

OKNO

DO NEZISKOVÉHO SEKTORU

Informační bulletin Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje a Nadačního fondu OKNO

**Bulletin OKNO vychází
s podporou
Olomouckého kraje
a statutárního města Olomouc**



Malá liška ve Švábsku

strana 7



150 minut v Africe

strana 8



Dýňobraní na HFT

strana 8

Vážené čtenářky, čtenáři, je mi ctí, že Vás mohu oslovit i v letošním roce v informačním bulletinu OKNO. Tento rok se již

chýlí ke svému konci a je naplněn mnohými událostmi v různých oblastech našeho života. Některé mají své hranice, jiné přesahují v čase i prostoru. Jedna oblast přesahuje své hranice dlouhá léta: dobrovolnictví. Nejen proto byl vyhlá-



šen letošní rok rokem dobrovolnictví. Dobrovolníci mění svět – to je slogan letošního roku.

V rámci Evropského roku dobrovolnictví 2011 se uskutečnila řada aktivit, byly naplněny mnohé projekty cíleně zaměřené na podporu i rozvoj dobrovolnictví. Víím, že v Olomouckém kraji je mnoho dobrovolníků, kteří pracují prostřednictvím neziskových organizací, ale také řada těch, kteří pomáhají v rámci sousedské výpomoci. Jsou mladí, středního věku, ale také senioři. Patří jim poděkování,

určitě jej mnozí slyší od těch, kterým pomáhají. Ale také poděkování veřejné. Proto chci osobně vyjádřit poděkování Vám všem, kteří pomáháte, vážím si Vaší práce, Vaší ochoty věnovat svůj čas pro druhé.

Také v Olomouci na dobrovolníky nezapomínáme. V rámci grantových podpor jsme i v letošním roce podpořili projekty zaměřené na dobrovolnictví zejména v sociální oblasti. Chceme také tuto činnost ocenit Cenou města za rok 2011. Věřím, že propagaci v letošním ro-

ce získají neziskové organizace další „dobrovolníky“ a větší veřejnou i finanční podporu, ale že také dojde k rozvoji firemního dobrovolnictví, které je běžné v Evropě. Dosud není mnoho společností, které poskytují svým zaměstnancům volno na dobrovolnou činnost. Vážené čtenářky a čtenáři, přeji Vám sílu zvládat všechny úkoly i změny, které Vás potkávají, a radost z úspěchů.

*Eva Machová,
náměstkyně primátora
města Olomouce*

Společnost přátelská rodině

Osm organizací a firem Olomouckého kraje obdrželo 18. října 2011 v rámci Dnů pro rodinu v olomouckém kině Metropol prestižní ocenění Společnost přátelská rodině (SPR).

Nad letošním ročníkem převzala záštitu Mgr. Yvona Kubjátová, náměstkyně hejtmána Olomouckého kraje. Toto ocenění vyhlašuje Sít mateřských center již od roku 2004. Kampaň je zaměřena na posílení rodiny ve společnosti, na podporu prorodinné politiky. Současná společnost je jednostranně zaměřená na výkon a úspěch, což vytlačuje rodiny, zejména s malými dětmi, mezi ohrožené skupiny na okraj společnosti. Je zapotřebí podporovat prorodinnou politiku

nejen penězi a slovy, ale především vstřícnými kroky zaměstnavatelů.

Šestým rokem jsou oceněni ti, kdo s podporou rodiny v podobě nabídky bezbariérového prostředí, rodinných slev, snahou o zachování zdravého životního prostředí atd. už začali.

V roce 2007 se organizátoři ocenění rozhodli rozšířit kampaň o nový cíl. Vybráni a oceňováni jsou ti zaměstnavatelé, kteří nabídku vstřícných podmínek pro rodiny nespojují s cílem získat klienta či zákazníka, ale považují takový postoj za přirozený, který si ti, kdo právě vychovávají děti, zaslouží. Výběr oceněných zaměstnavatelů se tak řídí posu-

zváním pracovních podmínek, zda svým zaměstnancům usnadňují sladování rodinného a pracovního života, sladování profesního života rodičů s péčí o děti.

„Letos bylo nominováno mimořádně zajímavé a různorodé uskupení společností. Certifikát SPR si

odnese nezávislé divadlo Tram-tárie, poslední klasické olomoucké kino Metropol, ojedinělý zámek Náměšť na Hané, ale také občanské sdružení Corason a agentura WIKA.

Pokračování na str. 4





Amelie, o.s. Vás srdečně zve na svůj

BENEFIČNÍ KONCERT

29. listopadu 2011 v 18 hodin
v sále Mozarteum Arcidiecézního muzea
Václavské náměstí 3, Olomouc.

Účinkovat budou:

- Orchester Konzervatoře EA Olomouc
- Žáci ZUŠ Žerotín a Viva la Musica Náklo
- Desigual quartet s hostem

Po skončení programu přijměte pozvání
na netradiční občerstvení v kavárně Amadeus.

Tuto akci podporuje Nadace Divoké husy, která zdvojnásobí její výtěžek.
Získané prostředky budou použity na rozvoj dobrovolnických aktivit Amelie Olomouc.



Amelie, o. s. poskytuje odbornou psychosociální pomoc
onkologicky nemocným a jejich blízkým.
www.amelie-os.cz



Ilustrace Ingrid Jamrichová

Nadační fond OKNO a Obec křesťanů
srdečně zvou všechny zájemce na přednášku pražského faráře
a předsedy Synody Obce křesťanů Milana M. Horáka

Miluj bližního svého? - IV.



JAK VYDRŽET SVÉ KOLEGY

neděle 20.11. 14:30, Dolní nám.38, Olomouc

(portál vedle Hanácké hospody, zvonek "JEDNACÍ SÁL", 1. patro)



vstupné dobrovolné



Tc TyfloCentrum
Olomouc, o. p. s.
vás srdečně zve na 8. ročník benefičního koncertu

BÍLÉ TÓNY

9.11.2011 19:00

Reduta – sál Moravské filharmonie Olomouc



Věra Martinová

královna české country

+ Jamie Marshall a doprovodná skupina

Marian Bango

nevidomý operní zpěvák

Petr Dopita

divadelní a muzikálový zpěvák

vstupné 200,- / balkon 150,- / ZTP 100,-

Předprodej vstupenek v Informačním centru v podloubí radnice na Horním náměstí.

Výtěžek koncertu bude použit ve prospěch zrakově postižených klientů TyfloCentra Olomouc.





Pozvánka na setkání Amelie v Olomouci
Amelie o. s. nabízí odbornou i laickou psychosociální pomoc onkologicky nemocným a jejich blízkým.

Amelie o. s. Vás zve na své otevřené dílny v měsíci listopadu:

- 7.11.: Rehabilitační a relaxační cvičení pod vedením fyzioterapeutky Bc. Radky Hájkové**
- 21.11.: Výtvarná dílna pro každého přijďte si vyrobit originální a výrazné náušnice, brože či spony ve tvarech a barvách divokých květů**

KDE? Mateřská škola Rooseveltova 101, Olomouc (zastávka U Učiliště, bus č. 14)

Vstupné pro klienty zdarma, pro hosty/neklienty 50,-.

Těšíme se na Vás!

www.amelie-os.cz **Infolinka Amelie Olomoucko 739 005 123**



Amelie o. s. nabízí odbornou psychosociální pomoc onkologicky nemocným a jejich blízkým.

Amelie Olomoucko Vás zve na svůj

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

- Vyzkoušejte výtvarné a relaxační dílny Amelie
- Využijte bezplatné anonymní konzultace s psychologem
- Přijďte si posedět u příjemné hudby smyčcového kvarteta Desigual quartet, který vystoupí po 18.h

Program a další informace viz www.amelie-os.cz

KDY? Čtvrtek 10. listopadu 2011, 15 – 20h
KDE? Sídlo Nadačního fondu OKNO Olomouc, Dolní náměstí 38, 1. Patro



Těšíme se na Vaši návštěvu!

Pozvánka na seminář č. 201142

zaměřený na získání neinvestičního příspěvku 25 000,- Kč z rozpočtu Olomouckého kraje a na výklad pravidel poskytování příspěvků z rozpočtu města Olomouc

Cílová skupina:
Nestátní neziskové organizace Olomouckého kraje

Datum: úterý 15.11.2011 od 14.00 do 18.00 hod.

Místo: zasedací místnost v 10. patře v budově RCO (výšková budova) v Olomouci, Jeremenkova 40b, 77900 Olomouc

Cena: pro všechny je školení zdarma (drobné občerstvení zajištěno)

Vážení,
dovolujeme si Vás nebo Vaše zástupce (max. 2) z neziskových organizací pozvat na odpolední seminář, který pro Vás připravila Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje. V případě Vašeho zájmu se přihlaste nebo pošlete přihlášku **nejpozději do pátku 11. 11. 2011:**

- buď přímo z webových stránek UNO - semináře UNO
- nebo e-mailem: sekretariat@uno-ok.cz
- nebo poštou: Sekretariát UNO, Mgr. Marcela Vystrčilová, Bezejmenná 140, 78375 Dub nad Moravou

Vzhledem k omezené kapacitě max. 20 osob, rozhoduje o účasti na semináři pořadí došlých přihlášek.

Obsah semináře

- Úvod - obecně o dotačních titulech z místních a evropských zdrojů.
- Vyhledávání dotačních titulů na webu - krajské zdroje, ICN.
- Pravidla pro poskytování neinvestičního finančního příspěvku z rozpočtu OK.
- Vyplňování žádosti s vysvětlováním pojmů a definic.
- Přílohy k žádosti - kopie, čestná prohlášení, harmonogram akce, rozpočet akce, stanovy, čísla účtů, popř. jeho zřízení, ostatní přílohy.
- Zkompletování žádosti s průvodním dopisem.
- Vyúčtování žádosti (doklady, účetnictví, doplňující podklady).
- Samostatná práce - vyplnění žádosti a příloh ve skupinkách.
- Vyhodnocení prací a provedení společné analýzy kladů a záporů žádosti.

Mgr. Marcela Vystrčilová
Mobil 724983780

Pozvání na benefiční koncert BÍLÉ TÓNY

Koncert se uskuteční v Redutě v sále Moravské filharmonie Olomouc ve středu 9. listopadu 2011, začátek v 19.00 hodin.

Tentokrát vystoupí královna českého country VĚRA MARTINOVÁ společně s britským zpěvákem a kytaristou Jamie Marshellem a doprovodnou skupinou. Hostem koncertu bude nevidomý slovens-

ký zpěvák Marian Bango a operní a muzikálový zpěvák Petr Dopita. Program moderuje ředitel Českého rozhlasu Olomouc Pavel Hekela. Cena vstupenky 200 Kč, na balkon 150 Kč, držitelé průkazu ZTP a ZTP-P 100 Kč. Prodej vstupenek v Infocentru v podloubí radnice. Těšíme se na vaši hojnou účast!

Úprava digitální fotografie

UNO připravila pro NNO seminář zaměřený na zpracování a úpravu digitální fotografie pro pokročilé, který povede osvědčený lektor ing. Jiří Rudolf. Seminář se bude konat v pátek 2. 12. 2011 od 16.00 do 19.00 až 20.00 hodin a pokračuje v sobotu 3. 12. 2011 od 8.00 do 15.00 až 16.00 hodin v Hotelové škole Vincence Priessnitze, Dukelská 680, Jeseník, 79001. Seminář se uskuteční v rámci významného projektu „Pomáháme neziskovkám“ za finanční podpory Olomouckého kraje a je tedy

pro všechny zástupce NNO zdarma včetně drobného občerstvení. Přihlašujte se přes internet z webových stránek UNO (www.uno-ok.cz) – semináře, případně na e-mail sokolova@uno-ok.cz nebo poštou na adresu Mgr. Veronika Sokolová, B. Němcové 565, 790 01 Jeseník, mobil 776 734 516.

Na konci semináře si budete moci vytisknout svoji fotku na formát A4, tak si nachystejte něco pěkného s sebou!

Mgr. Veronika Sokolová, pomocník pro NNO na Jesenícku

Vzdělávání v sociálně právní oblasti

Jak jsme již informovali čtenáře v prázdninovém vydání bulletinu OKNO číslo 7–8/2011, připravuje PPŠ – institut celoživotního vzdělávání Přerov, s.r.o., kurzy pro lektory a pracovníky poskytující sociálně-právní činnost. Vzdělávání v jedenácti modulech bude poskytnuto zdarma v rámci projektu „Vývoj, ověřování a realizace systému dalšího vzdělávání v sociálně právní oblasti“, mimo jiné také pracovníkům neziskových organizací Olomouckého kraje.

Realizátor projektu tímto příspěvkem sděluje, že původně plánovaný termín přihlášek se posouvá ze září na počátek roku

2012. O termínech konání jednotlivých kurzů budeme čtenáře informovat.

Více informací můžete získat na webových stránkách www.ppsinstitut.cz, pod záložkou projekty, probíhající projekty a Vývoj, ověřování a realizace systému dalšího vzdělávání v sociálně právní oblasti.

Petra Martínková, manažer projektu
tel. 606 045 111, e-mail: petra.martinkova@ppsinstitut.cz

Zdeněk Beil, garant odborných výstupů projektu,
tel. 606 591 096,
e-mail: beil@seznam.cz.



evropský sociální fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání pro konkurenceschopnost



INSTITUT CELŽIVOTNÍHO VZDĚLÁVÁNÍ

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ



SEMINÁŘ KOMUNITNÍ SLUŽBY A PÉČE O OHROŽENÉ DĚTI

Olomouc, 14.11.2011

VE SPOLUPRÁCI S

POSLANKYNI PARLAMENTU ČR Mgr. HELENOU LANGŠÁDLOVOU

A INICIATIVOU ZA ROZVOJ NÁHRADNÍ RODINNÉ PÉČE – ODSOUZENI.CZ

POD ZÁŠTITOU MUDR. JITKY CHALÁNKOVÉ A Mgr. EKVY MACHOVÉ
POSLANKYNI PARLAMENTU ČR NÁMĚSTKYNI PRIMÁTORA MĚSTA OLOMOUC

Program:

- 9.30 – 10.00 Registrace
- 10.00 – 10.15 **Úvod a přivítání účastníků**
MUDr. Jitka Chalánková, poslankyně Parlamentu ČR
- 10.15 – 10.45 **Analýza hlavních současných nedostatků SPOD a alarmující situace dětí v ústavních zařízeních**
Mgr. Marie Oktábcová, ředitelka Nadačního fondu J&T
- 10.45 – 11.15 **Transformace systému péče o ohrožené děti a služby pro rodinu**
Mgr. Helena Langšádlová, poslankyně Parlamentu ČR
- 11.15 – 11.45 Občerstvení
- 11.45 – 12.15 **Podpora náhradní rodinné péče, přenos zkušeností ze zahraničí**
Mgr. Edita Kozinová, Předsedkyně Výkonné rady Unie center pro rodinu a komunitu
- 12.15 – 12.45 **Jak získat pověření k sociálně právní ochraně dítěte**
Jana Bartošová, Dis., Unie center pro rodinu a komunitu
- 12.45 – 13.15 **Klub náhradních rodin – příklad dobré praxe**
Mgr. Irena Tomášková, RC Lovosice
- 13.15 – 14.00 Diskuse

Místo konání:

Magistrát města Olomouce, Horní náměstí - radnice, 779 11 Olomouc

Registrace: www.uniecenter.cz

www.UnieCenter.cz

Unie center pro rodinu a komunitu pracuje v souladu s reformními cíli MPSV v oblasti prarodinné politiky, pozitivního rodičovství, sociálně-právní ochrany dětí, v oblasti služeb pro rodiny s dětmi, a to včetně ohrožených rodin a dětí.

Pokračování ze str. 1

Tedy dvě uskupení připravující zajímavé a originální programy pro děti,“ sděluje Lucie Opletalová, koordinátorka Sítě MC pro Olomoucký kraj. Jak dále dodává, cenu získá také rodinné centrum Klásek z Lutína, přerovská agentura 4U, nabízející pracovní poradenství pro specifické cílové skupiny lidí a olomoucké Centrum Semafor, které usiluje o rozvoj dopravní výchovy dětí v rodině. Všichni ocenění přiblížili přítomným svoji činnost v krátké prezentaci.

Ceny předávala prezidentka Sítě MC Rut Kolínská, Mgr. Pavel Podivínský, vedoucí oddělení sociálně právní ochrany odboru sociálních věcí a za organizátora akce Lucie Opletalová, koordinátorka Sítě MC pro Olomoucký kraj.

Spolu s certifikátem SPR obdrželi ocenění překrásné keramické sošky andělů, jejichž autorem je renomovaný olomoucký keramik Tomáš Kubíček.

V předšálí kina Metropol byl připraven doprovodný program pro rodiny s dětmi, např. dílna s podzimní tematikou, kde si mohly děti něco zajímavého vyrobit, a v dětském koutku si prohlíželi knihy ze zdejší dětské knihovničky. Přítomna byla také porodní asistentka, která zodpovídala na dotazy budoucích maminek.

Více informací najdete na webových stránkách www.familyfriendly.cz nebo www.materska-centra.cz.

Zdeněk Beil



Dobrovolnice z Belgie

Osm belgických skautek má zájem o dobrovolnický pobyt v ČR v červenci 2012.

Skupina skautek ve složení šesti členek ve věku 17 a 18 let a dvěma vedoucími, hledají vhodného partnera na dobrovolnický pobyt kdekoliv v ČR.

Děvčata již tradičně pořádají svůj letní pobyt v některé evropské zemi. Součástí takového pobytu je i práce na některém místním dobrovolnickém projektu po dobu

přibližně 7 dní. V posledních letech spolupracovaly například na renovaci kostelů nebo školních hřišť, pomáhaly na archeologickém nalezišti nebo v sociálních projektech. Nemají zatím žádnou preferenci ani z hlediska regionu ani z hlediska pracovní náplně. V minulých pobytech obvykle neplatily za ubytování, ale náklady na stravu si hradily samy.

V případě zájmu kontaktujte v anglickém jazyce paní Marii Anckaert, e-mail: marie.anckaert@gmail.com



Rekondice s bohatým programem

Regionální organizace Roska Olomouc byla ve dnech 5.–12. září v penzionu Sola Gratia v Bystřici pod Hostýnem na rekondici. Odjelo 26 členů Rosky, z toho 9 vozíčkářů, 5 doprovodných osob, 1 cvičitelka a 1 terapeutka. Rekondiční pobyt měl své obvyklé stálíce – ranní rozcvičku před snídaní a dvakrát denně hodinu intenzivního cvičení, rozděleného na méně postižené a vozíčkáře. Důkladné cvičení s prvky jógy nám pořádně rozhýbalo tělo.

Předsedkyně Jana Nakládalová připravila pro letošní ročník opravdu bohatý doprovodný program. Jeho důležitou součástí byly přednášky s blokem otázek a odpovědí nebo s besedou. Naším prvním hostem byla lektorka komunikačních dovedností Milada Šnajdrová. Fundovaně a přitom v odlehčeném tónu přednesla nejdříve teoretický úvod o racionální a emocionální slovní komunikaci. Do debaty vtáhla i nás, mohli jsme vlastními zážitky a zkušenostmi ilustrovat, kdy jsme získali člověka na svou stranu. Závěrem živé besedy paní Šnajdrová vyslovila apel k asertivitě – buďme vždy sami sebou, odpoutejme se od škatulek, do kterých nás vmanipulovalo okolí.

Ve středu mezi nás přijel odborný garant naší Rosky, doc. MUDr. Jan Mareš, PhD. Pan docent se RS zabývá 14 let, o vývoji diagnostiky a léčby má hluboké znalosti. O příčinách vzniku nemoci a spouštěcích mechanismech se stále ví dost málo, ale přesto jsme získali zajímavé informace. Cílem moderní medicíny je zastavit vývoj zánětu, bránit, aby se vytvářela další ložiska, je zde snaha o dlouhodobou stabilizaci choroby. Medicína v ČR klade důraz na diagnostickou jistotu. Pro pacienty je k dispozici řada moderních imunosupresivních léků, které jsou efektivnější než interferony. Doc. Mareš hovořil o velkém významu rehabilitace

a o vitamínu D, který by se neměl konzumovat v podobě uměle vyrobených potravinových doplňků, ale měly by se upřednostnit tučné mořské ryby. Tato strava může působit i jako prevence v rodinách, kde se RS vyskytuje. V živé diskusi jsme se věnovali problematice RS a dědičnosti, RS a těhotenství, RS a urologické problémy. Pan docent zodpovídal dotazy na jednotlivé léky, vyslovil se k otázce výzkumu obnovy poškozeného myelinu, který probíhá zatím na zvířatech a bude ještě dlouhý. V lidské medicíně bude bádání souviset s širokým výzkumem kmenových buněk. Závěrem besedy doc. Mareš vyslovil myšlenku, jejíž realizace by byla přínosem pro všechny pacienty, myšlenku o potřebě specializované RS kliniky s řešením všech návazných problematik a stacionářem pro ambulantní léčbu. Třeba nejdříve

Děkujeme za nesmírně poutavé přednášky Mgr. Hrochovi, Petře Jílkové, Marii Kopečné a Evě Jandové. Informace ze všech oblastí od psychologie po zdravé stravování nám určitě pomohou. Brněnská firma Fitapatyka se zabývá alternativní medicínou, pro-

vádí diagnostiku, detoxikaci, komplexní řešení virů, bakterií a parazitů u oslabených organismů. Její zástupce ing. Jaroslav Zadina společnost představil, hovořil o významu pestré stravy, některých konkrétních potravin i přínosu superaktivovaného vitamínu D = 1,25 vitamín D.

Další část programu tvořily prezentace. Cílem firmy Solift z Rousínova je zvyšovat kvalitu života starších a tělesně postižených klientů v oblasti zvedání a přesunu. Reprezentant firmy ing. Jiří Palbucha všem rozdál nabídkový katalog s výmluvným mottem „Zvedání a přesun s lehkostí motýla“. Ukázky stavěcích zvedáků, závěsných vaků i toaletní zvedák přivezl s sebou. V příjemné atmosféře plné humoru si někteří z nás pomůcky vyzkoušeli. Prezentace vzbudila velký zájem.

Přitažlivou prezentaci připravil také Milan Kupka z prostějovské firmy Elektrokola Elektroskútry. Před budovou penzionu jsme si mohli prohlédnout skútr Booster Trophy a obdrželi jsme leták se všemi technickými parametry. Značný zájem vyvolala elektrotříkolka pro dospělé.

V pátek přijel příznivec naší or-

ganizace Miloslav Směkal. Se všemi vozíčkáři se důvěrně zná, jejich vozíky i se všemi neduhy má přečtené. Terapeutka Mgr. Romana Kolaříková byla s námi celý pobyt. Ve svém vystoupení charakterizovala různé terapie, které provádí Studio „R“ v Olomouci. Řada z nás si s Romanou terapií vyzkoušela. Romaniny hřejivé doteky a hmaty přinesly úlevu.

Nezapomněli jsme ani na společenské a sportovní akce. Turnaj v kuželkách vyplnil několik večerů a bylo u něj spousta legrace. Závěrečný večírek byl tentokrát v maškarním pojetí a nechyběla tradiční tombola. Popřáli jsme jubilantům, poděkovali předsedkyni Janě za vzornou přípravu. Všem sponzorům patří poděkování za finanční příspěvky, bez kterých bychom akci ani nemohli realizovat. Pobyt byl součástí projektu, který spolufinancovala Nadace OKD, i jim patří naše díky.

Z akce jsme odjížděli velmi spokojeni, pobyt splnil svůj cíl. Pro svá těla jsme udělali mnoho dobrého, dověděli jsme se řadu nových poznatků, ještě více jsme se sblížili, pobavili, načerpali fyzické i psychické síly do dalšího boje s chorobou.

Na shledanou v Bystřici pod Hostýnem v roce 2012!

Marie Nádvořníková



OKNO do neziskového sektoru – měsíční bulletin Unie neziskových organizací Olomouckého kraje

Vydává Nadační fond Olomoucké koalice neziskových organizací (Dolní nám. 38, Olomouc, IČ: 25888269). Uzávěrka tohoto vydání byla 10. 10. 2011, uzávěrka příštího vydání bude 10. 12. 2011. Náklad 300 kusů.

Redakční rada: Ing. Jiří Rudolf, Mgr. Marcela Vystrčilová, Mgr. Hana Zbořilová, Soňa Langerová.

Odpovědný redaktor: Ing. Zdeněk Beil, tel.: 606 591 096, e-mail: beil@uno-ok.cz.

Povoleno MK ČR, registrováno pod E 13691. V elektronické podobě jsou bulletiny na adrese www.uno-ok.cz. Bulletin je spolufinancován Statutárním městem Olomouc a Krajským úřadem Olomouc. Informace uvedené v tomto bulletinu neobsahují vyčerpávající analýzu daných témat. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátiť, případně stylisticky upravit. Za věcnou správnost odpovídá autor příspěvku. Jednotlivé příspěvky vyjadřují názory autorů a nemusí korespondovat s postoji vydavatele.

Připravuje Liberix, o. p. s.

LIBERIX
FREE & OPEN SOURCE

Křížovka

Jakob Burckhardt: Opravdová univerzálnost nespočívá v tom, že mnoho nevíme, ale v tom, (dokončení v tajence křížovky). Řešení je na straně 5.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
A																	
B																	
C																	
D																	
E																	
F																	
G																	
H																	
I																	
J																	

VODOROVNĚ: A. Jablka a hrušky; sídlo v Německu; zvuk hodin. – B. Hudební nástroj; milenec; část obce Dub nad Moravou. – C. Elipsovité křivka; pohádková postava; slovensky „orel“. – D. Obyvatel Belgie; tahle; hecování; značka hliníku; lesní bylina. – E. **Tajenka**. – F. Velká kovová nádoba; Gogolova komedie; vývojová tendence. – G. Kočkovité šelmy; koloidní roztok; ústrojí hmyzu; zpěvný pták; lehký topný olej (zkr.). – H. Rýnský nákladní člun; bůh lásky; korýš; italsky „slunce“; lihovina. – I. Plátěné přístřeší; odejít; jitřenka. – J. Kurzívka; románská stavba.

SVISLE: 1. Vědro; druh květenství. – 2. Vyrovnávací váhu. – 3. Váhati (s čím); popravčí. – 4. Značka kalorie; řecké písmeno; předložka. – 5. Rodový znak; nízké napětí (zkr.); okraj; iniciály režiséra Lipského. – 6. Původce díla; plavidla. – 7. Český malíř; snížený tón; hrdina. – 8. Pštros; řeč; přitakání. – 9. Německy „krát“; vyslanec. – 10. Citoslovce volání čejky; cizinec; setina hektaru. – 11. Sicilská sopka; hlt; číslovka. – 12. Chemický prvek; návštěvník. – 13. Omastek; část vozu; zadní část hlavy; Evropská unie (zkr.). – 14. Identifikační číslo organizace; francouzský spisovatel; značka zinku. – 15. Pálený cukr; mluvnická kategorie. – 16. Oponentní řízení. – 17. Jemné tkaniny; ve svém bytě.

Pomůcka: Aak, Lemke, sole

Malá liška – klub přátel přírody

Aktivity v listopadu 2011

Sobota 12. listopadu: Výlet za přerovským mamutem

naučná stezka Předmostím až do pravěku a ornitologická stanice Ornis
Sraz: 8.50 vpravo v hale hl. nádraží ČD v Olomouci, nebo 9.25 před nádražím ČD v Přerově

Projdeme se Přerovem, navštívíme ornitologickou stanici Ornis zachraňující volně žijící druhy zvířat, přesuneme se v historii až do pravěku po naučné stezce v Předmostí. Celkem za den ujdeme asi 12 km. Terén je vhodný pro každého, většinou se jde po zpevněných komunikacích. Akce je určena pro celou rodinu – menší se mohou vézt v kočárku, na koloběžce nebo na kole. Zpět v Olomouci budeme nejpozději v 17.00 hodin.

Více: <http://www.malaliska.cz/sluzby/listopad/>

Úterý 15. listopadu: Hudbou proti splínu

Sál Nadačního fondu OKNO, Dolní nám. 38 (vchod vedle Hanácké restaurace), 1. patro
Začátek v 18.00

Lékem na podzimní plískanice bude tradiční podvečer s kytarami a jinými nástroji, živými amatérskými muzikanty a folkovými písničkami, které si může zazpívat každý. Kultura se podává s trochou dobrého jihomoravského vína. Občerstvení z vaší dílny je taktéž vítáno...

Více: <http://www.malaliska.cz/sluzby/listopad/>

Čtvrtek 24. listopadu: Výtvarka pro (ne)šikuly: Adventní věnce

Sál Nadačního fondu OKNO, Dolní nám. 38 (vchod vedle Hanácké restaurace), 1. patro

Začátek v 18.00, příspěvek na materiál a program 80 Kč

Výtvarná dílna pro každého už se osvědčila a my děkujeme za velký zájem. Tentokrát si zájemci vyrobí vlastní vánoční ozdobu za příjemnou cenu. Budeme vyrábět adventní věnec z přírodních materiálů (sušené pomeranče, jablka, ořechy...) S sebou si přinesete pouze chvojí a 4 adventní svíčky. My pro vás připravíme ostatní materiál – drátky, lepidla, sušené ovoce a ozdoby. Více: <http://www.malaliska.cz/sluzby/listopad/>

Akce pořádá Malá liška – klub přátel přírody z Olomouce, součást celostátní organizace Přátelé přírody ČR.

Více se o aktivitách pro všechny generace dozvíte na www.malaliska.cz. Jsme otevření pro všechny zájemce o aktivní volný čas a s pozitivním vztahem k přírodě a jiným lidem.

Malá liška – klub přátel přírody | turistické pochody
a víkendové akce v přírodě, amatérské umění
Schweitzerova 70, 779 00 Olomouc
tel. 602 431 149 | fox@malaliska.cz
www.malaliska.cz



Vyhlášení ceny GOAL 2011

Vernisáží výstavy Zahraniční spolupráce skautů Olomouckého kraje začalo ve čtvrtek 20. října slavnostní vyhlášení ceny GOAL 2011. Ta je společnou cenou Olomouckého kraje a regionu GRADD z Kentucky ve Spojených státech amerických. Ocenění budou každoročně vždy tři dobrovolníci z Olomouckého kraje a tři dobro-

volníci z GRADD, kteří stráví jeden týden v partnerském regionu. Vyhlášení stvrdili podpisem certifikátů předseda představenstva GRADD Bill Markwell a náměstkyně hejmana Yvona Kubjátová. Ceny budou slavnostně předány v prosinci společně s cenami Křesadlo. Zdroj: www.kr-olomoucky.cz



Pozvánka na koncert Pamatováčku

Občanské sdružení Pamatováček – Česká alzheimerovská společnost Olomouc a Muzeum umění Olomouc – Arcidiecézní muzeum pořádá 3. prosince 2011 v 18.00 hodin v sále Mozarteia Arcidiecézního muzea v Olomouci IX. Adventní koncert. Na pořadu koncertu je barokní hudba v autentické interpretaci na dobové nástroje. Účinkuje Musica Figuralis, řídí umělecký vedoucí Marek Čermák. Cena vstupenky je 120 Kč

a zakoupit si je můžete v předprodeji v podloubí radnice. Výtěžek bude použit ve prospěch O.s. Pamatováček – ČALS v Olomouci.

Záštitu nad akcí převzali: Mons. Jan Graubner – arcibiskup olomoucký a metropolita moravský
Martin Novotný – primátor Statutárního města Olomouce
Mudr. Eva Štefková – zdravotní radová Olomouckého kraje

Přátelé přírody na návštěvě ve Švábsku

Malá liška – klub přátel přírody, Duha Velká Medvědice a skupina německých Přátel přírody (NaturFreunde) z jihoněmeckého Metzingenu uspořádaly pro olomoucké Přátelé přírody ve dnech 28. září až 2. října 2011 poznávací cestu do německého Švábska, kraje na pomezí dnešních spolkových zemí Bavorsko a Bádensko-Württemberg. Olomoučtí tak dostali možnost blíže poznat region Švábský Alb, nacházející se nedaleko Stuttgartu v jihozápadním Německu. Motívem akce bylo hledání odpovědí na otázky: Co můžeme ve svém životě změnit a co dělat jinak, abychom za sebou nechávali co nejmenší spoušť? A stojí vůbec za to chovat se šetrně k přírodě? Šestnáct účastníků cesty vyjelo z Prahy expresním autobusem do Norimberka a odtud vlakem do Stuttgartu. Pověstná přesnost německých drah tentokrát zklamala a na přestupní stanici v předměstí Stuttgartu jsme čekali tři čtvrtě hodiny na přípoj do Metzingenu. Zde nás organizátoři poněkud zaskočili, neboť si pro nás po více než desetihodinové cestě připravili prohlídku města. Unikátem města je jeho centrum se sedmi původními historickými objekty (Keltern), které slouží dodnes službám souvisejícím s místním vinařstvím. Dozvěděli jsme se také, že se městu daří podporovat turistický ruch – v bývalém továrním komplexu vyrostl po rekonstrukci areál zlevněných obchodů světových značek především textilního zboží. V rámci těchto slev každoročně „výprodejové“ město

navštíví stovky tisíc turistů. Po prohlídce města nás místní Přátelé přírody odvezli do jejich Naturfreundehausu – domu přátel přírody Falkenberg. Ten se nachází v okrajové části městečka na hřebenu pohoří obklopujícího údolí Metzingenu. Vlastní dům má část ubytovací a společenskou s barem a kuchyní. Slunce nás vytáhlo na venkovní posezení s přilehlým dětským hřištěm a nádherným výhledem jak na město, tak na celou okolní krajinu, pahorkatinu Švábského Albu, lemovanou porostem lesů, ovocných sadů a vinohradů. O téměř stoleté historii místních Přátel přírody a jejich domu jsme se dozvěděli více v prezentaci šéfa skupiny Reineru Wilhelma řečeného Willy. Naši organizaci a naše aktivity zase představila Pavla Dosedělová. Během pobytu jsme absolvovali několik výletů. První z nich, kterým byla čtvrtěční návštěva bifarmy „Bleiche“ v Dettingenu provozovaného diakonií, kde jsou zaměstnávání mentálně postižení klienti z okolních vesnic, si zaslouží samostatný článek v některém z příštích bulletinů. Odtud jsme se přesunuli do místní pekárny. Pekárna je kamenný patrový domeček, kompletně vybavený na pečení chleba, koláčů atd., a místní občané mají možnost si ji vypůjčit. Pod vedením zdatné pekařky Sabine Yildirim, která ostatně zajišťovala celý náš pobyt, jsme si každý připravili ze základních surovin slany koláč (Kümmelkuchen), který jsme si upekli v peci na dřevo a snědli

s ochutnávkou čerstvého červeného burčáku. Znameníť místní vína jsme měli možnost ochutnat na večerním posezení ve vinařském muzeu v Sieben Keltern. V pátek jsme absolvovali exkurzi na přečerpávací vodní elektrárnu v Glemsu a odpoledne jsme navštívili biosférickou rezervaci v bývalém vojenském prostoru v Münsingenu. Záměrem Přátel přírody je osvětlovat a přibližovat veřejnosti nejvýznamnější přírodní lokality zařazené do evropské klasifikace Natura2000. V Německu Přátelé přírody už několik let propojují jednotlivá území patřící do systému Natura2000, např. cyklotrasami či turistickými stezkami, což vzhledem k počtu a hustotě těchto chráněných lokalit v Německu není až tak nemožné. V sobotu jsme měli nejnáročnější den, kdy jsme prošli napříč celým

údolím po turistické trase „Natura Trail“ z Falkenbergu na chatu Rohrauer Hütte. Cestou jsme navštívili Dům přátel přírody Waldheim, rozhlednu Hohe Warte a Kluzké skály s vyhlídkou na celé údolí. Otevřel se nám nádherný pohled do krajiny s pozůstatky starobylé pevnosti Hohenurach. Výlet zakončil společenský večer s pozvánkou do Olomouce, posezením u kytar a zpěvem českých a německých písní.

Na závěr příspěvku bych rád poděkoval za přípravu mezinárodního setkání Hynku Pečínkovi, Štěpánce Štrajtové a Pavle Dosedělové z naší strany přípravného týmu a Sabine Yildirim, Reineru Wilhelmu a Günteru Fischerovi z druhé, německé strany. Přátelé z Německa nás na oplátku navštíví v roce 2012 během Velikonočních svátků.

*Zdeněk Beil,
spokojený účastník setkání*



Hanácký farmářský trh v Olomouci

Součástí Hanáckého farmářského trhu, konaného 14. října 2011 bylo Dýňobraní organizované Občanským sdružením krále Ječmínka. Návštěvníci měli možnost ochutnat dýňovou polévku, pomazánku a další speciality ze základní suroviny dýně hokaidó a odnést si recepty na 10 různých způsobů použití. Odpoledne se konala přednáška certifikované poradkyně zdravého životního stylu Ing. Dagmar Lužné na téma zdravého životního stylu.

V sobotu se konal Výroční trh s kulturním programem. Návštěvníci měli možnost zhlédnout loutkové divadlo manželů Werdichových, žongléřskou skupinu Levitara a poslechnout si folklórní mužský sbor Rovina.

21. října se konal poslední letošní Hanácký farmářský trh na Dolním náměstí v Olomouci. V roce 2012 bude zahájen trh v dubnu, tentokrát však na Horním náměstí. V prvním a posledním týdnu se bude konat trh v sobotu a v ostatních týdnech tradičně v pátek. Or-



ganizátoři trhů tak vycházejí vstříc námětkám zájemcům, kteří v pracovní den trh navštívit v letošním roce nemohli a lépe jim vyhovuje sobota.
Zdeněk Beil

Hanácké farmářské trhy v Litovli

Jak jsme již čtenáře informovali v zářijovém bulletinu, historicky první Hanácké farmářské trhy a řemeslný jarmark v Litovli se uskutečnily 10. a 11. září 2011. Uspořádala je Místní akční skupina Moravská cesta, Město Litovel a mikroregion Litovelsko v rámci Litovelských slavností. Další Hanácké farmářské trhy se konaly na náměstí Přemysla Otakara 7. října 2011 pod názvem „Folklórní odpoledne“. Za doprovodu jihomoravské kapely MEDICIMBAL návštěvníci nakupovali řadu nejrůznějších kvalitních potravin jako jsou mléčné výrobky, máslo, domácí sýry, tvarůžkové zákusky, maso, uzeniny, ryby, pečivo, zelenina, burčák, koláče a jiné sladkosti, kosmetiku a další zajímavé produkty z regionu od 30 prodejců, farmářů či malopřevážitelů. Kromě

nabídky širokého sortimentu produktů se představily umělecké folklórní soubory.

Třetí letošní Hanácký farmářský trh se bude konat 16. prosince opět v době od 14.00 do 18.00 hodin na náměstí Přemysla Otakara, tentokrát pod názvem „Zabijačka navostro“. Doprovodným programem bude domácí zabijačka a zabijačkové speciality, okoušené předvánoční sváteční atmosférou za doprovodu koled. Na prodejních stáncích budou ke koupi produkty z regionu Haná a občerstvení s regionálními specialitami. K vidění budou ukázky rukodělných prací. Kulturní program zajišťuje kapela „Na vostro“. Akce se koná díky grantu z Revolvingového fondu Ministerstva životního prostředí.

Zdroj: www.moravska-cesta.cz



150 minut v Africe

Africké kostýmy, didjeridoo, bubny djembe, šterchátka, hrkátka, fotky lemuru, rostlin i lidí z Madagaskaru, ukázka afrických předmětů denní potřeby, buráky, banány, čaj, koření masala, vůně ylang ylang. Tento úžasný mix chutí, vůní, barev a obrazů utvořil skvělou atmosféru Afrického večírku, který uspořádal klub přátel přírody Malá liška v úterý 4. října 2011 v prostorách sdružení SPOLU na Dolním náměstí v Olomouci pro třicítku účastníků od nejmenších po starší a pokročilé.

Na skvělé zábavě i poučení se podíleli Vraťa Kratochvíl a spol. hrou na africké nástroje, Jitka Vokurková povídkami s obrázky z její cesty po Madagaskaru za lemury, Monika Tichá ukázkou předmětů denní potřeby a uměleckých artefaktů doplněných zážitky z Keni. I ti nejmenší účastníci skvěle vnímali rytmy afrických nástrojů a hemžili se místností, starší pak zpovídali Jitku a Moniku a dozvě-

děli se detaily nad rámec jejich vyprávění. Na závěr jsme si připili pravým keňským čajem. To už ale byla 150. minuta od začátku akce (18.00–20.30) a v nejlepší se má přece skončit.

Večerem provázal Květoš Kryštof Richter a Hynek Pečinka pak akci zakončil připomenutím, že Přátelé přírody, k nimž klub Malá liška patří, mají své členy i v několika zemích Afriky. Úsměvy a zasněné pohledy vyvolala přednesená nabídka Přátel přírody z Alžírka a Senegalu hostit za velmi výhodných podmínek kolegy z Česka. Třeba si v příštím roce pojedeme Afriku osahat, abychom si na ni nemuseli jenom hrát.

Více zde: www.malaliska.cz/news/a150-minut-v-africe/
Hynek Pečinka

Malá liška – klub přátel přírody turistické pochody, akce v přírodě a amatérská kultura pro všechny generace
www.malaliska.cz

