v USA.

Paní Vlčková, co je Malý Noe a jak dlouho v této organizaci pracujete?

Nadace Malý Noe pomáhá dětem, které vyrůstají mimo svou biologickou rodinu v celém Olomouckém kraji od roku 2007. Já jsem jedním ze tří zakládajících členů, společně s manželem a panem Jaroslavem Strejčkem. Formu nadace jsme zvolili proto, abychom byli transparentní pro své budoucí sponzory, jelikož z tohoto statutu vyplývá mimo jiné povinnost auditů a řádného vedení účetnictví.

Nadace Malý Noe je beznákladová. Znamená to, že veškerou činnost pro ni děláte dobrovolnícky?

Ano, všechny peníze, které získáme, putují dál na pomoc dětem, které žijí v dětských domovech, Klokánčích nebo pěstounských rodinách.

Pokračování na str. 8

Přesedněte na kola, vyzývá kampaň

Olomouc – Ředitel centra Sluňákov, zaměstnanec soukromých firem, ale také studenty a pedagogy z fakult Univerzity Palackého nebudou Olomoučané v květnu potkávat v tramvajích ani za volanty aut. Všichni přesedlají na kola. Stejně jako oni i víc než stovka dalších lidí se zapojuje do kampaně Do práce na kole. Jejím cílem je omezit zbytečné zahlcování měst automobily, ale také zlepšit kondici obyvatel a oživit ulice.

Kampaň před dvěma lety založilo pražské sdružení Auto*Mat.

Loni se akce z Prahy rozšířila do dalších čtyř měst a ve třetím ročníku už „jede“ celkem jedenáct českých a moravských měst.

V Olomouci se kampaň koná poprvé. „Chceme, aby v květnu účastníci i lidé, kteří o kampani nic nevědí, poznali, že je to měsíc zasvěcený jízdě do práce na kole,“ říká Pavel Bednařík z občanského sdružení Kolomouc, které akci v krajském městě organizuje.

Do práce na kole probíhá formou soutěže týmů i jednotlivců, kteří mají v průběhu jednoho mě-

síce docílit co nejpravidelnějšího dojíždění do práce na neekologičtějším dopravním prostředku. Fandové cyklo dopravy se kromě toho mohou těšit na bohatý doprovodný program. V Olomouci se skutečně například přednášky, beseda s holandským ambasadorem, ale také originální bleší trh či cyklobazar a burza náhradních dílů. Vyvrcholením programu bude Velká olomoucká cyklojízda, která se uskuteční v sobotu 25. května v 10 hodin.

Pokračování na str. 3

Jak nám vál vítr do plachet

Zábřeh – Vysoký ošlehaný námořník v černém kabátu a s dlouhým mečem vráží do krčmy, kde u hrnků posedávají nejrůznější existence z celého přístavu. Posune si kapitánský klobouk do týla a pak zvolá: „Šenkýři, pití pro všechny, tuhle rundu platím já! Hledám posádku na svou loď, vydejte se se mnou nejen za dobrodružstvím, ale i pro převelický poklad!“

Tak začala další víkendová akce pro mládež, kterou 5.–7. dubna pořádala Duha Velké Medvědice v rámci projektu Get up! v Zábřehu.

V pátek večer nás kapitán naverboval do posádky a hned rozdával první úkoly pro pravé pirá-

ty – přeprat nejstatnějšího siláka, nalodit se s celou posádkou na polorozpadlý koráb a propašovat co nejvíce rumu přes celý dům. Kdo byl dopaden, musel všechen svůj pašovaný rum do poslední kapky vypít. Sice to byl jen čaj s příchutí, ale ledaskdo si už podruhé přišel jen pro trošičku, místo plné skleničky. Jakmile na náš koráb padla tma, vysílali jsme pomocí morseovky zprávu našim kamarádům na lodi, jestli je bezpečně přejet s pašovaným nákladem zpět na koráb.

V sobotu někteří piráti začali rozcvičkou, jiní jen líně přihlíželi z tepla své kajuty a povzbuzovali.



Po snídani jsme se rozloučili s pirátským vedením Malé lišky, jehož členové se na nás přijeli podívat, a šli jsme si po své práci na lodi – třeba vázat lana. To už se na obzoru objevily obchodní lodě, tak jsme je zahákovali a vyrabovali. Nu, kořist nebyla nic moc, stěží to vystačilo k obědu.

Pokračování na str. 8

Hledáte práci? Zkuste zaměstnanecká družstva

Olomoucký kraj – Možnost ověřit si své podnikatelské nápady v reálném tržním prostředí nebo získat pracovní poměr na dobu až dvanáct měsíců nabízí lidem ze Šumperku, Jeseníku a Bruntálu Centrum pro komunitní práci Moravskoslezský kraj. Rozjíždí totiž projekt takzvaných podnikatelsko-zaměstnaneckých družstev.

„V rámci projektu podpoříme třicet osob. Všem nabídneme pracovní diagnostiku, která zjistí jejich předpoklady. Účastníky dále naučíme proměnit jejich nápady

ve skutečný podnikatelský plán v kurzu Základy podnikání. Nejlepším z nich pomůžeme uplatnit se na trhu práce,“ uvedl ředitel centra Ivo Škrabal. Organizace a firmy, které s centrem spolupracují, vytvoří dvanáct nových pracovních míst až na dobu jednoho roku.

Projekt s oficiálním názvem Podnikatelsko-zaměstnanecká družstva – Inovativní nástroj aktivní politiky zaměstnanosti je zaměřený na snížení nezaměstnanosti a rozvoj podnikatelských ak-

tivit především ve venkovském prostoru. Je založený na uplatnění metodiky vycházející z takzvaných Business and Employment Co-operative Initiatives (BECs). Metoda BEC vede skupinu osob k získání podnikatelských kompetencí a k tomu, aby nesly společnou odpovědnost za svá rozhodnutí a prosperitu.

Podpora projektu je určena pro okresy Šumperk, Jeseník a Bruntál, kde je nejvyšší nezaměstnanost. V rámci všech projektových aktivit má každý účastník ná-

rok na proplacení cestovného a stravného. Nábor zájemců končí 10. května. Zahájení vzdělávání a pracovní diagnostiky se plánuje na konec května 2013.

Projekt je realizován v rámci Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost. Motivační dopis a životopis mohou zájemci posílat na adresu: CpKP Moravskoslezský kraj, Zábřežská 20, 787 01 Šumperk, e-mail: sumperk@cpkp.cz.

(red)

Poděs podeváté přivítal malé herce z celého kraje

Olomouc – Deset dětských divadelních souborů se o víkend 20. a 21. dubna sešlo v sálech ZUŠ Žerotín Olomouc, aby si na tradičním

festivalu Poděs vzájemně předvedly své inscenace. Akci pořádalo olomoucké Sdružení D ve spolupráci s Domem dětí a mládeže

Olomouc. Vítěz soutěžní přehlídky, kterým je soubor ZUŠ Žerotín, bude reprezentovat Olomoucký kraj na květnové celostátní divadelní přehlídce Dětská scéna.

Dvoudenní olomoucké setkání malých divadelníků má děti podpořit v tvorbě a inspirovat je k další práci. Podle jedné ze členek poroty Aleny Palarčíkové byla úroveň letošní přehlídky mimořádně vysoká. „Proto jsme ocenili hned pět souborů. Bohužel vzhledem k regulím přehlídky, jsme mohli vybrat jen jeden soubor, který postoupí rovnou do celostátního kola,“ uvedla Palarčíková. Vítězné inscenaci se podle ní podařilo působivě sdělit příběh a jeho myšlenky i přenést atmosféru hororové předlohy – povídky

Zimní řez Chrise Priestlyho.

Poděs, tedy „Pravá olomoucká dětská scéna“, se v Olomouci konal již podeváté. Z jednodenní přehlídky se postupem času stala akce dvoudenní, u dětí i učitelů velmi oblíbená. Počet účastníků letos překonal rekord z loňska a dostal se nad 130.

Zuzana Zapletalová
PR manažerka Sdružení D



Nebud'ovčan chystá patnáct kurzů

Olomoucký kraj – Společnost Aletheia, s. r. o. získala dotaci z Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost na realizaci projektu Podpora, stimulace a propagace dalšího vzdělávání jednotlivců v oblasti odborných a obecných kompetencí.

Hlavním záměrem projektu známého jako Nebud'ovčan je rozšířit rozsah a kvalitu odborných a obecných kompetencí občanů ČR a zároveň zvýšit jejich motivaci k dalšímu vzdělávání a zapojení se do občanského života.

Cílovou skupinou jsou občané s trvalým pobytem v ČR ve věku 25–64 let.

Územím realizace projektu jsou všechny kraje ČR mimo Hlavní město Praha.

V oblasti přímého rozvoje kompetencí vznikne 15 kurzů zařazených do 5 tematických modulů. Tématy budou odpovědný přístup k životnímu prostředí a udržitelnému rozvoji (podtématy jsou ochrana a obnova místního životního prostředí, ekologické využívání zdrojů a ekologie v domác-

nosti), odpovědný přístup k financím (sestavování domácího rozpočtu, orientace na trhu finančních institucí a institut osobního bankrotu), multikulturalismus a prevence extremismu (respekt k lidským právům, kulturní povědomí a prevence rasismu a extremismu), aktivní občanství a participace občanů na veřejném dění (zásady etického jednání a chování, samostatnost občanů a možnosti legitimního protestu) a dobrovolnictví (sociální zodpovědnost občanů, mezinárodní kontext dobrovolnictví a rozvoj dobrovolnictví na lokální úrovni).

V Olomouci se 14. března konal úvodní seminář a 17. dubna workshop, kde si účastníci mohli

vyzkoušet a provést analýzu svých vlastních vzdělávacích potřeb, testovat své slabiny a seznámit se s možnostmi a metodami, jak se zlepšit.

V Brně se 13. května koná kurz na téma Prevence rasismu a extremismu.

Další kurzy a workshopy budou realizovány v podobě prezenčních a online seminářů, e-learningu a prezentovány budou také v podobě audioknihy.

Více najdete na webových stránkách www.nebudovcan.cz.

Zdeněk Beil



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



„Olomouc jako město kol? Jednou možná...“

Olomouc – Jestli se někdo dá přirovnat ke „kovářovic kobyle, která chodí bosa“, pak je to Pavel Bednářík. Muž, který s kolegou Davidem Suchým v Olomouci založil komunitní servis a prodejnu repasovaných kol Bajkazyl, totiž žádný retro bicykl nevlastní. „Když se ve městě potřebuju někam dopravit, popadnu, co je u nás zrovna po ruce,“ říká propagátor cyklodopravy, jenž do Olomouce „přivezl“ kampaně Do práce na kole.

Bajkazyl funguje teprve od října loňského roku. Jak jste za tak krátkou dobu dokázali zaujmout pražského pořadatele kampaně? Sdružení Auto*Mat, které je autorem kampaně, zveřejnilo výzvu, která nás oslovila. I když už bylo poměrně pozdě na zapojení, rozhodli jsme se, že se do toho pustíme. Je to totiž jedna z možností, jak udělat něco konkrétního pro rozvoj cyklodopravy ve městě.

Je Olomouc městem nakloněným cyklistům?

Město má problémy s výkupy pozemků, takže nemůže budovat cyklostezky všude, kde by radní chtěli. Lidi to pak často vnímají

tak, že politici jsou vůči této problematice laxní. To není vždycky pravda. Na druhou stranu by se toho dalo dělat víc. Například nedomyšlený systém stojanů na kola nebo úschoven v Olomouci dokládá to, že to tady ještě úplně dobře nefunguje. Není tady žádný parkovací dům, chybí taky střežené parkoviště pro kola.



V rámci kampaně Do práce na kole vyzýváte lidi, aby upozorňovali na cykloabsurdity v Olomouci. Máte vy sám nějaký tip? Vadí mi nedomyšlené konce cyklostezek. Jedete po stezce, najed-

nou je bez upozornění konec a vy nevíte, kam pokračovat. Nebo propojení s tramvajovou a automobilovou dopravou. Například část stezky z Wurmovy do Kosinovy ulice, k domu, to je úsek, kterého se děsíme všichni. Uživatelsky je strašně nepohodlný. Vůbec v celém centru Olomouce chybí kvalitní cyklostezky.

Co vás motivovalo k tomu, abyste v centru otevřeli Bajkazyl?

Inspiraci jsme si vzali z Prahy, kde Bajkazyl funguje asi dva roky jako nízkoprahová dílna, servis pro lidi, kteří si umí opravit kolo sami, ale taky půjčovna a teď už i jako bar na Žižkově. My jsme šli podobnou cestou, zároveň ale prodáváme nebo repasujeme stará kola. Máme totiž pocit, že takových kol je v Olomouci pořád nedostatek. Máme signály, že například studenti si chtějí koupit kola, ale nechtějí za ně dávat deset nebo patnáct tisíc korun.

Za kolik se dá pořídít kolo u vás?

Ceny kol, které nijak neupravujeme, začínají na pětistovce. Speciálně stavěné kolo pak může přijít i na deset tisíc korun.

Které staré značky kol jsou dnes nejpoblábnější?

Překvapilo mě, jak populární jsou znovu staré skládačky. Zpočátku jsme to nechápal, ale musím uznat, že jsem je podcenil. Dají se mezi nimi najít kvalitní kousky. Repasujeme ale také esky, liberty nebo favority.

Kde vidíte Bajkazyl za deset let?

Deset let je smělá představa, ale pokud bych se tomu nadále věnoval, chtěl bych, abychom si kola sami kompletovali a abychom si k nim vyráběli i všechny doplňky. Aby si tu každý mohl postavit kolo podle svých představ – od rámu přes pneumatiky, sedátka až po řídítka. Jednoduše, abychom tu lidem během pár dnů splnili jejich přání. Pokud se nám podaří více začlenit do pracovní komise, která s městem spolupracuje na takzvané cyklostrategii, byl bych rád, pokud by se nám podařilo víc ovlivnit podmínky pro cyklodopravu v Olomouci. Kdyby za deset let někdo v Praze nebo i v zahraničí říkal, že Olomouc je město kol, tak by to byl sice velmi neskromný, ale hezký cíl, kam bychom se mohli ubírat.

(red)

Přesedněte na kola, vyzývá kampaň

Pokračování článku ze str. 1

Jako součást programu upozorňujícího na podmínky pro cyklodopravu ve městě vyhlásili olomoučtí organizátoři anketu, s jejíž pomocí chtějí zvolit největší cyklodopravní absurditu. Firmy, které své zaměstnance v jždě na kole podpoří, mohou získat titul Cyklozaměstnavatel roku. „Mohou například umístit před své sídlo cyklistické stojany nebo zavést finanční bonusy pro zaměstnance dojíždějící na kole,“ napověděla

majitelům podniků manažerka kampaně Iva Nevečeřalová. Loňským vítězem se stala pražská společnost INSET, která se zabývá geologickým průzkumem. Zhruba stovce svých zaměstnanců poskytuje kvalitní cyklovybavení, místo k parkování a také sprchy.

Loni se kampaně zúčastnilo 829 týmů ze 400 firem a institucí. Přesně 2 536 kolařů ujelo 533 tisíc kilometrů, to je, jako by třináctkrát objeli zeměkouli.

(red)

Program Do práce na kole

- 6. května (Wurmova 7, freskový sál)
20 hodin: Zažít Olomouc jinak – jak můžeme proměnit profil města (Pražská inspirace)
- 7. května (Zbrojnice)
12–20 hodin: Cyklobazar a burza náhradních dílů
- 9. května (Café & Bar Mezi světy)
20 hodin: Aleš Jakubec: Pohyb a cyklodoprava (přednáška)
- 11. května (Smetanovy sady, Konvikt)
10 hodin: Férová snídaně
10 hodin: Vintage.Market.Olomouc No. 8 – originální olomoucký bleší trh
- 13. května (Café & Bar Mezi světy)
9 hodin: Kafe na triko – přijed' v tričku DPNK a dej si kafe zadarmo (Mezi světy, Café M)
16 hodin: setkání zástupců rady města s ambasadorem
18 hodin: Beseda o podmínkách cyklodopravy v Olomouci
20 hodin: Bajkazyl rendez-vous: setkání s cyklobasadorem
- 20. května (Wurmova 7)
20 hodin: Josef Mitáš: Infrastruktura a podmínky cyklodopravy v Olomouci (přednáška)
- 25. května (Bajkazyl, Wurmova 7)
10 hodin: Velká Olomoucká cyklojízda
- 7. června (Wurmova 7, freskový sál)
17 hodin: závěrečný večírek, vyhodnocení, vyhlášení výsledků

Nejlepší česká golfistka přijede na charitativní turnaj ve Věsce

Olomouc – Dostat golfový míček z odpaliště až do některé z jamek si vyzkouší lidé s mentálním postižením v Golf Resortu Olomouc. Areál ve Věsce u Olomouce je uvítá v pátek 17. května u příležitosti charitativního golfového turnaje.

„Klienti SPOLU Olomouc si pod vedením profesionálního trenéra vyzkouší základy golfu

a budou moci obdivovat umění nejlepší české golfistky současnosti Klárky Spilkové. Právě ona zaštití 4. ročník charitativního turnaje, který pořádáme ve prospěch lidí s mentálním postižením,“ uvedl manažer Golf Resortu Olomouc Pavel Suchánek.

Výlet do Věsky je jednou z mnoha aktivit, které lidem s mentálním

postižením v olomouckém regionu nabízí občanské sdružení SPOLU Olomouc. Cílem sdružení je pomáhat lidem s mentálním postižením překonávat bariéry plynoucí ze zdravotního handicapu a žít běžným nesegregovaným životem.

SPOLU Olomouc vzniklo v roce 1995 jako nestátní nezisková organizace. V současné době poskytuje

tři registrované sociální služby lidem se zdravotním, primárně s mentálním postižením: osobní asistenci, sociálně aktivizační službu pro seniory a lidi s mentálním postižením a sociální rehabilitaci metodou podporovaného zaměstnávání.

Gabriela Zonová
finanční a projektová manažerka
SPOLU Olomouc

Jesenický šnek láká na závody „bajkery“ i silničáře

Jeseník – Regionální cyklistický seriál Jesenický šnek pokračuje v roce 2013 už 19. sezónu. Téměř jubilejní ročník se rozběhl ve sváteční středu 1. května tradičním silničním závodem ve Vidnavě. Co se na letošní sezónu chystá ve Šneku nového?

Stejně jako v loňské sezóně nás čeká 15 závodů a opět jako loni je to 9 + 6. Devět závodů horských kol a 6 závodů silničních. První větší změnou je, že ze Šumperského poháru MTB bude zařazen závod Mrtvý muž ve Vikýřovicích, který nahradí závod ve Velkých Losinách. Pokud se nic nezmění, můžete se zde těšit na tři kola po 11,5 km. V každém kole vás čeka-

jí dvě stoupání a dva sjezdy. První výjezd je hodně dlouhý a druhý sjezd hodně rychlý.

Letos se neuskuteční závod 3x Příčná, a tak jediným maratonem v seriálu bude závěrečná Priessnitzova 50 v Jeseníku. Zde však pozor – nejedná se o závod, který byl



do loňska součástí populárního Kola pro život – ten se letos neuskuteční. V rámci Šneka však chceme tradici tohoto závodu udržet, a proto se druhou zářijovou sobotu v Jeseníku maraton uskuteční. V jaké podobě a v jak velkém rozměru, ještě není jasné.

Další podstatnou novinkou je samostatné hodnocení Jesenického šnečka. Seriál nejmenších už nebude započítáván do výsledků části MTB. Na mladé závodníky čeká 8 závodů při MTB závodech Šneka a vyhlášení v poslední den letních prázdnin v rámci závodu Rally Horák Junior v Písečném.

Závody seriálu Jesenický šnek jsou pro každého. Tratě jsou zvlád-

nutelné i pro rekreační cyklisty a startovné je nízké (většinou kolem 100 Kč, děti 0–30 Kč, záleží na pořadateli). Na startu se tak schází pěkná směsice účastníků. Od hobby cyklistů po výkonnostní sportovce a od nejmladších dětí po nejstarší borce. Ačkoliv se MTB i silniční část hodnotí zvlášť, najde se plno „bajkerů“, kteří zjistili, že silnice není zase taková nuda. Rovněž je několik silničářů, kteří aspoň párkrát do roka vymění hladký asfalt za hluboké bahno.

Více o regionální cyklistické soutěži Jesenický šnek najdete na www.jesenickysnek.com.

Jan Machala, Kamil Osladil
o. s. Jesenický šnek

Uklízíte po zimě šatník? Věnujte oděvy humanitární organizaci

Olomouc – S blížícím se jarem mnohý z nás probírá svůj šatník a vyřazuje věci, které už sám nepotřebuje. Máme několik možností, jak s oděvy naložit.

Nejméně vhodné je odložit šatstvo do komunálního odpadu. Skutečnost, že naše Země není tak bohatá, abychom mohli čímkoliv plýtvat, je dnes již v podvědomí většiny obyvatel.

Lepším řešením už je vložit šatstvo do kontejnerů na textil,

které se objevily v našich městech a obcích jako houby po dešti. Ovšem většina kontejnerů patří komerčním firmám, které šatstvem zásobují svoje second hand prodejny u nás nebo v zahraničí.

Úplně nejlepší řešení je věnovat šatstvo humanitární organizaci, která věci předá lidem v sociální tísní. Nic vás to nestojí, a přece pomáháte.

V Olomouci je takovou organizací Středisko SOS pro vzá-

jemnou pomoc občanů, jež od roku 1990 působí jako prostředník mezi dárci a obdarovanými. „Nelitujte námahy a přivezte šatstvo až do centra města k nám do Praskovy 16 nebo do Rooseveltovy 9,“ říká Jarmila Šagátová ze Střediska SOS a dodává: „Věci, které můžete postrádat, můžete také vložit do jednoho z devíti bílých kontejnerů s logem srdce.“

Středisko SOS ročně bezplatně rozdává kolem 13 tisíc kusů oděvů

a obuvi těm, kteří se ne vždy vlastní vinou ocitli v akutní nouzi. Mnoho lidí kolem nás denně zápasí s hmotným nedostatkem, a k tomu ještě s osamělostí, úzkostí a depresí. A kolik z nich doufá v naši pomoc a prostou lidskou solidaritu! Nemohli bychom se s některými z nich občas rozdělit? Aspoň o to, čeho máme nadbytek a co nám vlastně doma překáží.

Hana Fialová
Středisko SOS pro vzájemnou
pomoc občanů

Profesionál Aron aneb Když koně léčí...

Vyšehorky – Na uších pověšené obušky, po těle nálepky s popisky těla koně, výskot dětí a sluníčko. To jsou první dojmy, které zapůsobí na každého návštěvníka, který zavítá do občanského sdružení Ryzáček ve Vyšehorkách na Šumpersku v době probíhajících terapií.

„Kdepak má kůň kohoutek?“ ptá se skupinky dětí asistent pro hiporehabilitaci jen tak mezi řečí. Děti hádají umístění kohoutku na těle koně a po jeho správném určení nalepí na dané místo nálepku s popiskem. I přes čilý ruch kolem stojí kůň klidně, bez sebemenší známky nervozity či nelibosti.

Jmenuje se Aron. Je to dvanactiletý valach slezského norika, který ve sdružení působí již od roku 2008. Jeho dobrosrdečnost, pracovitost a láska k dětem z něj dělají ideálního koně pro hiporehabilitaci, neboli léčbu koněm. Je-

ho hlavní pracovní náplní je poskytování hipoterapií pro fyzicky handicapované děti i dospělé. Sdružení ho zároveň využívá i pro další aktivity dětí z dětských domovů a klienty denních stacionářů.

Díky jeho lásce k dětem může sdružení Arona využívat i při vzdělávacích programech pro děti mateřských a základních škol. Malí návštěvníci se ve Vyšehorkách seznámí s životem koní, vyzkouší si je vyčistit, povodit a nakonec se na nich svezou. Přínosů hiporehabilitace pro klienta je mnoho. Mezi největší ale patří zlepšení fyzické a duševní kondice, lepší koordinace, koncentrace, zlepšení jemné a hrubé motoriky a posílení svalového tonu.

„Arona koupil můj manžel v roce 2008. Je to chladnokrevný kůň, který dříve tahal v lese dřevo a zbytek dne pak trávil zavřený ve

stáji. Když k nám do sdružení přišel, jeho život se obrátil naruby,“ popisuje zakladatelka sdružení Alena Fritscherová a dodává: „Aron byl najednou celý den venku ve výběhu, místo chomoutu dostal sedlo. Pravidelným vý-



cvikem se z něj stal skvělý hiporehabilitační kůň.“ Bohužel z osobních důvodů byli Fritscherovi nedávno nuceni Arona prodat. Naštěstí si ho koupil jeden z dlouhodobých klientů, který Arona

zdarma pronajal sdružení pro účely hiporehabilitace.

Aron je mezi hiporehabilitačními koňmi ve Vyšehorkách považován za „profesionála“. S jeho působením ve sdružení je však spojena spousta provozních nákladů. Pravidelná úprava kopyt, veterinární prohlídky, výcvik, čtyřicetihodinový pobyt ve výběhu včetně zajištění kvalitního krmiva, krmných doplňků a občasně masáže – to jsou náklady, na které sdružení vynaloží bezmála 120 tisíc korun ročně. A takových koní má pět. Získání finančních prostředků na jejich zajištění je přitom čím dál složitější. I proto se nyní sdružení obrací na veřejnost s prosbou o finanční podporu. Zájemci mohou posílat své příspěvky na účet s číslem 1816534309/0800.

Hana Dvořáková
o. s. Ryzáček
tel. 724 954 043
e-mail: ryzacek@email.cz,
www.ryzacek.com

Radslavská přílba 2013 připravila hasičům i nové disciplíny

Radslavice – Už 12. ročník noční soutěže hasičské všestrannosti „Radslavská přílba se konal v sobotu 6. a v neděli 7. dubna 2013 v Radslavicích u Přerova. Svou záštitu nad akcí převzal hejtman Olomouckého kraje Jiří Rozbořil, který hasiče na slavnostním nástupu osobně pozdravil. Mezi 26 soutěžními týmy byla i dvě slovenská družstva z obcí Zlaté a Sveržov a jako jediný zástupce Polska přijel soutěžit tým ze Zieliny z Opolského vojvodství.

„Vzhledem k velikonočním svátkům se soutěž konala o týden později než obvykle, přesto přetrvávající chladné počasí zvýšilo nároky na všechny účastníky. Bohužel však také odradilo většinu tradičních diváků ze sledování odpolední štafety,“ uvedl starosta Sboru dobrovolných hasičů Radslavice Stanislav Jemelík.

Lešeňová věž – start a cíl štafety

Při tradiční štafetě se šestičlenná družstva postupně snaží co nejlépe vypořádat s kombinovanými prvky pětiboje a požárního sportu. Na zhruba devadesátimetrovém okruhu stály soutěžícím v cestě například půldruhého metru vysoká bariéra, trubní tunel, kladina, bariéra s oknem, sestava pneuma-

tik, ale zejména lešeňová věž, z níž skluzem dolů hasiči svůj úkol začínali a výstupem na ni po provozovém žebříku končili.

Tradiční byly i další dvě odpolední disciplíny – Požární poplach, při němž jde družstvo doslova z postele do plné zbroje, a pak testy z pravidel silničního provozu, základních řádů a taktických předpisů.

Do sklepa i s dýchacím přístrojem

Noční část soutěže stejně jako v předchozích ročnících obsahovala některé zcela nové disciplíny, ale i u těch tradičních pokračovala snaha o jejich inovace směřující zejména ke zvýšení nároků na odborné znalosti a šikovnost na úkor prosté síly a rychlosti.

Zcela novou byla disciplína tajemně nazvaná Katakomby, která v teletníku střediska MZ a. s. Prosenice nahradila dlouholeté Vykližení sklepa. Místo silového přesunu dřevěných polen a makadamu z jednoho sklepního prostoru do druhého tak družstvo muselo s využitím vlastního a dodaného vybavení demonstrativně provést hašení požáru ve sklepních prostorech budov podle stanovených taktických postupů. Mnohý z účastníků měl možná vůbec poprvé v životě na zádech – v tomto přípa-

dě jen jako zátěž – dýchací přístroj.

I druhá, zcela nová disciplína obdržela velmi vzletný název Moravské Gabčíkovo a využila zatím ne zcela dokončené stavby protipovodňových opatření v Tučíně. „Na retenční nádrži jednotky provedly vyproštění zraněné osoby z objektu přelivu a její transport pomocí improvizovaných prostředků po stanovené trase. Splnění úkolu se u všech družstev neobešlo bez potíží a došlo i na nechtěnou koupel,“ vzpomněl starosta Jemelík.



Dřevohostičtí hasiči opět nejlepší

Po roční přestávce jednotky mimo jiné opět dostaly za úkol vyprostit zraněnou osobu z osobního automobilu. „I když jen omezená část hasičských jednotek je předurčena na zásahy u dopravních nehod, pravděpodobnost účasti kohokoliv z nás u takovéto události v běžném

životě se zásluhou stupně motorizace a neukázněnosti některých řidičů prudce zvyšuje. Je proto dobré mít co nejvíce lidí s návyky základních technických a taktických postupů pro řešení těchto situací,“ vysvětlil Jemelík. Tato disciplína na tradičním stanovišti u Oseckého mostu pro tentokrát nahradila několikrát zápas soutěžících při plnění povodňových pytlů a stavění povodňové hráze.

Pověst nejúspěšnějšího týmu této soutěže opět potvrdili hasiči z Dřevo-

hostic, kteří obhájili loňské prvenství a stali se čtyřnásobnými držiteli Radslavské přílby. Druhé místo obsadili domácí, třetí příčku vybojoval zatím jediný zahraniční vítěz – hasiči slovenské obce Sveržov.

Více informací najdete na www.radslavice.cz/hasici.

Stanislav Jemelík,
starosta SDH Radslavice

Amelie pomáhá žít život s rakovinou

Olomouc – Pavle Tichý bylo 35 let, když „vyhořela“ jako manažerka a hledala zásadní změnu. Ta přišla v podobě pokročilé rakoviny, která nabízela vyhlídku na pár let života. Rozhodla se je využít a založila Amelii.

„Rakovinu jsem přijala jako šanci. Přinesla mi do života hodně bolesti, ale také hodně naděje, kterou jsem do té doby nepoznala,“ říká ředitelka Amelie.

Občanské sdružení Amelie poskytuje bezplatnou psychosociální

pomoc onkologicky nemocným a jejich blízkým formou individuálního poradenství a konzultací s psychologem nebo se sociálním pracovníkem. Také v Olomouci nabízí pravidelné skupinové tvořivé a pohybové aktivity, které probíhají každé liché pondělí od 16 do 17 hodin v Centru Amelie (RC Olivka, ul. 8. května 27, naproti kostelu sv. Mořice).

Součástí psychosociální pomoci je rovněž akreditovaný dobrovolnický program na lůžkovém oddě-

lení Onkologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc. Každé úterý od 15 hodin docházejí dobrovolníci Amelie na jednu až dvě hodiny do nemocnice, aby tam připravili tvořivou dílnu pro dospělé onkologické pacienty nebo aby si s nimi „jen“ popovídali, zahráli společenské hry, doprovodili je na vyšetření či na procházku po areálu nemocnice.

Dobrovolníků má olomoucká Amelie zatím patnáct. „Dobrovolníkem se může stát kdokoliv, kdo je starší 18 let a má zájem obětovat

svůj čas a energii na pomoc jiným lidem. Každý zájemce absolvuje intenzivní třídní školení, které vedou zkušení odborníci z oborů psycho-onkologie, managementu dobrovolnictví a sociální práce,“ vysvětlila Kateřina Rybová, vedoucí pobočky Amelie Olomoucko.

Občanské sdružení Amelie bylo založeno v roce 2006 a jeho sídlo je v Praze. Svou pobočku má Amelie kromě Olomouce také v Rakovníku.

Kancelář Amelie
Dolní náměstí 38, Olomouc
tel. 739 005 123
e-mail: amelie.olomoucko@amelie-os.cz
www.amelie-os.cz

Bulletin UNO – měsíčník Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje vydává Nadační ústav regionální spolupráce, o. p. s. (Jeremenkova 1142/42, 779 00 Olomouc, IČ: 26844389). Uzávěrka tohoto vydání byla 10. 4. 2013, uzávěrka příštího vydání bude 10. 5. 2013. Náklad 300 kusů. **Redakční rada:** Ing. Jiří Rudolf, Mgr. Marcela Vystrčilová, Mgr. Hana Kroupová, JUDr. Hynek Pečinka, Luboš Langer. **Jazyková korektura:** Mgr. Petra Klimková. **Odpovědná redaktorka:** Mgr. Petra Klimková, tel.: +420 606 718 836, e-mail: bulletin@uno-ok.cz. Povoleno MK ČR, registrováno pod E 20198 potvrzením ze dne 11. 5. 2011. V elektronické podobě jsou bulletiny archivovány na adrese www.uno-ok.cz. Bulletin vychází s podporou Olomouckého kraje a statutárního města Olomouc. Informace uvedené v tomto bulletinu neobsahují vyčerpávající analýzu daných témat. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky zkrátit, případně stylisticky upravit. Za věcnou správnost odpovídá autor příspěvku. Jednotlivé příspěvky vyjadřují názory autorů a nemusí korespondovat s postoji vydavatele.

Připravuje Liberix, o. p. s.



Rychlebskou už zdolal Australan i osmdesátiletá dáma

Javorník – Začněte pomalu vytažovat pohorky ze skříně a masírovat svaly. I letos se druhou červnovou sobotu skuteční tradiční turistický pochod krásami Rychlebských hor. Organizátoři z občanského sdružení Na jedné lodi připravili čtyři trasy – pro nejvytrvalejší turisty na 20, 30 a 40 kilometrů, pro nejmenší pak sedmikilometrovou naučnou stezku Karlíka z Dittersdorfu.

„Pochod letos pořádáme jako pátý obnovený ročník,“ uvedla Martina Mařáková ze sdružení Na jedné lodi. Historie „Rychlebské“ spadá až do roku 1974, kdy se konala poprvé. Turisté se na ní scházeli pravidelně do roku 1985.

Znovuobnovená tradice se datuje od roku 2009. „U zrodu pochodu stáli mí rodiče s přáteli, kteří jej po celou dobu pořádali a organizačně vedli. Za komunismu nebylo příliš mnoho aktivit k vyžití a turistické akce si získávaly značnou oblibu,“ popsala Mařáková, která na práci svých rodičů navázala. Společně založili občanské sdružení a díky dotacím zřídili naučnou stezku v délce sedmi kilometrů, aby se pochodu mohli účastnit i ti nejmenší. Trasy zůstaly téměř beze změny, jen původní „padesátka“ byla zkrácena na současných 40 kilometrů.

Zatímco prvního obnoveného ročníku se zúčastnilo 65 osob, lo-

ni už jich bylo na dvě stě. „Akci pořádáme jako netradiční propagaci Rychlebských hor a místního pohraničí. Naším cílem je probudit zájem o tento nádherný kus země u lidí, kteří jej dosud neobjevili, přestože mnozí v něm prožili notnou část svého života. To se nám, myslím, daří – akce má pozitivní ohlasy. Pravidelně se jí účastní jak čeští, tak i polští nadšenci,“ doplnila Mařáková.

Nejexotičtější účastníkem pochodu byl v roce 2011 Australan. Nejstarší mezi turisty byla dvaosmdesátiletá dáma. Hvězdou pochodu je pravidelně Miloslav Šmirják, který trasu na 40 kilometrů běhá. Nejrychleji se mu to podařilo v roce

2011 s časem 3:43 hodin.

Letošní Rychlebská se koná 8. června. Start a cíl je na Střelnici v Javorníku, kde se od 7 do 8 hodin mohou prezentovat zájemci o čtyřicetkilometrovou trasu, do 9 hodin pak účastníci dvaceti a třicetkilometrového pochodu. Sedmikilometrová trasa registruje účastníky od 9 do 11 hodin. (red)



Čeští a němečtí herci chystají společné vystoupení

Olomouc – Společné divadelní představení českých a německých herců s mentálním postižením se uskuteční 30. května v 17 hodin v koncertním sále Základní umělecké školy Žerotín v Olomouci. Představení pro veřejnost bude vyvrcholením týdenních workshopů, které občanské sdružení SPOLU Olomouc v rámci projektu Divadlem za hranice možností uspořádá pro účastníky svého kurzu Divadlem SPOLUpracujeme a pro skupinu herců s mentálním postižením divadla 3f studio Ange-

la Sey z německého Würzburgu.

„V rámci týdenního setkání budou herci společně nacvičovat různé divadelní formy, kreativní způsoby projevu, rozvíjet komunikaci a improvizaci. Současně posílí svoji schopnost pracovat ve skupině, vzájemně se respektovat, prosadit se,“ uvedla ředitelka SPOLU Olomouc Zdeňka Pospíšilová.

Veřejné vystoupení doplní hra Wo(men)'s world aneb Mají se rádi? v podání herců z Divadla MY z olomouckého Klíče a loutkové

představení Prodaná nevěsta v režii ZŠ sv. Voršily. Jako host se představí kapela Indeed voices z Gymnázia Šternberk. Tentokrát v roli moderátora bude diváky večerem provázet herec Moravského divadla v Olomouci Petr Kubes.

Cílem projektu Divadlem za hranice možností je dát lidem s mentálním postižením možnost aktivně a smysluplně přistupovat k životu, pracovat na svém individuálním rozvoji prostřednictvím umění a kreativní činnosti a tím minimalizovat důsledky vyplýva-

jící z trvalého zdravotního postižení. Autoři projektu zároveň očekávají, že veřejnou prezentací dovedností lidí s mentálním postižením přispějí k posílení vzájemného respektování odlišností mezi lidmi s postižením a bez. Realizaci projektu Divadlem za hranice možností finančně podpořil Olomoucký kraj a Statutární město Olomouc.

Gabriela Zonová
finanční a projektová manažerka
SPOLU Olomouc

Lukostřelci se utkají ve středověkém táboře v Pňovicích

Pňovice – Ješek ze Sovince, pán panství Pňovského, vyzývá střelce z luku a kuší, aby se dostavili na 4. ročník Lukostřeleckého dobového turnaje obce Pňovice. Akce se koná 25. května na hřišti v Pňovicích na Olomoucku.

Tamní fotbalové hřiště se promění ve středověký tábor. Návštěvníci se mohou těšit na historické vystoupení sdružení Kirri a na hlavní soutěžní disciplíny. „Budeme střílet z luku a kuše a na závěr vrhat nožem či sekyrou. Nepovolili jsme sportovní zbraně. Povoleny jsou jednoduché luky a kuše bez mířidel a podobných zbytečností. Tomu, kdo nemá vlastní, můžeme luk bezplatně zapůjčit,“ řekl jeden z organizátorů

akce David Křížan.

V doprovodném programu si návštěvníci mohou prohlédnout expozice o vývoji střelných zbraní. Soutěžící anebo návštěvníci v dobových kostýmech jsou vítáni. Turnaj podpořil Olomoucký kraj, Koruna česká a obec Pňovice. Občanské sdružení Kirri vzniklo v roce 2007 a od začátku se zaměřuje na historii, lukostřelbu a bojová umění. Za dobu své existence uspořádalo anebo se podílelo na více než 70 kulturních či sportovních akcích.

David Křížan, Kirri, o. s.,
tel. 728 413 069,
e-mail: Kirri@email.cz

Které místo máš v Olomouci nejraději? Nakresli obrázek

Olomouc – Máte výtvarně nadané děti, kterým ještě nebylo 10 let? Pak právě pro ně je určena soutěž Namaluj místo, které máš v Olomouci nejraději, již od začátku května pořádá o. s. OLiVy Olomouc. Slavnostní ukončení soutěže a vyhlášení vítězů bude 15. května v 15.30 hodin v Restauraci Fontána ve Smetanových sadech. Na ně pak navazuje odpoludne pro děti v parku.

Co se týče soutěžního obrázku, děti si mohou zvolit jakoukoliv techniku. Jeho formát však musí být maximálně A4. K obrázku je třeba připojit komentář (proč právě toto místo), s nímž by mohli pomoci rodiče nebo starší kamarádi. Soutěžní obrázek může jeho

autor vytvořit doma a donést do restaurace Fontána, nebo ho může namalovat přímo v této restauraci v dětském koutku.

Díla ohodnotí porota podle věkových kategorií a zastoupení počtu dětí. Obrázky budou věnovány Dětskému oddělení Fakultní nemocnice v Olomouci.

Akce je součástí projektu Měníme věci kolem nás, který podporuje a rozvíjí aktivní občanský život v pěti regionech České republiky.

Více informací na
www.pridamse.info

Martina Vysloužilová
konvik@klikni.cz
tel. 603 359 126

Nenechte si líbit nepřiměřené exekuce

Olomouc – O tom, že dluhy se mají platit, nepochybuje nikdo. Na druhé straně by však trest, který za neplacení přijde, měl být přiměřený a měl by odpovídat přestupku. To se však neděje.

Ukažme si to na konkrétním případě. Klient má pohledávku ve výši 30 000 Kč včetně všech nákladů, je ženatý a má dvě nezletilé děti. Pracuje a má stabilní příjem ze zaměstnání, který činí 15 000 Kč čistého měsíčně. Manželka nepracuje, stará se doma o děti. V našem případě je nezabavitelná částka ze mzdy klienta, po odečtení nezabavitelných částek na manželku a dvě děti, 13 408 Kč. To znamená, že exekutor může klientovi z platu každý měsíc vzít částku ve výši 1 592 Kč.

Všechny výpočty si můžete spočítat na www.vyplata.cz.

Ale vraťme se zpět k našemu případu. I když měl exekutor podle zákona možnost srážet klientovi z platu částku ve výši 1 592 Kč měsíčně, přistoupil k exekuci nemovitosti, která je ve společném vlastnictví manželů (všechny dluhy vzniklé během manželství jsou společné i po rozvodu). Nemovitost, která slouží k bydlení pro rodinu, byla oceněna znalcem na částku 450 000 Kč. V našem případě je zcela evidentní, že se jedná o značný nepoměr dluhu a ceny nemovitosti.

V takovém případě můžete podat návrh na částečné zastavení exekuce. Ten je možné podat exekutorovi do 15 dnů ode dne, kdy se povinný dozvěděl o důvodu k zastavení exekuce (obvykle do 15 dnů ode dne, kdy byl povinnému doručen exekuční příkaz na

prodej nemovitosti). Pokud tato lhůta uplynula, podává se podnět k částečnému zastavení exekuce soudy; na zastavení exekuce v případě podnětu není právní nárok, záleží na úvaze soudu, zda exekuci zastaví.

Pokud by došlo až k prodeji nemovitosti, tak exekutor musí postupovat tímto způsobem. Exekutor usnesením stanoví místo a čas dražebního jednání a výši nejnižšího podání (vyvolávací cenu) v tzv. dražební vyhlášce. Vyvolávací cena se stanoví jako 2/3 výsledné ceny nemovitosti (např. je-li výsledná cena nemovitosti určena znalcem na 300 000 Kč, vyvolávací cena, na které se započne s dražbou, bude 200 000 Kč).

Poté exekutor provede dražbu, přičemž je-li úspěšná, dojde přiklepem v dražbě k přechodu



vlastnického práva na vydražitele. Povinný, manžel povinného a exekutor nesmí vystupovat jako dražitelé. Výtěžek z dražby exekutor rozdělí mezi oprávněného a další věřitele přihlášené do exekuce, případný zbytek peněz by se vrátil povinnému (tzv. rozvrh výtěžku).

Pokud máte stejné nebo podobné problémy, obraťte se na kancelář o. p. s. Člověk v tísní, pobočka Olomouc, Litovelská 14, Olomouc, tel: 581 010 131.

Monika Vinklárková
monika.vinklarkova@gmail.com

V řece Bystřici je kvalitní voda, zjistili Přátelé přírody

Olomouc – Přátelé přírody letos v několika zemích Evropy i Afriky chodí k vodě pozorovat, co v ní žije a co kolem roste. Ani my z klubu Malá liška v Olomouci nezůstáváme pozadu. Vyzvali jsme v neděli 21. dubna do slunečného dne na řeku Bystřici, s sebou „Vodní batoh“ (Water:Bag) plný sítek, dóz, lahvíček, určovacích klíčů, her a brožurek týkajících se vody a života v ní.

Vlak nás zavezl během chvilky z olomouckého hlavního nádraží do Hrubé Vody, jejíž nádraží svo-

jí velikostí vzpomíná na časy, kdy se na ně sjížděli lidé ze samoty a osad rozestých v okolních kopcích. Nyní je údolí mezi Hrubou Vodou a Domašovem nad Bystřicí, kterým jsme se po modré značce vydali, docela opuštěné. Až na pár míst, kde vyrostly chaty a chalupy, v nichž tráví víkendy „náplavový“ odjinud.

Po vydatných deštích posledních dvou dnů byla řeka Bystřice (jíž většina nejen místních říká Bystřička nebo prostě Bynda) docela rozvodněná a kalná. Pro své po-

zorování jsme si ale rychle našli boční přítok – potůček, který stékal z kopce zarostlého smíšeným lesem. Na potůčku byly prudší, ale i hodně klidné úseky. Vrhli jsme se na něj se svými sítkami, lžičkami a dózami. V tu chvíli bylo jedno, kolik je komu let, protože všichni měli stejný lovecký zápal v očích.

Podařilo se nám objevit spoustu vodních breberek, určit je a zařadit a podle toho jsme na stupnici živočichů, vyžadujících to které prostředí k životu, zjistili, že je voda na tomto přítoku Bystřice hodně kvalitní. Své pozorování jsme zopakovali ještě jednou na Smilově, kde jsme našli uměle vyhloubený „rybník“. Tady, ve stojaté vodě, se vyskytovali zase úplně jiní živočichové než na prudkém potůčku.

Pak už nás stezka vedla přes les kolem velkých javorů, které stály za obejmutí, na skály Malého Rabštejna a dále do Domašova. Na vlak domů jsme čekali na zahrádce zdejšího pohostinství, hezky opálení a příjemně unavení po celém dni pohybu na čerstvém vzduchu.

Odstartovali jsme tak českou část kampaně Water:Trails (Voda základ života) a po tomhle úspěšném dni ještě dva podobné zorganizujeme.

Hynek Pečinka
Malá liška – klub přátel přírody
www.malaliska.cz

Malá liška – program na květen

Středa 8. května (svátek): Fotografický seminář v přírodě

Sraz: 8.45 vlevo v hale hlavního nádraží ČD v Olomouci, návrat: 16.51 tamtéž
Fotografovat v přírodě se naučíte na našem semináři pro amatéry. Pojedeme do Čelechovic na Hané, do přírody pod masivem Velkého Kosíře.

Úterý 14. května: Posed – setkání členů a příznivců klubu
18.00 (Fox club, v prostorách klubu pro seniory, Javoříčská 2)

Posezení u dobré kávy nebo čaje, na kterém se můžete s námi lépe poznat.

Pátek 17. května: Deskohraní – společenské hry pro každého

17.00 (Fox club, v prostorách klubu pro seniory, Javoříčská 2)

Setkání a posezení nad společenskými, deskovými i stolními hrami.

Úterý 21. května: Setkání s knížkou
18.00 (Fox club, v prostorách klubu pro seniory, Javoříčská 2)

Pochlubte se ostatním, co jste četli nebo právě čtete.

Čtvrtek 23. května: Pojďte večer k vodě!
17.30 (zahájení na hřišti v Lermontovově ulici v Hodolanech, pak přesun k lávce přes Bystřičku)

Budeme drátovat kameny, malovat na ně, vyrábět z přírodnin, frotovat, opékat špekáčky a hrát na kytaru.

Sobota 25. května: Pivovarská čtvrťka, Hanušovice

Sraz: 7.40 vlevo v hale hl. nádraží v Olomouci, návrat: 18.07 tamtéž

Ojedinelá turistická akce, kterou pořádá pivovar Holba. My jsme si vybrali trasu na 12 km okolím Hanušovic.

Více o akcích na: www.malaliska.cz



Aktivita olomouckých Přátel přírody zařazené do projektu Voda základ života podporuje Ministerstvo zemědělství ČR a Statutární město Olomouc. Projekt je součástí mezinárodní kampaně hnutí Přátel přírody (Naturefriends Int'l) s názvem Water:Trails. Jedním z cílů je ukázat především rodinám s dětmi přírodu jako levný zdroj zábavy a poučení pro volný čas a jako místo, kam se lze z města jednoduše dostat veřejnou dopravou. V Česku se do kampaně zapojili Přátelé přírody z Olomouce, Krnova a Nového Města na Moravě.

Jana Vlčková: Kupte si stromy, pomůžete dětem

Pokračování ze str. 1

Pomáhá nám řada lidí různých profesí, potřebujeme například grafické a tiskařské služby, účetnictví, daňové poradenství, právníka a další specializované činnosti. Bez lidí, kteří to pro nadaci dělají zdarma, by to možné nebylo a za to bych jim ráda poděkovala. Já řídním vlastní chod nadace, jedním s partnery a sponzory, s příslušnými úřady, dětskými domovy, vyřizují smlouvy a podobně. Z valné části je to administrativní práce.

Vaším prvním viditelnějším počinem v Olomouckém kraji byla podpora Klokánku v Dlouhé Louči u Uničova. Proč právě tam?

Povedlo se to díky velmi vstřícnému postoji vedení obce. Za symbolickou korunu věnovala budovu bývalé školy. Je to krásná budova s nezaměnitelným duchem. Podařilo se vybudovat pět bytů, každý pro čtyři děti. My jsme jako nadace pomohli s vybavením Klokánku, se zařízením jednotlivých bytů a s vybavením zahrady. Předtím jsme zkoušeli najít nějakou nemovitost i v Olomouci, což se nakonec podařilo, a proto druhý Klokánek vznikne tam.

Kromě pomoci Klokánku v Dlouhé Louči pomáháte cíleně také dětským domovům, jak?

Spolupracujeme s dětskými domovy v celém Olomouckém kraji, je jich více než deset, a to v rámci projektu Pokojíček. V praxi to znamená, že sháníme prostředky, za něž si pak dětské domovy pořídí modernější vybavení či rekonstrukci pokojů a dalších prostor.

Jakým způsobem se vám daří v dnešní době, kdy sponzoři z důvodu ekonomické recese nejsou až tak štědrí, získávat jejich dary?

Nejnámější je asi benefiční koncert, kdy získáváme peníze jednak ze vstupného, a pak z dražby obrazů, které namalovaly děti. Dalším zdrojem jsou dary od našich sponzorů a partnerů naší nadace. Velmi povedenou a úspěšnou akcí také z hlediska získaných prostředků bylo založení Háje Malého Noe ve Velkém Týnci. Od obce se nám podařilo získat souhlas k využití pozemku u mohyly, od firmy Arboeko jsme získali stromy, pro které jsme hledali partnery. Rozhodli jsme se vysadit tam lipovou alej a založit háj. Je tam 101 stromů, každý z nich má svého patrona, také všechny dětské domovy

a Klokánek mají své stromy. Každý z patronů si konkrétní strom zakoupil. Tak jsme získali finanční prostředky pro naše projekty.

Dalším takovým počinem je výsadba Libosadu na Čekyňském kopci v Přerově. I tam ve spolupráci s firmou Arboeko a městem Přerov vznikne ve dvou etapách háj, kde si mohou zájemci zakoupit strom.

Na podzim 2012 jste s paní Martinou Janalíkovou obnovily činnost místní olomoucké pobočky o. s. Děti patří domů. Jaký je její účel a jak se vám daří spolupracovat s úřady? Máte dostatečnou legislativní podporu?

Hlavním smyslem naší činnosti je umožnit setkávání adoptivních, pěstounských a hostitelských rodin. Vzájemná podpora, předávání zkušeností a vzdělávání, které je nyní podle novely zákona pro náhradní rodiče povinné. Jako pěstounka vím, jak jsou tato setkání důležitá, zvláště v začátcích při přijetí dětí do rodin, a pak s přicházejícími problémy.

Legislativní podpora je dána pověřením sociálněprávní ochrany dětí a spolupráce s příslušnými úřady se nám zatím daří.

V září loňského roku jste se společně s dalším vyhodnoceným dobrovolníkem ceny GOAL Olomouckého kraje a partnerského regionu v Owensboro v Kentucky zúčastnili stáže v USA. Co vám tato cesta přinesla, co vás nejvíce zaujalo na práci amerických kolegů v dobrovolnické oblasti?

Příznám se, že udělení ceny a cesta do USA byly pro mě velkým překvapením. Velmi si cením, že jsem díky tomu mohla poznat lidi, navštívit místa a instituce, kam bych se běžně neměla šanci podívat. Američtí dobrovolníci jsou obecně hrdí na svou práci, která je tam společensky ceněna, mají propracovaný systém a podporu úřadů a institucí.

Paradoxně tam, s určitým odstupem, jsem si také uvědomila, kolik je i v našich neziskovkách schopných a ochotných lidí, kteří věnují svůj čas, energii a nápady na pomoc druhým.

Zdeněk Beil



Zahrada 2000 pořádá kurz zvládnání stresu

Jeseník – Pomoci osobám s chronickým duševním onemocněním zvládat stres a předcházet tak zhoršení psychického stavu, to je jeden ze základních cílů občanského sdružení Zahrada 2000 z Jeseníku. Tuto činnost sdružení od března 2013 posiluje realizací projektu Strategie zvládnání stresu jako prevence relapsu.

Cílem projektu je pomoci osobám s chronickým duševním onemocněním předcházet akutním fázím nemoci a umožnit jim tak dlouhodobě se začlenit na pracovní trh nebo do běžného sociálního prostředí bez opakovaných

výpadků z důvodů zhoršení nemoci. Zvládnání stresu je v tomto ohledu pro duševně nemocné základním krokem k návratu do normálního života.

Minimálně třicet osob s chronickým duševním onemocněním bude mít možnost zúčastnit se výukových přednášek o vlivu stresu a technikách jeho zvládnání a také pravidelného relaxačního cvičení. Další aktivity povedou k hlubšímu osvojení si technik zvládnání stresové zátěže, včetně schopnosti aktivního odpočinku a vhodného trávení volného času.

Projekt běží od března 2013 do dubna 2015 v sídle sdružení – Sociálně rehabilitačním centru na adrese Na Mýtince 32, Jeseník-Dětrichov.

Občanské sdružení Zahrada 2000 může tuto aktivitu uskutečnit díky podpoře Evropského sociálního fondu a Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

(red)



Jak nám vál vítr do plachet

Pokračování ze str. 1

Po obědě jsme si udělali krátký výlet po místních sedmi mořích, totiž zábřežském rybníce. Procházka nás osvěžila, v přístavu jsme nakoupili nové zásoby, což bohužel ale příliš nepomohlo při léčbě kurděj. Více než hodinu jsme všichni chodili slepí, hledali kapitánovi budík, pak záškodníka s tajnými zásobami a nakonec Démant vidění, čaromocný kámen, který nám vrátil zrak.

Byla neděle a poklad pořád nikde. Kapitán nás vzal ven na průzkum a nakonec přišel se zprávou, že se našla tajemná zakódovaná mapa k pokladu. Skoro dvě

hodiny nám trvalo dát mapu dohromady a poklad najít. Ale nakonec se to povedlo a všichni piráti se podělili o kořist rovným dílem.

Tak skončila nejen vítězná výprava za pokladem, ale i druhý víkend v rámci projektu Get up!, který je určen pro mládež ve věku 12–15 let. Jeho cílem je prostřednictvím her a motivačních aktivit v přírodě naučit mládež lepší spolupráci ve skupině, objevit své skryté přednosti a pochopit, že lidé jsou sice různí, ale s každým se dá vyjít. Projekt je realizován za podpory Nadace Vodafone Česká republika (<http://nadacevodafone.cz/>).

Radek Hrachovec
Duha Velká Medvědice

Husitská církev nabízí prostory k pronájmu

Olomouc – Volné prostory využitelné jako sklad, učebna nebo tělocvična nabízí k pronájmu Církev československá husitská ve Farského ulici v Olomouci-Hodolanech. Nebytové prostory o výměře 200 m² se sociálním zařízením (WC, spr-

chy) a bezbariérovým přístupem jsou volné od 1. 7. 2013. Zájemci mohou kontaktovat farářku Mgr. Vlastu Šantekovou na telefonním čísle: 720 290 481 nebo e-mailu: ccshodolany@email.cz.

(red)