

Bulletin



Bulletin Unie neziskových organizací Olomouckého kraje vychází s finanční podporou Olomouckého kraje a statutárního města Olomouc

www.uno-ok.cz

Granty ČSOB a Era



strana 2

Velikonoční výstava Olomoucké sekce



strana 4

Historické parní hasičské stříkačky v Semilech



strana 8

Rozhovor úvodem...

Milí čtenáři,

v úvodním rozhovoru vám chci představit spolupracovníci O. s. krále Ječmínka Ing. Dagmar Lužnou. Spolupráce při pořádání podzimního Dýňobraní v rámci Hanáckého famářského trhu se již stala tradicí, která by měla pokračovat i v letošním roce.

Dagmar Lužná je absolventkou Univerzity Tomáše Bati ve Zlíně, Fakulta chemie a technologie potravin, obor Technologie, hygiena a ekonomika výroby potravin.

Absolvovala bakalářské zkoušky z předmětů Chemie a analýza potravin, Potravinářská technologie, Fyziologie, hygiena a ekonomika výživy.

Dále absolvovala inženýrské zkoušky z předmětů Výživa člověka, Chemie technologie a konzervace potravin živočišného původu a Chemie technologie a konzervace potravin rostlinného původu.

Diplomovou práci psala na téma Praktické využití makrobiotické stravy v lidské výživě.

Jako lektorka pořádá odborné kurzy, školení, nabídka je k dispozici na webových stránkách www.studio-luna.cz/6poradna.html. Zeptali jsme se na následující:

Pokračování na str. 3

XIV. sněm Unie neziskových organizací Olomouckého kraje

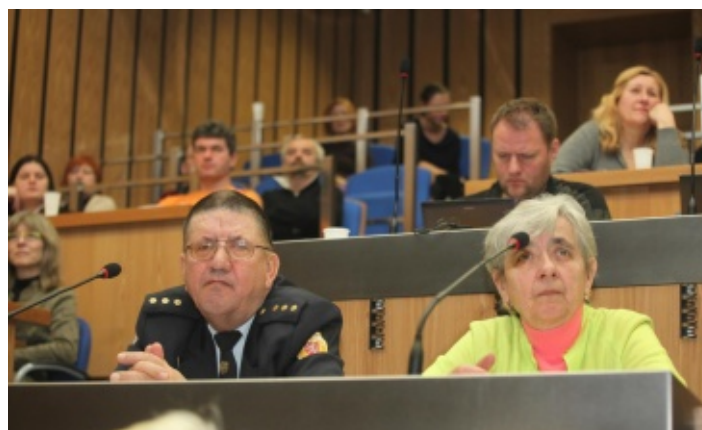
V sobotu 23. 2. 2013 se v zasedacím sále Magistrátu města Olomouce konal již XIV. sněm UNO. Záštitu nad sněmem převzal nový hejtmán Olomouckého kraje Ing. Jiří Rozbořil. Sněmu se zúčastnilo 80 zástupců NNO, členů UNO a 8 hostů.

Ve zprávě o činnosti referovala M. Vystrčilová, místopředsdkyně UNO, o realizaci Významného projektu v období od sněmu v roce 2012. V dalším průběhu hovořil předseda UNO M. Podlaha, ocenil návrh hejtmána přizvat zástupce NNO do výborů a komisí formou stálých hostů. Zástupci NNO tak budou průběžně informováni o činnosti výborů zastupitelstva a komisí Rady Olomouckého kraje. Z hostů se nejdříve ujal slova J. Rozbořil. Informoval o zří-

zení odboru tajemníka hejtmána, jehož součástí je oddělení koordinátora ve vztahu k obcím, NNO a dalším organizacím. Vedoucí odboru je Mgr. Štěpánková.

Dále informoval o přijetí kraj-

Pokračování na str. 12



P-centrum zahájilo zajímavý projekt

Nezisková organizace P-centrum v Olomouci zahájila v prosinci 2012 projekt s názvem „Restart“, který je financován z fondů ESF a zaměřen na lepší začlenění klientů po léčbě závislosti na návykových látkách. Tito lidé mají díky své minulosti a užívání psychoaktivních látek často snížené sebevědomí, nevěří si, obtížně navazují

kontakty v sociálních vztazích a bojí se svého selhání. Nedokážou se orientovat v požadavcích v sociálněprávním systému, potřebují dlouhodobou podporu a provázení při začlenění se do běžného způsobu života. Díky programu „Restart“ mohou získat nové dovednosti, které jim umožní získat a udržet si pracovní místo, budou

moci lépe komunikovat, naučí se vhodně sebe prezentovat, řešit pracovní konflikty přiměřeným způsobem a přijímat oprávněnou kritiku. Díky individuální práci s každým klientem je možné program „ušít na míru“ a zaměřit se na ty oblasti, ve kterých v běžném životě selhává.

Pokračování na str. 7

Program podpory regionů pokračuje i v roce 2013

Program ČSOB a Era pro podporu regionů startuje do svého dalšího, již 7. ročníku. I v letošním roce rozdělí ČSOB a Era ve dvou grantových kolech přes 3 miliony korun. Stalo se již samozřejmostí, že cílem programu je podpořit takové aktivity, které povedou k rozvoji kulturního a společenského života v daném regionu, budou podporovat tradice a přispívat k ochraně přírodního či kulturního dědictví.

Program ČSOB a Era pro podporu regionů existuje již od roku 2007. Rozdělen je na dvě nezávislá grantová kola, která jsou označována jako Velké komunitní granty a Menší komunitní granty.

První grantové kolo, které bylo vyhlášeno 1. února 2013, bylo zaměřeno pouze na velké komunitní projekty, které mohou získat finanční podporu ve výši 200–300 tisíc korun.

Druhé grantové kolo bude vyhlášeno 2. září 2013 s cílem podpořit menší projekty, které budou moci získat příspěvek až 70 tisíc korun. V rámci Menších komunitních grantů věnuje Grantový fond ČSOB částku 1 milion korun na projekty, které se svou podstatou zaměřují na péči o přírodní a kulturní dědictví na místní úrovni. Grantový fond Era věnuje další 1 milion korun na podporu projektů zaměřených na rozvoj komunitního života prostřednictvím spolkové činnosti a místní kultury.

Dalších 100 tisíc korun bude rozděleno na základě únorového hlasování zaměstnanců ČSOB a Poštovní spořitelny nazvaného Druhá šance. Účast v této soutěži je umožněna projektům podpořeným v rámci Menších komunitních grantů v předchozím roce jako forma bonusu. Podpořeny budou dva projekty, které získají největší počet hlasů.

Do programu se mohou zapojit a o granty žádat české nevládní neziskové organizace registrované jako občanská sdružení, nadace a nadační fondy, obecně prospěšné společnosti a účelová zařízení církví, dále obce a sdružení obcí a příspěvkové organizace. O Velké komunitní granty je možné žádat ve všech krajích ČR od 1. do 28. února 2013. Vyhlášení výsledků bude zveřejněno do 19. června 2013. Do dalšího grantového kola Menších komunitních grantů je možné se hlásit od 2. září do 4. října 2013.

Era/Poštovní spořitelna je součástí Československé obchodní banky, a. s.

Oblast firemní filantropie tvoří velmi důležitou součást pomoci při rozvoji komunitního života a péče o naše kulturní či přírodní dědictví. Filantropie je v mnoha

případech nejjednodušší cestou, jak některé projekty patřící do této oblasti vůbec zrealizovat, a to zejména v době, kdy vlivem ekonomické stagnace není finančních prostředků nazbyt.

Olomoucký kraj se svou aktivitou blíží průměru mezi kraji: za období 2009–2012 bylo přihlášeno 70 projektů, z toho podpořeno 10 projektů v celkové výši 408 940 Kč.

Nejúspěšnějším obdobím byl rok 2009, kdy byly v Olomouckém kraji podpořeny 4 projekty v hodnotě 178 940 Kč.

V roce 2012 se do Menších komunitních grantů přihlásily v Olomouckém kraji 4 projekty, z toho 1 byl podpořen částkou 35 000 Kč. Do Velkých komunitních grantů se nepřihlásil žádný projekt.

Zvítězil projekt „Nežijeme tu sami aneb zvyšování hnízdních možností pro živočichy nejen na Hloučele“, podaný Českým svazem ochránců přírody – Regionální sdružení Iris z Prostějova. Projekt reaguje na situaci kolem biokoridoru Hloučela, který zahrnuje řeku v blízkosti Prostějova s bohatým břehovým porostem a malými loukami. Území slouží jako rekreační zóna a je hojně navštěvováno občany města. Biokoridor je umístěn mezi poli, ale nyní je stále více obklopan budovami průmyslového charakteru a zástavbou rodinných domů. Právě rozšiřování zástavby s sebou nese řadu



negativních vlivů na faunu celého biokoridoru. Ve spolupráci s místní komunitou se chtějí členové sdružení podílet na realizaci přístupů kompenzujících rušivý vliv lidské činnosti na živočichy. Problematika bude nejprve v červnu prezentována na Dni životního prostředí. V létě budou rodiny s dětmi pozvány na vycházku biokoridorem Hloučela a v říjnu se uskuteční Den zvířat spojený s pozorováním živočichů a výkladem odborníka. Veřejnost tak bude mít možnost získat informace o pomoci přírodě v bezprostřední blízkosti jejich bydliště.

Projekt byl podpořen částkou 35 000 Kč.

Žádosti o grant jsou dostupné na webových stránkách www.csob.cz a www.erasvet.cz nebo www.nadacevia.cz.

Harmonogram programu ČSOB a Era pro podporu regionů:

První grantové kolo – Velké komunitní granty	
Vyhlášení programu	1. února 2013
Uzávěrka žádostí	28. února 2013
Vyhlášení výsledků	17.–19. června 2013
Realizace podpořených projektů	8. července 2013–7. červ. 2014

Druhé grantové kolo – Menší komunitní granty	
Vyhlášení programu	2. září 2013
Uzávěrka žádostí	4. října 2013
Vyhlášení výsledků	27. listopadu 2013
Realizace podpořených projektů	2. prosince 2013–1. pros. 2014



Editorial

Vážení čtenáři,

v úvodníku lednového vydání Bulletinu UNO jsem shrnul historii tohoto periodika pro neziskový sektor. Mimo jiné jsem připomněl, že tento bulletin jsem redaktoroval již 7 let, a tak je nejvyšší čas na změnu.

Předsednictvo UNO vybralo novou, zkušenou redaktorku paní Petru Klimkovou, která po mně od příštího měsíce práci na bulletinu převezme. Použijte proto pro zaslání příspěvků výhradně e-mailovou adresu bulletin@uno-ok.cz. Od příštího měsíce s vámi bude komunikovat a o případných dalších změnách informovat paní Klimková. Já budu

od příštího měsíce řadovým dopisovatelem v oblastech neziskového sektoru, kde se v současné době angažuji.

Ještě jednou děkuji všem za dosavadní spolupráci, zvláště pak paní Vystřčilové a panu Rudolfovi, místopředsedům UNO, korektorce paní Zbořilové a paní Švarcové, která pro vás připravovala křížovky. Z posledního období pak děkuji za spoluprá-

ci grafikovi panu Hlavatému ze společnosti Liberix pro podporu svobodného softwaru, korektorce paní Loutocké a manželům Langerovým, kteří spravují web UNO.

Přeji nové redaktorce Petře Klimkové, aby se jí práce dařila ke spokojenosti čtenářů i předsednictva UNO.

Zdeněk Beil

Pololetky na severním pólu

O pololetních prázdninách 1.–3. února se vydala mládež z Duhy Velké Medvědice daleko na sever. Inspirována geniálním umělcem a badatelem Járou Cimrmanem došla polární výprava severní pól, který se na jeden jediný víkend přesunul nedaleko Velké Štáhle.

V pátek večer proběhly přípravy na expedici – kromě vydatné večere bylo nutné seznámit se s ostatními polárníky a také s osobností Járy Cimrmana. Během několika her jsme tak nejen zjistili vše potřebné o ostatních účastnících, ale i vytvořili vlastní imaginační osobnosti, složili pár básní a vůbec si zkusili nelehký život divadelního herce.

V sobotu pak začala samotná, dlouho očekávaná výprava. Nene-

chali jsme se odradit ani tím, že jsme ve vlaku zapomněli míč, a po krátké cestě polárním expresem do nedalekého Rýmařova jsme vyrazili na cestu. Na ní nás však čekala spousta nástrah a záludností, které bylo nutné vyřešit – náčelník neustále vydával zmatené rozkazy, postupně na nás padala trudomyslnost, driftování se neskutečně táhlo a málem jsme si postřelili učitele. S tím vším si ale pětičlenné polární výpravy účastníků hravě poradily a severní pól byl úspěšně dobyt. Unavení a šťastní jsme se mohli vrátit zpět, kde na nás čekala odměna v podobě guláše a bonusových palačinek. Úspěšnou výpravu jsme večer zakončili společenskými hrami a jinou volnou zábavou.



A jak už to v neděli bývá, zbývalo balení, úklid a návrat domů. Předtím jsme ale ještě stihli spoustu her, a tak jsme všichni odjížděli se širokým úsměvem na tváři.

Akce Pólo-letní sněhovíkend proběhla v rámci projektu Get up!

kteří je realizován za podpory Nadace Vodafone Česká republika (<http://nadacevodafone.cz/>). Fotky z akce najdete zde: www.velmed.duha.cz/News/SnehovikendZprava.pdf.

Štěpánka Štrajtová

Na běžkách nebo pěšky zimní přírodou

My, členové Malé lišky – klubu přátel přírody z Olomouce a jejich přátelé, kteří nechtěli trávit zimní neděli doma v teple a nicneděláním, jsme si vyrazili užít krás zimní přírody.

Po strašlivé páteční sněhové vichřici a následné oblevě, trochu nejistě, jak bude vypadat cesta z Hrubé Vody přes Pohořany na Sv. Kopeček, jsme se ráno v neděli 24. února setkali na vlakovém nádraží v Olomouci v počtu 11

účastníků. Věděli jsme, že někteří ještě přistoupí při cestě vlakem a někteří dorazí přímo na start naší zimní vycházky na běžkách, sněžnicích nebo pěšky v Hrubé Vodě. Postupně naše výprava přibírala další přátele, až nás nakonec v Hrubé Vodě vyráželo za bezvětří a v poměrně teplém počasí na trasu dlouhou 13 kilometrů docela dost, čtyři běžkaři a 10 pěšáků.

A protože jsme parta přátel přírody a lidí, kteří jsou spolu rá-

di, tak my na běžkách i ti rychlejší pěšáci jsme vždycky po určitém úseku zastavili, posilili se domácími chutnými zásobami a počkali na zbytek výpravy.

První velká zastávka byla v hospodě v Pohořanech, kde jsme si odpočinuli, posilili se polévkou, vepřovým kolenem, čajem, pivem a jinými dobrotami místní hospůdky, a pak jsme pokračovali do cíle, jak jinak než do hospody U Macků na Sv. Kopečku. Celou

cestu počasí vydrželo bez deště. V momentě, kdy jsme dojeli a došli do cíle, se spustil drobný, ale studený déšť, který znamenal v mnohých místech i konec sněhu.

A tak šťastní, že se nám vycházka i vyjíždka na běžkách podařila, jsme ze Sv. Kopečka pokračovali do svých domovů. Někteří pěšky, jiní bussem nebo vlakem, s pocitem, že v přírodě je s dobrou partou lidí skvěle kdykoli a v jakémkoli ročním období.

Eva Kráčmarová,
spokojená účastnice

Rozhovor úvodem...

Pokračování článku ze str. 1

Pro koho kurzy pořádáte?

Semináře a kurzy jsou určeny pro všechny, kteří chtějí změnit svůj život. Změna přes talíř je to nejjednodušší. Do kurzů se mi hlásí jak nemocní lidé, kteří chtějí léčit svůj problém, tak lidé zdraví, kteří chtějí prevenci. Semináře jsou zaměřeny na vaření podle ročních období, vaření pro jednotlivé orgány (tělesné orgány), dále cvičení a praktiky pro rovnováhu psychiky.

Proč pořádáte v rámci Hanáckého farmářského trhu podzimní Dýňobraní?

Změna jídelníčku je první krok k lepšímu životu, ke změně k lepšímu. Nabízíme zájemcům návod, jak začít, mají možnost si vyzkoušet nový recept z léčivé dýně Hokkaidó. Myslím, že farmářské trhy jsou úžasná věc pro region,

pro pěstitele a pro náš talíř a zdraví. Pro mne je důležité nakupovat u prodejce, který ovoce či zeleninu vypěstoval, jeho výrobek pro mne není neosobní.

Myslíte, že je zásadní rozdíl mezi potravinami z obchodních řetězců a potravinami od místních zemědělců?

Rozdíl v kvalitě a chuti je zásadní. Některé potraviny v supermarketech putují v kamionech přes půl Evropy, to vadí nejen ekologům. Tyto potraviny mají často nízkou a nevyváženou nutriční hodnotu, o používání chemických přípravků pro konzervaci potravin, ovoce a zeleniny nemluvě. Časté použití chemických hnojiv se v dlouhodobém časovém horizontu projevuje na oslabení imunitního systému celé naší lidské populace.

Jaký postup doporučujete lidem, kteří projeví zájem o zdravější výživu?

Zásadní je nejíst potraviny s prošlým datem spotřeby, nejíst potraviny chemicky upravované, barvené a ochucované výrobky. Dále obměnit složení jídelníčku, např. více jíst tmavé pečivo, používat tmavou, celozrnnou mouku na pečení, orientovat se na místní bio ovoce a zeleninu. Takové drobné změny jídelníčku nastartují velké změny pro zdraví, přinesou lepší kvalitu života.

S jakými zdravotními problémy se na vás lidé v poradně a na seminářích obracují?

Nejvíce jsou to alergie na určité potraviny a ekzémy.

Jaké jsou výsledky u lidí, kteří upravili svůj životní styl dle vašich doporučení?

Ve 100 % případů dochází k velkému zlepšení a zkvalitnění života postižených.

Za rozhovor poděkoval Zdeněk Beil, předseda O. s. krále Ječmínka

a organizátor Dýňobraní v rámci Hanáckého farmářského trhu v Olomouci. Občanské sdružení krále Ječmínka sdružuje příznivce zdravého životního stylu. Více najdete na webových stránkách www.kral-jeckminek.wz.cz.



Výtvarná dílna a Velikonoční výstava Olomoucké sekce

Olomoucká sekce UNO zorganizovala další neformální setkání zástupců členských organizací, tentokrát s výtvarnou náplní.

Výtvarnou dílnu vedla lektorka o. s. INspiro Iveta Palkovičová v učebně sdružení na Palackého 21. Zúčastnilo se jí 10 zájemců o výtvarné techniky včetně dětí, které jsme mezi sebou srdečně přivítali. Všichni si vyzkou-

šeli netradiční zdobení velikonočních vajíček a ti odvážnější a šikovnější si upletli košíček z pedigu.

Po celý večer panovala uvolněná zábava při práci, občerstvení i při neformální diskuzi o radostech i strastech práce v neziskové organizaci.

Ve dnech 15. a 16. března 2013 nabídla Olomoucká sekce UNO ve-

řejnosti prodejní Velikonoční výstavu. Úžasná aranžmá z přírodních materiálů, která vytvořila paní Marie Záhorová z občanského sdružení Zdraví Hanáci, oživila učebnu o. s. INspiro a navodila atmosféru blížícího se jara.

Přivítali jsme návštěvníky všech věkových skupin, děti měly možnost ochutnat voňavé perníčky a jejich rodiče získali inspiraci

ke sváteční výzdobě. V příjemném prostředí mohli zavzpomínat na tradice Velikonoc nebo nakoupit drobné velikonoční dekorace a kraslice, které prodávaly i další neziskové organizace.

Uprostřed mrazivých dní tak vznikl ostrůvek pohody, krásy a příslibu rozkvetlých jarních svátků.

Za organizátory Milada Šnajdrová

Restart vás nastartuje pomocí kurzů i deskových her

Lidé se zdravotním handicapem a lidé pečující o osobu blízkou mohou od února opět navštěvovat kurzy v rámci sociální rehabilitace Restart. „Letos jsme na jaře otevřeli kurzy obsluhy osobních počítačů, kurz angličtiny a němčiny a v neposlední řadě i kurz komunikačních dovedností. Všechny tyto kurzy mohou našim uživatelům pomoci rozvíjet jejich dovednosti a lépe se tak uplatnit na trhu práce,“ uvádí Kristýna Minářová, vedoucí sociální rehabilitace.

„Jako důležitý aspekt společného setkávání vnímáme i vzájemný neformální kontakt našich

uživatelů mezi sebou. Proto jsme kromě souvislých vzdělávacích kurzů zavedli i novinku – tzv. Školu hrou, v jejímž rámci hrajeme s uživateli tradiční i novější deskové hry,“ uvedla psycholožka Jana Hanáková. Škola hrou probíhá každé dva týdny formou společných setkávání, kdy se střídá hraní deskových her a přednášky na zajímavá témata (osobnostní rozvoj, pravidla pravopisu, biblioterapie aj.). Několik deskových her věnovala sociální rehabilitaci i příznavkyně ze Slovenska na základě výzvy na sociální síti Facebook ([www.facebook.com/InternetPorad-](http://www.facebook.com/InternetPoradna.cz)

[na.cz](http://www.facebook.com/InternetPoradna.cz)).

Ve službě se věnují v současné době uživatelům dvě sociální pracovnice a psycholožka. „Od dubna roku 2013 budeme pracovat na novém projektu „Něco za něco – uč se a práci najdeš“, v jehož rámci budeme přijímat nové pracovníky i uživatele. Zájemci se mohou již nyní hlásit na telefonních číslech 587 406 126 a 736 447 248, e-mailem restart@iporadna.cz nebo přímo u nás v kanceláři,“ upřesňuje Kristýna Minářová. Služba je poskytována bezplatně. Její chod podporuje statutární město Olomouc a Úřad práce Olo-

mouc. Projekt „Něco za něco – uč se a práci si najdeš“ bude finančně podporován z OP LZZ.

Občanské sdružení InternetPoradna.cz, jehož je Restart součástí, se na konci loňského roku přestěhovalo na novou adresu, na ul. Wurmova 7. Je to místo, kde nyní sídlí několik neziskových organizací. Wurmova 7 aneb W7 je nyní novým olomouckým kulturním a komunitním prostorem pod záštitou olomoucké arcidiecéze. Více informací naleznete na www.socialnirehabilitace.cz.

Mgr. Jana Hanáková, psycholožka služby sociální rehabilitace Restart

Mistrovství ČR ve standardních tancích

V sobotu 26. ledna proběhlo ve sportovní hale UP Mistrovství České republiky ve standardních tancích, které se do Olomouce podívalo poprvé v historii města. Akce přilákala na tisícovku diváků, kteří vytvořili nejlepším tanečním pářům z celé ČR úžasnou atmosféru. Bylo se na co dívat, vždyť v hlavní kategorii zvítězil pár Martin Dvořák a Zuzana Šilhánová z Prahy, což je aktuálně osmý nejlepší pár světa. „Je vidět, že se jim v Olomouci na univerzitní půdě daří, protože v minulém roce se ve sportovní hale Univerzity Palackého stali rovněž mistry ČR, a to ve skupině tzv. „deseti tanců“, což je kombinace standardních a latinských tanců,“ uvedla organizátorka soutěže Jitka Opravilová z Klubu sportovního tance QUICK Olomouc. Celkem se na parketu objevilo 180 tanečních pářů (362 tanečnicků) ve věkovém rozmezí od 12 do 55 let. Nejpočetnější skupinou bylo zastoupení kategorie Dospělých, které se účastnilo cel-

kem 53 tanečních pářů z celé ČR. Zastoupení olomouckých tanečnicků z pořádajícího Klubu sportovního tance QUICK Olomouc bylo v kategorii Senior 1, kde se domácímu páru Radkovi Pipalovi a Janě Pazderové podařilo probojovat do semifinále.

Mistrovství přišel podpořit primátor statutárního města Olomouc Martin Novotný, který zahájil odpolední blok, dále hejtman Olomouckého kraje Ing. Jiří Rozbořil, který předával věcné ceny, a v podvečerních hodinách se akce zúčastnil i profesor Miroslav Mašláň, rektor UP v Olomouci. Celý realizační tým se skládal ze zhruba 60 osob, členů pořádajícího Klubu sportovního tance QUICK Olomouc, z nichž mnozí jsou studenty olomouckých středních škol nebo fakult olomoucké univerzity, případně absolventy UP. „Noc před soutěží jsme téměř nespali, ale nakonec jsme všechno stihli nachystat. Patří jim velký dík, vždyť vše dělali ve svém volném čase s nadšením a za-

darmo,“ pochválila současné i bývalé tanečnice z QUICKu Olomouc Jitka Opravilová. Uznání za vynikající organizaci mistrovství dostali i od zástupců Českého svazu tanečního sportu.

Poděkování patří všem sponzorům a partnerům, bez kterých by se akce neuskutečnila: Kooperativa pojišťovna, a. s., Zdravotní pojišťovna Ministerstva vnitra ČR, poliklinika SPEA Olomouc, s. r. o.,

DStech Olomouc, s. r. o., Reticulum, a. s., NUTREND D. S., a. s., město Olomouc, Olomoucký kraj a Univerzita Palackého v Olomouci. Hlavními mediálními partnery byly olomoucký lifestylový magazín OL4you, týdeník 5 + 2 Dny, Ares CZ, Profit.

Podrobné výsledky naleznete na www.csts.cz/cs/VysledkySouteziiPredbezne.

Mgr. Jitka Opravilová, Klub sportovního tance QUICK Olomouc, tel.: 724 722 723, www.standard2013.cz



Foto: Josef Hudák

Prevence a včasné odhalení

Karcinom prsu je nejčastějším nádorovým onemocněním u žen a jeho výskyt stále stoupá. Přitom až 90 % pacientek, u nichž je nádor odhalen včas, může být současnými léčebnými postupy vyléčeno. Základem prevence je dodržování vhodné životosprávy a k včasnému a úspěšnému vyléčení velmi významně přispívá samovyšetřování prsu a pravidelné preventivní prohlídky na mamografu.

Sdružení Mamma HELP vám

nabízí konkrétní informace, jak těchto preventivních prohlídek využít a jak si vlastní zdraví a život lépe chránit.

Edukátorky z Mamma HELP centra Olomouc na pozvání PhDr. Petry Tenglerové zavítaly přednášet do Rodinného centra Heřmánek v Olomouci. Posluchačky měly mimo jiné možnost naučit se samovyšetřování na fantomovém modelu a dostaly brožurky a letáčky k samovyšetřování. V besedě jsme potom ještě zod-

povídaly na otázky k tématu.

Že byla přednáška úspěšná, soudíme podle toho, že jsme dostaly poděkování od ředitelky centra paní Tenglerové se žádostí o další edukaci na podzim.

Prevence má naději na úspěch pouze tehdy, když se dělá uvědoměle, soustavně a plošně, proto se jí kromě státu



a lékařů musí věnovat především každý sám.

Z MHC Olomouc Jana Čaganová

Výsledky 9. výzvy MAS – Partnerství Moštěnka

Místní akční skupina (MAS) Partnerství Moštěnka podpořila v poslední výzvě programu LEADER 2007–2013 celkem 22 nových projektů více než devíti miliony korun z programu Leader pro žadatele z regionu.

K podpoře vybrala 22 ze 42 hodnocených projektů zaměřených na rozvoj venkova.

„Vzhledem k tomu, že se jednalo o poslední výzvu MAS v tomto programovacím období, zájem o dotace byl velký. Tomu odpovídal i doposud největší počet projektů podaných v rámci jedné výzvy,“ uvedla místopředsedkyně MAS Markéta Kropáčková.

Největší přetlak byl ve fici zaměřené na oblast občanského vybavení a služeb, kam bylo podáno 36 žádostí o dotaci. Z nich uspělo patnáct, a to i díky posílení alokace pro tuto oblast o více než milion korun. Podporu tak získají projekty na obnovu hasičských zbrojnic v Žeranovicích, Dřevohosticích, Li-

pové, Mysločovicích či Bezuchově, v obcích Kurovice, Sazovice, Machová nebo Zahnašovice budou opravena kulturní zařízení. Mateřskou školku zrekonstruují v Líšné, fasádu kostela v Prusinovicích a obecní úřad v Radkovách. Ve Vlkovi a Věžkách zmodernizují internetovou síť. V Němčicích vznikne víceúčelové hřiště a v Lehoticích nová prodejna potravin s rekondičním centrem.

MAS také podpořila všech šest projektů nezemědělských podnikatelů a jeden projekt zemědělského družstva. Novými stroji či technologiemi budou dovybaveny minipeletárna v Lipové, zámečnická dílna v Němčicích, autoservisy v Horní Moštěnici a Roštění, prodejna potravin v Prusinovicích a stroj také získá poskytovatel technických služeb v Beňově. Agrodružstvo Roštění pořídí novou moštárnu pro zpracování nejen své produkce, ale i pro zájemce z okolí.

Projekty 9. výzvy schválila MAS – Partnerství Moštěnka – za-

čátkem března. Prostředky ve výši více než 49 milionů korun, přidělené MAS – Partnerství Moštěnka – na období 2009–2013, jsou tak rozděleny. „V rámci všech devíti výzev bylo celkem podpořeno 96 projektů na území MAS. Nejžádanějšími oblastmi byla podpora občanského vybavení a služeb, kam putovalo 47 % všech rozdělených prostředků, na úpravu veřejných prostranství připadlo 21 % z přidělených dotací a na podporu zemědělských podnikatelů a ochranu a rozvoj kulturního dědictví po 11 %,“ shrnul Tomáš Šulák, předseda MAS.

Na končící programovací období EU naváže nové dotační období 2014–2020. Tím nejdůležitějším pro MAS je v současnosti tvorba strategie, která shrme informace o regionu a jeho potřebách. „O tvorbě této strategie informujeme na webových stránkách místní akční skupiny, kde najdete průběžné dokumenty, termíny veřejných jednání nebo zde lze

zanést svůj projektový záměr. Přivítáme také názor všech občanů, podnikatelů, neziskových organizací i dalších subjektů z území MAS,“ dodal Tomáš Šulák.

Území, na němž působí MAS – Partnerství Moštěnka, se nachází v samotném středu Moravy a tvoří jej 22 obcí mikroregionu Moštěnka v Olomouckém kraji a 29 obcí mikroregionu Holešovsko a okolí ve Zlínském kraji. Podle počtu obcí je největší místní akční skupinou na celé střední Moravě.

Marie Tesařová, koordinátor informování a propagace SPL a MAS tel.: 734 435 217,

e-mail: marie.tesarova@smarv.cz
MAS – Partnerství Moštěnka, o. s.,
www.mas-mostenka.cz



Nabídka sociální firmy Ergones

Vážení přátelé,

sociální firma Ergones se nově zabývá potiskem dárkových propagačních a reklamních předmětů.

V naší dílně již spatřily světlo světa první výrobky. Můžete si u nás nechat potisknout např. hrníček, tričko nebo třeba froté

ručník, tašku či batůžek.

Více informací o nové službě naleznete na našich stránkách http://ergones.cz/home_novinky/#obsah.

Vaše organizace i vaši klienti mohou využít i další bohaté na-

bídky, kterou si můžete prohlédnout na www.ergones.cz.

Těšíme se na váš zájem.

Jan Příborský,

Tyflocentrum Olomouc, o. p. s.

Bulletin UNO – měsíčník Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje vydává Nadační ústav regionální spolupráce, o. p. s. (Jeremenkova 1142/42, 779 00 Olomouc, IČ: 26844389). Uzávěrka tohoto vydání byla 10. 3. 2013, uzávěrka příštího vydání bude 10. 4. 2013. Náklad 300 kusů. **Redakční rada:** Ing. Jiří Rudolf, Mgr. Marcela Vystrčilová, Mgr. Hana Kroupová, JUDr. Hynek Pečinka, Luboš Langer. **Jazyková korektura:** Mgr. Lucie Loutocká. **Odpovědný redaktor:** Ing. Zdeněk Beil, tel.: 587 206 308, 606 591 096, e-mail: bulletin@uno-ok.cz. Povoleno MK ČR, registrováno pod E 20198 potvrzením ze dne 11. 5. 2011. V elektronické podobě jsou bulletiny archivovány na adrese www.uno-ok.cz. Bulletin vychází s podporou Olomouckého kraje a statutárního města Olomouc. Informace uvedené v tomto bulletinu neobsahují vyčerpávající analýzu daných témat. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky zkrátit, případně stylisticky upravit. Za věcnou správnost odpovídá autor příspěvku. Jednotlivé příspěvky vyjadřují názory autorů a nemusí korespondovat s postoji vydavatele.

Připravuje Liberix, o. p. s.



Heřmánek umí spojit rodinu a zaměstnání. Kdo se přidá?

Děti, nebo práce? Nebo snad děti v práci? Ale co na to šéf? Ten, komu se poštěstí narazit na zaměstnavatele s certifikátem Audit rodina & zaměstnání, má vyhráno. Dilema mnoha rodin, matek i otců, zda se věnovat profesi, či raději zůstat u výchovy dětí, lze totiž alespoň občas vyřešit ke všestranné spokojenosti.

„Dobrovolníci, kteří u nás pracují, si mohou na pracoviště brát děti. Mají u nás stanovený systém postgraduálního vzdělávání a přitom se mohou dobře postarat i o potomka,“ vysvětluje Petra Tenglerová, manažerka olomouckého

Rodinného centra Heřmánek. V praxi to vypadá třeba tak, že je člověk na mateřské či rodičovské dovolené, chodí pracovat do rodinného centra, má u sebe své děti a navíc může absolvovat další vzdělávání, které uplatní v profesní kariéře. „Snažíme se o maximální vstřícnost pro zaměstnance, zaměstnankyně a dobrovolníky. Z našeho pohledu jsou děti na pracovišti vítány. Lidé u nás mají možnost pracovat z domu, mají pružnou pracovní dobu, mohou si půjčit různé pomůcky a vybavení pro děti,“ pokračuje Petra Tenglerová. Heřmánek své zaměstnance

a dobrovolníky vzdělává v umění sladování rodiny a profese, hospodaření s časem, rodinných kompetencích a právech zaměstnanců.

Ministerstvo práce a sociálních věcí nedávno spustilo tento proroďinný projekt s názvem Audit rodina & zaměstnání, jehož certifikát obdrželo zatím v celé republice jen něco málo přes deset společností. Olomoucké rodinné centrum je jedním z nich, v našem kraji jako první. „Věříme, že rodičovstvím člověk získává, a ne ztrácí,“ říká důrazně šéfka první certifikované společnosti v Olomouci. „Přála bych si, aby i další potenciální za-

městnavatelé začali brát věci tak, že matka s malými dětmi má svou hodnotu na trhu práce, něco zažila, něco se naučila, je motivovaná, zodpovědná a odolná zátěží.“

www.rc-hermanek.cz



Pozvánky RC Heřmánek

- 8. 4. (po) 9.00–12.00 STRÍHÁNÍ, KOSMETIKA, MANIKÚRA A PEDIKÚRA 11.00–17.00 FOTOATELIÉR pana fotografa Petra Šindely v Heřmánku
- 9. 4. (út) 16.30–18.00 TVOŘENÍ – ozdobné květináče
- 10. 4. (st) 10.00 Divadlo hudby – Eliščiny pohádky – hlaste se předem na tel.: 585 223 565
- 8.15–13.15 MOTIVAČNÍ KURZ – Dítě není překážkou (suterén MŠ)
- 11. 4. (čt) 9.00–11.00 INFORMAČNÍ SCHŮZKA pro zájemce o školičku Aničku + beseda s psychologkou
- 12. 4. (pá) 10.00–11.30 ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST – Zdravý pohyb 11.30–12.00 Regenerace páte-

- ře metodou SM SYSTÉM – ukázková lekce
 - 13. 4. (so) 8.00–12.00 SOBOTA PRO TÁTY – úklid Holického lesa
 - 14. 4. (ne) 10.00–15.00 FLORBALOVÝ TURNAJ – hřiště Drozdín
 - 15. 4. (po) 8.10–13.15 MOTIVAČNÍ KURZ – Dítě není překážkou (suterén MŠ)
 - 19. 4. (pá) 10.00–10.30 HYGIENICKÉ NÁVYKY A UČENÍ NA NOČNÍK
 - 22. 4. (po) 8.15–13.15 MOTIVAČNÍ KURZ – Dítě není překážkou (suterén MŠ)
 - 24. 4. (st) 8.15–13.15 FINANČNÍ GRAMOTNOST
 - 26. 4. (pá) 10.00–11.30 ZDRAVOTNÍ GRAMOTNOST – Vnitřní pohoda
- Rodinné centrum HEŘMÁNEK/ náves Svobody 41/ Olomouc-Holice/ budova pošty
www.rc-hermanek.cz
rc-hermanek@seznam.cz
 tel. 604 339 220, 736 783 629

Pozvánka do RC Vikýrek

Motto: „Rodičovství jinak aneb důvěřuj své intuici“

Rodinné centrum Vikýrek je prostor pro setkávání rodičů a dětí nejen celého regionu Údolí Desné. Již pátým rokem nabízíme prostor všem, kteří chtějí poznat sami sebe a souvislosti života. Ženám, které si váží svého ženství a které chtějí vědomě prožít těhotenství a přirozeně porodit. Rodičům, kteří touží po dětech, i těm, co děti již mají. Všem, kteří věří v přirozené rodičovství a také tomu, že děti jsou budoucnost našeho světa.

Děti zde mají možnost poznávat své vrstevníky, hrát si, zpívat a objevovat svět. Jsme tady pro ty, kteří se touží setkat a najít spřízněné duše. Přijít může každý, kdo má chuť, kdo nechce být doma sám, kdo chce poznat nové přátele, chce se něco naučit a prožít pěkné chvíle. Věk dítěte nerozhoduje.

Pro děti a rodiče je zde k dispozici velká herna, sociální zaříze-

ní a v přízemí prostor pro kočárky.

Co jsme organizovali v roce 2012:

- Den rodiny ve spolupráci s Obcí Vikýřovice, MŠ Vikýřovice a ostatními sdruženími v obci v rámci dotace Obec přátelská rodině
- seminář „Aby láska v rodinách proudila“ s PhDr. Jiřinkou Prekopovou za podpory UNO Olomouckého kraje
- Zimní bazárek – poprvé v prostorách nově otevřeného Kulturního a komunikačního centra v Rapotíně díky podpoře Sekce pro rodinu UNO Olomouckého kraje

Co chystáme pro rok 2013, duben/květen:

- 14. dubna – vítání jara
- 17. dubna – minibeseda s Ivanou Gajdošovou – „Mámo, dej mi k svačině zdravou baštu jedině“
- 9. května – minibeseda s MUDr. Ivanou Jílkovou – „Jak na zdravé



- zoubky?“
 - 11. května – seminář s Mgr. Magdou Mečkovskou – „Výchova chlapců v Čechách“
 - 17.–18. května – Letní bazárek
 - 22. května – minibeseda s MUDr. Jaromírou Doležalovou – „Přírodní léčba a homeopatie jako alternativní cesta péče o zdraví dětí“
 - 25. května – kácení máje a dětský den
- Novinky v roce 2013:**
- divadelní kroužek pro dospělé – od února připravujeme pohádku Kráska a zvíře
 - setkávání příznivců Efektivního rodičovství s Magdou Mečkovskou z RC Provázek
 - nové akce ve spolupráci s nově otevřeným Kulturním a koordináčním centrem v Rapotíně (sezonní bazárky, velikonoční a vánoční akce apod.)
 - nová témata přednášek a besed pro rodiče s dětmi
 - oslava 5. výročí od založení RC Vikýrek
 - bazárek hraček a knih pro děti
- Pokračování na str. 11*

Představujeme Rodinné centrum Provázek, Olomouc

S činností pro rodiče a rodiny jsme začali už v roce 2001, aktivity byly realizovány na dobrovolné bázi pět let. Od roku 2006 se postupně rodinné centrum profesionalizovalo a zvýšila se i nabídka programů a aktivizačních služeb pro rodiny.

Od roku 2012 máme svoji právní subjektivitu. Zaměřujeme se na vzdělávací a volnočasové aktivity pro rodiče i celé rodiny. Především chceme podpořit úlohu rodiny ve společnosti, poskytnout možnost načerpat síly duševní, duchovní i fyzické. Podporujeme vzdělávání týkající se výchovy dětí, rodičovských kompetencí, kvality manželských vztahů, dále sladění práce a rodinného života, osobnostní rozvoj a další.

Programy jsou určeny jednak pro rodiče s dětmi, ale také pro manželské páry, otce a děti i pro děti bez doprovodu rodičů. Své místo tu najdou i prarodiče a senioři.

Místem naší činnosti jsou prostory Slova života na ul. Štítného 10, blízko výstaviště Flóra, kde

máme k dispozici dvě herny a sál. Otevřeno je od úterý do pátku, plus jednorázové akce o víkendech podle programu na webových stránkách www.rcprovazek.cz.

Jsme členy Sítě MC, členy Sekce pro rodinu, držitelé ocenění Společnost přátelská rodině.

Těšíme se na vaši návštěvu.

Zdravější vztahy, pozvánka

Někdo řekl, že vztahy hýbou světem. Je na tom kus pravdy. To, jak se chováme k jiným lidem, se podvědomě učíme už jako děti od svých rodičů. Ze svých domovů jsme si odnesli určité modely, pravidla a nepsané zákony. Když vytvoříme novou rodinu s naším partnerem, zase to zahýbe kartami.

Rodinné centrum Provázek pořádá konferenci pro manžele s názvem Klíč k osobní svobodě a zdravějším vztahům. Naučíme se lépe rozumět tomu, proč jednáme s naším partnerem nebo s jinými lidmi určitým způsobem, budeme mít možnost učit se řešit problémy

v manželství a porozumět jednání našich dětí. Právě tomuto tématu – vztahu rodičů a dětí – bude věnována stěžejní část konference. Ze statistik vyplývá, že stále více dětí žije v neúplných rodinách, jen s jedním rodičem. Cílem konference, která se koná pravidelně na jaře už několik let, je podílet se na prevenci negativních jevů ve spo-

lečnosti v oblasti zdravých rodinných vztahů.

Konference se koná 13. a 14. dubna v krásném prostředí Hostýnských vrchů v penzionu Sola Gratia. Během čtyř seminářů vedených rodinným a manželským poradcem je zajištěno hlídání dětí.

Magda Mečkovská



P-centrum zahájilo zajímavý projekt

Pokračování článku ze str. 1

Program vychází z posledních neurobiologických principů psycho-

logie učení a zohledňuje specifické potřeby lidí po léčbě závislosti. Projektem v průběhu dvou let projde 73 osob a pracovníci pro klienty vytvoří manuál, který se bude podrobně zabývat všemi ob-

lastmi, které se vztahují k problematice získání a udržení práce.

Na projektu spolupracuje P-centrum se zahraniční organizací Hum London, zahraniční lektori se budou podílet i na proškolení

pracovníků P-centra a seznámí je s nejnovějšími poznatky a zkušenostmi v oblasti koučování k podpoře klientů po léčbě závislosti.

Mgr. Dagmar Krutílová

Hledáte práci? Zkuste to jinak, natočte si svoje Video CV

Každému, kdo si hledá práci a chce vyniknout mezi ostatními na dnešním přeplněném pracovním trhu, nabízí pomoc nová sociální firma Sofisofis, o. p. s., ve formě služby – natočení videoprezentace – tzv. Video CV. Jedná se o krátké dvouminutové video, v němž se uchazeč představí potenciálnímu zaměstnavateli, což šetří čas a prostředky oběma stranám.

Proč právě 2 minuty? Protože je to obvyklá doba, která u pohovoru často rozhoduje o prvním dojmu. Nejde o to vyjmenovat na videu všechny vystudované školy, absolvované kurzy a praxe, ale vybrat to nejzajímavější, zaujmout zkušenostmi i svou osobností, zdůraznit své silné stránky. Zaměstnavatelé a personalisté si díky Video CV mohou udělat o uchazeči lepší obrázek a posoudit, zda se pro danou pozici hodí a má smysl jej pozvat k osobnímu pohovoru.

Uchazeče si navíc budou moci vyhledávat v on-line databázi uchazečů o práci na internetových stránkách www.video-cv.cz, která bude spuštěna v průběhu března.

„Z hlediska nezaměstnaného člověka vidím hlavní výhodu Video CV především v šanci vyniknout mezi ostatními a zaujmout, zároveň i způsob, jak zapracovat na zlepšení své prezentace a v neposlední řadě získat cennou zkušenost s komunikací před kamerou,“ vypočítává přínosy Video CV vedoucí sociálního podniku Sofisofis, o. p. s., Mgr. Lenka Procházková a dodává: „Svoje Video CV si může nechat natočit nejen nezaměstnaný, ale třeba i pracovník, který není spokojen v současném zaměstnání a hledá si jiné.

Zájem je také z řad studentů VŠ, kteří si práci hledají často již během studia.“

Odborné vyškolení pracovníci pomůžou klientovi s přípravou textu i při samotném natáčení, poradí, jak se správně prezentovat, upozorní na případné chyby. Nabídka je určena zájemcům z Olomouce i celého našeho kraje. V případě zájmu o jeho natočení můžete napsat na info@video-cv.cz.

Službu nabízí firma Sofisofis, o. p. s., v rámci realizace projektu s názvem „Ukažte se! Profesionální videoprezentace pro každého“, který běží od srpna 2012 a je zaměřen na zaměstnávání osob se zdravotním znevýhodněním.

Projekt byl podpořen z projektu ESF – Evropského sociálního



fondy v České republice v rámci výzvy Integrace sociálně vyloučených skupin na trhu práce Operačního programu lidské zdroje a zaměstnanost a z rozpočtu České republiky. Běží do července 2014 a organizace na něj získá z uvedených zdrojů necelé dva miliony korun. Ty jsou určeny přímo na rozjezd sociálního podnikání.

Mgr. Lenka Procházková,
vedoucí firmy Sofisofis, o. p. s.
tel.: 587 406 126, 775 230972,
e-mail: lenka.prochazkova@video-cv.cz



PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

VI. Hanácká hasičská pouť v poutním kostele Očišťování Panny Marie

v Dubě nad Moravou

20. dubna 2013 od 14.00 hodin

Program

13:00 prezentace sborů v hasičské zbrojnici SDH Dub nad Moravou
13:45 seřazení na náměstí v Dubě nad Moravou
14:00 slavnostní průvod z náměstí k poutnímu kostelu
14:15 slavná mše svatá sloužená za všechny hasiče a jejich rodiny



Doprovodný program

- vystoupení mladých hasičů (Dráčků z Dubu)
 - při průvodu hraje dechová kapela Věrovanka
 - po ukončení mše hraje skupina Zaskok
 - pro děti budou připraveny soutěžní disciplíny
 - o občerstvení bude náležitě postaráno
- www.dubnamoravou.cz

Další akce

- Sobota 8. června 2013 - areál Vyletiště u splavu v Bolelouci; XII. ročník Memoriálu Stanislava Vystrčila
- Neděle 9. června 2013 - areál Vyletiště u splavu v Bolelouci; Dětská pohárová soutěž



Srdečně zvou pořadatele

Tuto akci finančně podporuje městyš Dub nad Moravou.



XX. Mezinárodní hasičská pouť na Sv. Hostýně v sobotu 27.4.2013

Řazení průvodu v 9:45, mše svatá v 10:15 hod.

Srdečně zvou:

Jiří Pisarcůb
Tomáš Kvalenda
Ing. Josef Bernatík
Josef Korjác
Ing. Karel Richter

starosta SDH Kašava
starosta obvodu Luhačevské podhradí
starosta ČLH Lelín
starosta H.S.P. Zlínského kraje
starosta J.H. Č.M.S.



Pouť pořádána za podpory SH ČMS a Zlínského kraje

Po 5 letech se v Semilech opět setkají historické parní hasičské stříkačky

Je to již neuvěřitelných pět let, co jsme se v Semilech setkali s deseti historickými hasičskými parními stříkačkami. A proto se místní Sbor dobrovolných hasičů Semily I. rozhodl celé klání, byť trochu jinak pojaté, zopakovat. Pochopitelně bez velké podpory a pomoci starosty města a poslance Parlamentu ČR v jedné osobě Mgr. Jana Farského, městského zastupitelstva, rady města, města Semily a sousedních bratrských sborů (SDH Nouzov, SDH Semily-Podmoklice, SDH Bítouchov ad.) by bylo obtížné takovou akci uspořádat a za to jim patří naše velké poděkování již nyní. Celé dění se tentokrát uskuteční v parku „Na ostrově“, a to v sobotu 15. června 2013. Stejně jako před lety i tentokrát projde městem průvod, který celé setkání zahájí. Průvod „odstartuje“ v 10.30 hodin z autobusového nádraží. Některé parníčky v koňském zápřahu, jiné za staršími traktory. Slavnostní zahájení setkání bude v 11.30 hodin v parku. Celodenní program, letos netradičně spojený s oslavou dětského dne, bude velice

zajímavý a pestrý. Hlavním bodem setkání příznivců unikátních historických hasičských strojů bude soutěž, ve které každá parníčka a její „posádka“ předvedou, co umí, ve čtyřech disciplínách. Jde v pořadí již o druhou soutěž o putovní pohár, který v loňském roce v Roztokách u Jilemnice získal sbor z Klatov. Opět se zde setkáme s parními stříkačkami vyrobenými v rozmezí let 1881 až 1912, tentokrát by se ale v Semilech mělo ukázat minimálně dvanáct těchto plně funkčních unikátů. Pro všechny návštěvníky připravujeme ještě jedno překvapení. Tím by měla být jedna parní stříkačka navíc, která je v soukromé sbírce a představuje minimálně evropský unikát. O její účasti stále jednáme a snad se nám ji podaří pro naše klání získat. A v čem je unikátní? Tak to neprozradím, bude to překvapení pro vás i pro nás. Jen mohu říci, že uvedená stříkačka byla vyrobena rakouskou firmou Fr. KERNREUTER z Vídně v roce 1904 a je plně funkční.

Doplnkové programy budou věnovány dětem, v dalších prostoro-

rech parku bude probíhat 11. hasičský den dětí s SDH Semily I. O další kulturní i společenské využití všech návštěvníků a hostů se postarají známí účinkující ze Semil i okolí. Svou účast nám již přislíbila mužská taneční skupina z Hořic ARTRÓZE. Návštěvníci prvního srazu stříkaček si na ně jistě budou pamatovat. Svůj um předvedou v požárním útoku všechna družstva mladší a starší mládeže SDH Semily I. Celodenní zápolení bude i letos zakončeno podvečerní a večerní zábavou – diskotékou. Každý návštěvník si může zakoupit různé upomínkové předměty.

Celá akce bude opět spojena se zápisem do Knihy rekordů, kdy se na jednom místě setká nejvíce těchto unikátních a plně funkčních parních hasičských stříkaček v historii naší republiky.

Srdečně všechny zveme k nám do Semil, do krásného kraje pod Kozákovem v Podkrkonoší, určitě nebudete návštěvy litovat.

Ladislav Bruckner,
zástupce starosty SDH Semily I.

Recyklujte s hasiči

Dnešní krátké ohlédnutí k činnosti kosteleckých hasičů se ponese v trochu jiném duchu než obvykle. Každý kostelecký občan určitě ví, jaký je problém zbavit se starých a nefunkčních elektrospotřebičů. Sběrných míst je poskrovnu a vše se do popelnice vyhodit nedá. Při každoročním sběru železného šrotu jsme se setkávali s tím, že naši občané potřebovali odvézt i staré televize nebo ledničky a my jsme jim nemohli vyhovět, protože se jednalo o nebezpečný odpad, který nikdo nechťel, ani bezplatně, odebrat. Ale řešení problému se vždy najde, a my ho právě pro vás našli. Kostelecký sbor se jako jeden z prvních v našem kraji zapojil do projektu recyklace elektroodpadu, který se postupně rozrůstá až v celorepublikovou záležitost. Dnes už pro vás můžeme zajistit likvidaci nejen drobných elektrospotřebičů, chladniček, mrazniček, sporáků, pračky, vysavače, ale třeba i televizi, monitorů a baterií.

Pokračování na str. 10

Školáci zmapovali černé skládky v ČR

V rámci školního recyklačního programu RECYKLOHRANÍ aneb Uklidíme si svět!, který na českých školách probíhá již čtvrtým rokem, se mohly školy v jednom z posledních úkolů zapojit do mapování černých skládek.

Program RECYKLOHRANÍ je určen všem MŠ, ZŠ i SŠ v České republice a jeho cílem je prohloubit znalosti žáků v oblasti třídění a recyklace. Rozvíjí vztah dětí k životnímu prostředí nejen formou tematických her, praktických činností, kvízů a menších projektů, ale také přímou účastí dětí na sběru použitých baterií a vysloužilého drobného elektrozařízení. Za plnění úkolů a sběr získávají školy body, které si pak mohou ve speciálním internetovém katalogu na www.recyklohrani.cz vyměnit za různé odměny, například výtvarné či sportovní potřeby, hry, školní pomůcky nebo také vstupenky do divadel, kin a zoo.

Úkol mapování černých skládek probíhal od 12. 1. 2012 do

4. 1. 2013. Žáci měli vyhledat černé skládky ve svém okolí a následně je nahlásit pomocí mobilní aplikace pro chytrý mobil nebo černou skládku vyfotit a nahlásit ji pomocí webového formuláře na webových stránkách www.ZmapujTo.cz.

Do soutěže se nakonec aktivně zapojilo 75 škol a dohromady se jim podařilo nahlásit 121 nových černých skládek.

www.ZmapujTo.cz je ambiciózní ekologický projekt, jehož cílem je boj proti nelegálním skládkám odpadu v České republice. Je určen všem, jimž se nelíbí černé skládky v našich městech, vesnicích, v přírodě a chtějí a tím především něco udělat. Uživatel chytrého telefonu dokáže skládku nahlásit jednoduše a rychle díky mobilním aplikacím, případně může skládku nahlásit pomocí interaktivního webového formuláře. Úkolem www.ZmapujTo.cz je přispět k řešení problému nelegálních skládek v České republice zpřístupněním moderní, efektivní a ši-

roce rozšířené platformy pro jejich monitoring. Nově přibyla možnost hlásit i přeplněné kontejnery a upozornit tak obec na to, aby je vyvezla. Součástí www.ZmapujTo.cz je bezplatná administrace pro města a obce, díky které mají přehled o tom, kde se skládky a přeplněné kontejnery nacházejí, a mají tak možnost tato hlášení spravovat

(např. přidávat informace o tom, že obec skládku uklidí, že ji již uklidila, kolik uklizení stálo apod.).

Díky projektu www.ZmapujTo.cz a iniciativě stovek uživatelů se již podařilo za necelý půlrok, kdy projekt běží, nahlásit v celé České republice úctyhodných 500 černých skládek.

RNDr. Miroslav Kubásek, Ph.D.

EnviWeb s. r. o.,

tel.: +420 777 176 674,

e-mail: miroslav.kubasek@enviweb.cz



Rychlebské stezky

Na blížící se cyklosezonu lákají Rychlebské stezky návštěvníky na internetu hned dvěma videoklipy. Oba jsou o nově vybudované trase – Superflow trailu – a oba úspěšně bodují na internetových stránkách – druhý z nich má po necelých dvou týdnech na www.vimeo.com více než 15 000 zhlédnutí a odkaz na něj byl zveřejněn i na prestižních světových webových stránkách věnujících se horským kolům.

Video nabízí záběry z „hravé“ stezky, na které si užívá trojice jezdců. Vše je zasazeno do krásné rychlebské přírody a doplněno o chytlavou hudbu.

Tuto speciální trasu budovaly Rychlebské stezky v loňském roce společně s odborníky z Walesu – Rowanem Sorrellem a jeho partou Back On Track. Velká Británie je kolébkou evropského budování trailů pro MTB a Back On Track patří k současné špičce ve stavbě stezek podle nejnovějších trendů. Postavit stezku tak, aby byla zábavná pro méně zkušené jezdce i pro závodníky, to je to největší umění. Tak, aby se na ní každý mohl zlepšovat a odnést si skvělé zážitky z nekonečné plynulé jízdy.

Zatímco ve Walesu najdete nejdlejší plynulý sjezd na vybudované stezce v délce 2,4 km, Superflow trail přináší téměř 8 km nepřetržité zábavy. Jedná se o styl stezky, na které najdete terénní vlny, klopené zatáčky, občas vás to bude houpat nahoru a dolů nebo vás vtáhne mezi stromy. Vše ve svižném rytmu. Kouzlo spočívá v tom, že trasu budovali zkušení jezdci a každý úsek stále zkoušeli na kole tak, aby byl ideální. Rowan Sorrell se více než 7 let věnuje profesionálně budování trailů pro MTB. Během stavby trasy byl pokácen pouze jeden strom, ze kterého vznikla lávka přes bažinatý úsek.

Trasa byla budována za významné finanční spoluúčasti Olomouckého kraje, dále Lesů České republiky a z velké části také z peněz získaných z provozu informačního centra Rychlebských stezek.

Superflow trail měl možnost projet i Shane Wilson z americké asociace IMBA, který ho hodnotil v superlativěch a doporučil pro certifikaci IMBA Floucountry trail. Toto speciální označení trailů stavěných podle nejnovějších trendů má na světě pouze 5 stezek. Rychlebské stezky se o něj budou

ucházet v letošním roce.

Superflow trail bude v Černé Vodě slavnostně otevřen 26. 4. 2013 u příležitosti mezinárodní konference o současných trendech v budování MTB trailů a resortů. Večer po konferenci zde vystoupí Lenka Dusilová a na sobotu bude připraven bohatý program pro veřejnost.

Díky nové trase budou Rychlebské stezky nabízet už více než 60 km tras. Je to délka, která díky převýšení a náročnosti skýtá program na celý víkend. Trasy se dělí podle náročnosti na lehké, střední a těžké. Veškeré zázemí najdete

v obci Černá Voda.

Rychlebské stezky jsou speciálně vybudované trasy pro horská kola, které začínají a končí v obci Černá Voda. Jedná se o uzavřené okruhy, které jsou rozděleny podle obtížnosti. Návštěvníkům slouží informační centrum s půjčovnou celoodpružených kol a cykloservisem. Informace na www.rychlebskestezky.cz.

Nové video najdete na: <http://vimeo.com/58565649>

Pavel Horník,

jednatel Rychlebské stezky, o. s.

Pavel.hornik@rychlebskestezky.cz,

tel. 606 426 050



Křížovka

Michelangelo Buonaroti: „Čím větší klade materiál odpor, ... (dokončení v tajence křížovky).
Řešení tajenky naleznete na straně 9.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
A																	
B																	
C																	
D																	
E																	
F																	
G																	
H																	
I																	
J																	
K																	

VODOROVNĚ: A. Ponoření; Čapkov drama. – B. Nemocná; nalézt; úder. – C. Kolenní česka; kmen stromu; německá řeka. – D. Přístavní hráze; malá letadla; vývojové stadium hmyzu (kukla). – E. Orální samohláska; navštívit; zápasnický chvat. – F. Přitakání; pouzdro na šípy; obr; obilky; celní kód Rumunska. – G. Citoslovce rezignace; starořímský úředník; část obličeje; svobodný šlechtický statek; celní kód pro metr. – H. Anglicky „rty“; druh palmy; velehorský štít; herec; značka japonské elektroniky. – I. **Začátek tajenky.** – J. Anglicky „kořen; sibiřská řeka; domácky Aneta. – K. Český literát a politik (Jiří); francouzský revolucionář.

SVISLE: 1. Druh telefonu. – 2. Způsobit zranění. – 3. Dlouhý volný plášť u východních národů; vampýr. – 4. Znoj; tučnolistá rostlina; mlha s obsahem kouře. – 5. Dravý pták; finanční kontrolor. – 6. Objev; jednotka objemu; tady. – 7. Osobní zájmeno; útok; druh chleba. – 8. Vraník; značka kosmetiky; druh antilopy. – 9. **Konec tajenky;** Asiat. – 10. Méně; mravní základ; šalba. – 11. Značka astatu; zvuk vydávaný mluvidly; Mohamedova matka. – 12. Křídlo budovy; jihočeské město; setina hektaru. – 13. Nápoj; transformace. – 14. Souhlas; dřívější jednotka síly; jízdou se dostat dolů. – 15. Chování; šťáva lisovaná z čerstvého ovoce. – 16. Slušivý. – 17. Portugalské souostroví.

Pomůcka: chalát, lavaš, lips, pupa, root

Recyklujte s hasiči

Pokračování článku ze str. 8

Kromě odvozu při pravidelných sběrech železného šrotu, kdy sbíráme i elektrospotřebiče, je možné celoročně zajistit odvoz kdykoliv po domluvě telefonicky na čísle 725 136 593 nebo přes e-mail sdhknh@seznam.cz. Bližší informace najdete na www.recyklujteshasici.cz, je zde uveden i podrobný výčet spotřebičů určených k recyklaci.

*Petr Johanes,
jednatel sboru*

Myšlenka na okraj

V letošním roce naše město výrazně podpoří neziskový sektor, zejména v sociální oblasti s důrazem na poskytovatele sociálních služeb. V roce 2011 započal projekt Rozvoj procesu plánování dostupnosti sociálních služeb v Olomouci.

Cílovou skupinou tohoto projektu jsou potřební lidé, kteří již ztratili sílu svou situaci jakkoliv řešit.

Existuje ale velké množství obyvatel, kteří ještě nespádají do této oblasti, nejsou ani vykořenění, ani bezdomovci, ani nepodlehli drogové závislosti, jsou jenom chu-

dí, smutní, naštvaní, jsou „na hraně“. Jejich celodenní starost, jak vyjít s nízkým příjmem a zabezpečit základní chod rodiny (popř. jak přežije důchodce-single), jim zabírá nějak duševně povznést. Nejdou někde na internet hledat stránky UNO (stránky považují za výborné) nebo shánět Bulletin UNO apod. Nanejvýš si koupí Blesk.

Pohybují se hodně mezi lidmi a naprostá většina těchto lidí „na hraně“ vůbec netuší, co znamená pojem UNO, nevědí o něm nic.

Na druhé straně sama aktivně

pracují v jedné neziskovce, znám mnoho jiných. Jejich členové jsou z nejrozličnějších sociálních skupin, ale právě ti „na hranici chudoby“ jsou tam nejvíce šťastní a uvolnění. Pak lépe zvládají svoji situaci a výrazně se může snížit možnost, že vlastní frustraci spadnou do kategorie vykořeněných.

Soudím tedy, že je třeba i této skupině „ohrožených“ obyvatel jít naproti:

1) V kraji je několik set registrovaných NNO, možná ještě



UNIE NESTÁTNÍCH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ
OLOMOUCKÉHO KRAJE

o mnoho více všelijakých klubů a spolků. Celá práce a prezentace UNO by se mohla daleko líp projevit, kdyby možnosti všech neziskovek byly na očích, tzn. vývěsky, plakáty atd. V místech, kde projde hodně lidí.

Pokračování na str. 12

Spočítejte si, kolik zaplatíte

Člověk v tísní, o. p. s., představuje vymáhací kalkulačku, která lidem spočítá, na kolik se mohou vyšplhat náklady na vymáhací proces, který následuje, pokud včas nezplatí své dluhy. Stačí zadat pouze výši dluhu a kalkulačka ukáže případné náklady na advokáta a exekutora.

Zadlužení českých domácností již překročilo podle údajů České národní banky hranici 1 bilionu korun. Jen za poslední rok navýšily české rodiny svůj dluh o 67 miliard korun. Příčiny tohoto stavu lze většinou hledat v nezodpovědném chování pozdějších dlužníků či v neetických praktikách některých poskytovatelů úvěrů a oddlužovacích agentur.

Další podstatný důvod nalezneme při podrobnější analýze nákladů na proces vymáhání, který je dán legislativně. Jak tento proces vypadá?

Pokud například dlužíte 100 Kč a nezaplatíte tuto částku včas, mohou následovat tyto kroky:

- 1) Věřitel předá kauzu advokátovi, který vystaví návrh na platební rozkaz: odměna 6 120 Kč.
- 2) Následuje tzv. nalézací řízení před soudem: 800 Kč.
- 3) Advokát následně předá soudní rozhodnutí exekutorovi: 3 060 Kč.
- 4) Exekutor vymáhá dlužnou částku: 7 800 Kč.

Z dlužné stokoruny se tak rázem může stát závazek ve výši 17 880 Kč (včetně původních 100 Kč).

Tento systém tak aktivně motivuje advokáty k navyšování dlužnických závazků, a to například tím, že jim umožňuje posílat jednotlivé návrhy odděleně místo toho, aby je sloučili do jednoho. „Zajímavé na tom je, že na celém procesu u oné stokoruny vydělá stát na DPH přes 2 800 Kč. Pokud

bychom teoreticky přepočítali výdělky advokáta ve vztahu k reálně strávenému času, tak zjistíme, že hypotetická hodinová odměna se pohybuje v řádu několika desítek tisíc korun,“ doplňuje autor kalkulačky Daniel Hůle. Výsledkem tohoto postupu je kromě nadstandardního výdělku advokátů především neúměrné zadlužování jednotlivce a celých rodin, které může v konečném důsledku vést až k pádu na sociální dno.

„Domníváme se, že trest ve smyslu pokuty má sloužit k nápravě minulých nesrovnalostí či prohřešků, nikoliv k celkové finanční devastaci dlužníka. Náklady na advokáta či exekutora mají sloužit pouze k zaplacení procesů vedoucích k vymožení dluhu a neměly by být pro dlužníka dalším nadbytečným trestem. Chceme proto apelovat na soudce, kteří mají možnost nepřiznávat advokátům požadované náklady v plné výši, aby brali na zřetel také životní situaci člověka,“ dodává Martin



Kovalčík ze společnosti Člověk v tísní.

Vymáhací kalkulačka najdete na webové adrese: <http://calc.rozhodnene.cz/>.

„Neberte své problémy jako osobní selhání a nebuďte na ně sami,“ vzkazují pracovníci společnosti Člověk v tísní, o. p. s., pobočka Olomouc, Litovelská 14, Olomouc, tel.: 581 010 131.

Monika Vinklárková,
monika.vinklarkova@gmail.com

Informace z OK4EU

Evropský rok občanů 2013

V Evropské unii je zvykem vyhlásit téma na probíhající rok, které vytvoří platformu pro diskuzi na všech různých úrovních. Letos bude debata velice pestrá, vznikne mnoho iniciativ na podporu aktivního evropského občanství a podpoří se diskuze s nejnižší, ale nejdůležitější rovinou EU, a to se samotnými občany.

Členové OK4EU budou mít jedinečnou možnost sledovat a také se účastnit vizualizace Evropské budoucnosti. Evropský rok aktivního stárnutí a mezigenerační solidari-

ty 2012 vystřídá Evropský rok občanů 2013. Téma bude rámcem pro otázky práv, které vyplývají z občanství EU. V průběhu příštího roku se budou v celé Evropě konat akce různého druhu a konference na téma práv EU, jejichž účelem je podnítit diskuzi mezi všemi úrovněmi státní správy, občanskou společností, podniky a samozřejmě také nestátním neziskovým sektorem. Z ní by mělo vyplynout, jakou podobu by měla EU mít v roce 2020.

Unie má za cíl překonat pro-

past mezi občany a politiky, vzdělávat o právech plynoucích z toho být Evropanem a o skutečných možnostech využití potenciálu oněch práv. Cíle tohoto roku byly nastíněny při příležitosti Evropského dne občanské společnosti 7. března, kdy na půdě Evropského hospodářského a sociálního výboru proběhla obsáhlá konference s velkým zájmem veřejnosti. Demokratizace a budoucnost EU tak teď stojí především na samotných občanech také Olomouckého kraje, kteří by neměli váhat se na kteroukoliv instituci, například za pomoci Zájmového sdružení právnických osob OK4EU, obrátit. Nesmí-

me zapomenout, že nestátní neziskový sektor má cíl podobný, a to zájmy občanů. V ČR je gestorem Evropského roku občanů Sekce pro evropské záležitosti Úřadu vlády České republiky, která hodlá tento rok využít k pořádání seminářů, konferencí, soutěží a dalších akcí.

Tereza Skácelová,
stážistka v Bruselu pro OK4EU,
skacelova@ok4eu.cz



Pozvánka do RC Vikýrek

Pokračování článku ze str. 6

Co dále nabízíme:

Pravidelné kroužky pro rodiče s dětmi:

- veselé tvoření a malování
- cvičeníčko s andělky
- cvičení rodičů s dětmi ve cvičebním sále
- hrátky s Vikýrkem pro různé věkové kategorie
- angličtina pro nejmenší
- břišní tance pro těhotné a maminky s miminky

Semináře a kurzy nejen pro rodiče:

- kurzy předporodní přípravy,

masáže miminek, nošení miminek a znakování s miminky

Jednorázové akce pro rodiče s dětmi

- maškarní rej pro nejmenší, sezonní bazárky, vítání jara, velikonoční a vánoční jarmarky, přivítání a rozloučení s Vikýrkem, lampionový průvod, Mikuláš, vánoční besídka, vánoční ateliér a další
- konzultační, vzdělávací a informační činnost:
- různé přednášky a zajímavé besedy na téma rodičovství, dětí, zdraví, sebezvoj apod.
- přírodní léčba, poradenství a masáže pro maminky s dětmi

- a těhotné
- knihovna nejen z oblasti intuitivního rodičovství
- volný přístup na internet, počítač a wi-fi připojení

Ostatní akce:

- keramická dílna pro rodiče a děti
- pátky pro radost – tvořivé dílny pro dospělé, prožitkové i povídkové podvečery pro dospělé
- půjčovna pomůček péče o dítě (např. babyvak, kojící polštář, hacka apod.)
- rozšíření nabídky o využívání dětských atrakcí (skákací hrad, trampolína, venkovní dětský koutek, balíček herních

stanovišť apod.) pro potřeby akcí pro rodiny s dětmi

Bližší informace najdete na www.mcvikyrek.mistecko.cz.



XIV. sněm Unie neziskových organizací Olomouckého kraje

Pokračování článku ze str. 1

Na dotaz týkající se navýšení pro organizace pracující v sociální oblasti odpověděl, že v úvahu přichází na výšení ze zůstatku z roku 2012. Zdůraznil, že kraj poskytuje ročně neziskovým organizacím téměř 100 milionů korun, v této sumě jsou však zahrnuty příspěvky pro hasiče, sport i kulturu.

Poslankyně J. Chalánková zdůraznila význam nově přijatého občanského zákoníku a připravovaného zákona o veřejné prospěšnosti.

Náměstkyně primátora města

Olomouce E. Machová uvedla, že město Olomouc navýšilo částku pro podporu NNO v roce 2013 o 30 milionů Kč.

Senátor a primátor města Šumperka Z. Brož konstatoval, že chybí podpora NNO v menších obcích a město nemůže platit služby mimo obvod města. Navíc vzniká řada NNO s poskytováním duplicitních služeb, je proto nutné aktivity koordinovat. Na závěr vyzval NNO k vytváření vlastních zdrojů.

Zástupce Rady asociace NNO D. Žárský ocenil práci UNO a podporu Olomouckého kraje, jaká se v jiných krajích vyskytuje zřídka.

V diskusi upozornila pí Šagátová z SOS na prodloužení termínu připomínkování zákona o veřejné prospěšnosti. Pan Příborský požádal o podporu sociálního podnikání Tyflocentra formou zadávání zakázek. D. Plšková z NNO Most k životu upozornila na problémy s dofinancováním udržitelnosti projektů. V reakci pan hejtmán uvedl, že NNO

je v kraji mnoho a že by přivítal, kdyby např. UNO převzalo funkci doporučování, které projekty podpořit a které ne. Dalším bodem programu byla informace JUDr. Pečinky, co přinese nový občanský zákoník do praxe NNO. Následovala volba člena předsednictva UNO za odstoupivší M. Šnajdrou. Zvolen byl pan Jindřich Pajchl z Prostějovské sekce. Novinkou letošního sněmu bylo uspořádání čtyř workshopů pro čtyři okruhy zájemců. První



Myšlenka na okraj

Pokračování článku ze str. 10

A hlavně, aby lidé snadno pochopili, že se jich to týká a že se snadno mohou začlenit.

2) Bylo by účelné se zaměřit a po-

moci těm neziskovkám, které neposkytují sociální služby, ale organizují vhodné akce pro zmiňované nízkopříjmové skupiny. Skupiny, které ještě sociální služby nevyžadují, ale potřeba jim hrozí. Takový jed-

notlivci by mohli dostat např. symbolickou slevu na cestu nebo malý balíček jídla na výlet. Určitě by to byly účelně vynaložené prostředky.

Vím, že oba návrhy jsou organizačně trochu náročné, ale ve vý-

sledný efekt by mohl být značný. Zejména v tom, že by se neúměrně nezvyšoval počet lidí vykořeněných a závislých. Těm je samozřejmě třeba pomáhat, ale soudím, že sociální služby jsou pak finančně daleko náročnější. Dále by si obyvatelé uvědomili, že na ně město či region myslí. Vztah k jejich místu života i k sobě navzájem by se mohl výrazně zlepšit.

Těšila bych se, kdyby vznikl projekt takového ražení nebo se postupnou snahou včlenil do stávajícího projektu Pomáháme neziskovkám.

Vzpomínám na loňskou akci, kdy senioři v Olomouci dostali výraznou slevu do divadla na odpolední představení *Polská krev*. Bylo jasně vidět, že senioři nechodí do divadla proto, že by neměli zájem. Oni po tom touží, ale „nemají na to“. Bylo až dojemné, jak se každý nastrojil a jaká nádherná atmosféra se vytvořila. Příklady je samozřejmě více.

O úspěchu akce Senioři bez hranic není ani třeba hovořit. Byla úžasná.

Eva Sommerová,
evasommerova@gmail.com



**Sdružení pro
HOLICKÝ LES**

Vás srdečně zve na

ve spolupráci s:





HONEBNÍ SPOLEČENSTVO
SLAVONÍN - NOVÝ DVŮR



JARNÍ ÚKLID HOLICKÉHO LESA

v sobotu 13. dubna 2013 od 8 do 12 hod.
sraz u křižovatky Šlechtitelů a prodloužení Keplerovy

Materiálové zajištění, drobné občerstvení a teplý čaj k dispozici, s sebou reflexní vestu, pracovní oblečení a rukavice.