

Bulletin



Bulletin Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje vychází s finanční podporou Olomouckého kraje a statutárního města Olomouce

www.uno-ok.cz

Jesenický Šnek 2012



strana 3

Pohádky na zámku Veselíčko



strana 6

Češi a Němci pospolu



strana 7

Sociální sekce UNO s novou předsedkyní Mgr. Ivanou Herzogovou

Byla jste 12.4.2012 zvolena novou předsedkyní sociální sekce UNO. Na co se budete chtít v práci sekce soustředit, co považujete za hlavní úkol a co dalšího ještě plánujete?

Na začátek bych chtěla moc poděkovat členům sekce za důvěru. Jsem zapojena za o.s. InternetPoradna.cz do této sekce od října 2010. Její činnost považuji za velmi smysluplnou. Myslím, že je důležité, aby se poskytovatelé sociálních služeb spojili při vyjednávání s orgány, které nastavují systém financování a fungování sociálních služeb. Pro nás je to zejména s Krajským úřadem Olomouckého kraje. To je věc, kvůli které jsem do této sekce vstoupila a je pro mě i hlavním úkolem sekce. Vedle toho bych ráda, kdyby se sekce posílila ještě více spoluprací i s dalšími poskytovateli sociálních služeb pro prosazování našich společných potřeb a cílů. Nejpalčivější je pro mě samozřejmě otázka financování sociálních služeb v nejbližších letech. Blíží se také konec hrazení našich aktivit ze strukturálních fondů, kterému bude muset větší NNO začít v roce 2015 čelit.

V příštích letech mají převzít kompetence k financování sociálních služeb krajské samosprá-

vy. Jaké parametry (podmínky, náležitosti) by podle Vás mělo financování na krajské úrovni mít, například v návaznosti na krajské komunitní plány, aby bylo financování sítě sociálních služeb optimální, to znamená efektivní (za dané peníze kvalitní služba) a nepodfinancované? Toto je velmi těžká otázka. Vzhledem k tomu, že o systému sociálních služeb se mluví už léta, objevují se úvahy o základní síti služeb financované státem a zatím to není jasně podchyceno. Myslím si, že pokud dojde k přechodu faktické odpovědnosti za rozdělení financí na kraje, bude potřeba toto téma znovu otevřít. Říci si, jaké služby považuje kraj za prioritní. Zde trochu vnímám rozpor mezi potřebou deinstytucionalizace a tím, že náš kraj je největším poskytovatelem pobytových služeb. To by mohlo způsobit potíže pro financování neméně důležitých služeb sociální prevence, které právě pomáhají tomu, aby lidé nebyli odkázáni na ústavy.

Samozřejmě ptát se po efektivitě je plně na místě. Myslím si, že bude třeba nastavit na základě průzkumu a zájmu uživatelů, kolik % financí bude vloženo do jednotlivých typů služeb. To by mohlo zajišťovat právě zmíněné

krajské komunitní plánování. A pro konkrétní rozdělení financí vidím jisté řešení v přidělení určité částky na uživatele v rámci konkrétního typu služby, nebo stanovení kvóty na cenu (některé služby mají intenzivnější práci s uživatelem a jsou tak kvalitnější, ale i dražší). Ke stanovení kvót by mohl být nápomocný benchmarking, který právě v našem kraji opakovaně proběhl. Samozřejmě se ale na tyto věci dívám spíše zedola z role poskytovatele, možná že existuje i jiná cesta.

V současné době moc doufám v to, že si vrcholní představitelé kraje uvědomí, že již nyní nesou spoluodpovědnost za financování sociálních služeb ve svém regionu. Bohužel se kraj v současné době vnímá spíše jako subjekt, který ovlivňuje přerozdělování finančních prostředků z ministerstva. A tomu odpovídají i oproti jiným krajům relativně malé příspěvky z jeho vlastního rozpočtu, které plynou poskytovatelům sociálních služeb. Přesun kompetencí by mohl pomoci k tomu, aby si kraj odpovědnost fakticky uvědomil.

Považujete jako ředitelka organizace poskytující sociální služby úroveň finanční podpory sociálních služeb z úrovně MPSV,



Olomouckého kraje, města Olomouce za dostačující pro vaši NNO InternetPoradnu?

V současné době zrovna naše organizace čelí finanční krizi právě díky snížení poskytnutých prostředků z MPSV. Na základní provoz nám chybí asi 200 tisíc korun, které se snažíme nějak získat i při snížení úvazků a nákladů na jednotlivé služby. Hlavní část těchto peněz tvoří prostředky na komerční nájem a na mzdy. Toto je pro nás nová situace a obávám se, že jí budeme muset čelit i v budoucnu. Takže finanční podporu z těchto tří zdrojů celkově nepovažuji za dostačující. Uvidíme, jak uspějeme v rámci žádostí na dofinancování služeb ze strany kraje a samotného ministerstva. V současné době je předčasně tuto situaci hodnotit. Pevně věřím, že se nám podaří ztrátu do konce roku zmenšit právě díky těmto žádostem. *Pokračování na str.2*

Seminář proti zadluženosti v Olomouci

V centru Olomouce proběhne ve dnech 17. a 18. května 2012 kurz s názvem „Zodpovědně k financím“ zaměřený na prevenci a řešení zadluženosti. Bude určen osobám se zdravotním znevýhodněním, jejich blízkým, seniorům a lidem v evidenci úřadu práce. Všichni tito účastníci mohou přijít zdarma, díky podpoře z projektu Abeceda rodinných financí.

„V našich sociálních službách se stále víc setkáváme s finančními po-

tížemi. Nevyhýbají se ani lidem, kteří pobírají důchody nebo dávky a příspěvky. Z nich ale splácet úvěry je velmi těžké,“ uvádí Mgr. Ivana Herzogová, ředitelka sdružení InternetPoradna.cz, „proto jsme se kvůli prevenci rozhodli nabídnout právě těmto lidem vzdělávání v dotyčné oblasti. Vzhledem k rostoucí nezaměstnanosti, která také přináší náročnější řízení rodinného rozpočtu, jsme se rozhodli nabídnout školení i této skupině spoluobčanů.“

Školení bude rozděleno do dvou dnů a jeho celková doba bude 12 hodin. Povede jej Ing. Andrea Gogelová, ekonomka a pedagožka. Probíraná témata budou přizpůsobena účastníkům semináře, součástí je i drobné občerstvení pro účastníky. Posluchači se naučí sestavit jednoduše domácí rozpočet a zvýší si povědomí o tom, co je nutné znát v oblasti půjček a smluv. Budou seznámeni i s tím, na co si dát pozor při uzavírání smluv

o půjčce. Cílem kurzu je prevence předlužení občanů města.

Přihlášení na seminář bude možné prostřednictvím on-line formuláře na www.iporadna.cz nebo e-mailem: kristyna.sklenarova@iporadna.cz nebo osobně v naší organizaci na Ztracená 36, Olomouc. V případě, že byste nestihli tento seminář a téma vás zajímá, sdružení bude pořádat ještě jeho opakování.

Pokud patříte mezi osoby se zdravotním znevýhodněním, jejich blízké nebo seniory, a řešíte již hlubší problémy s dluhy, je možné se obrátit bezplatně na Poradnu pro osoby se zdravotním znevýhodněním a seniory (o.s. Internet-Poradna.cz), Ztracená 36, Olomouc. Tel. 587 406 126, 774 724 877, olomouc@iporadna.cz a Skype: [poradna.pro.ozz](https://www.skype.com/poradna.pro.ozz)

Mgr. Ivana Herzogová
ředitelka sdružení



Pokračování ze str. 1

Také se budeme snažit samozřejmě získat nějaké volné finanční prostředky – v současné době aktivně nabízíme pronájem našich učeben v centru Olomouce. Obávám se ale, že další škrty se v budoucnu projeví na samotné kvalitě našich služeb.

Je způsob víceletého financování sociálních služeb v Jihomoravském kraji krokem správným směrem? Myslíte, že jejich model by byl vhodný i pro náš kraj?

Myšlenka víceletého financování se mi líbí. Jsem ráda, že existuje kraj, ve kterém tento systém funguje. Věřím, že by se i v rámci našeho kraje dal podobný systém aplikovat. Ale takový systém se vyplatí asi až od určitého množství poskytovaných finančních prostředků, a nejsem si jistá, zdali by byl zrovna v našem kraji efektivní. Mohl by to být dobrý nástroj pro ustanovení sítě základních služeb, pokud k tomuto skutečně dojde. Za klíčové ale považuji v současné situaci spíše to, aby kraj ve svém rozpočtu na rok 2013 kapitolu rozpočtu, kterou jde využít na sociální služby, navýšil.

Za rozhovor poděkoval Zdeněk Beil



Přáli byste si také, aby:

Pro Vás nebyl problém nedostatek peněz

Splácení dluhů bylo v pohodě

Jste bez problémů rozuměli smlouvám o půjčkách a finančních produktech

Posilte své znalosti a dovednosti v práci s Vašimi penězi.

Pokud patříte mezi osoby nezaměstnané v evidenci na úřadu práce, seniory nebo osoby se zdravotním znevýhodněním, přijďte na náš kurz:

Zodpovědně k financím | 17. a 18. května 2012 | Ztracená 36, Olomouc | kurz je zdarma

Naučíte se sestavit jednoduše domácí rozpočet a zvýšíte si povědomí o tom, co je nutné znát v oblasti půjček a smluv. Budete seznámeni i s tím, na co si dát pozor při uzavírání smluv o půjčce.

Délka kurzu je 12 hodin (2x 6 hodin).

Přihlásit na kurz se můžete u vedoucí naší poradny Mgr. Kristýny Sklenářové na adrese:

Poradna pro osoby se zdravotním znevýhodněním a seniory, o.s. InternetPoradna.cz, Ztracená 36, Olomouc.

Telefonicky na číslech **587 406 126, 774 724 877** nebo e-mailem na olomouc@iporadna.cz.

Seminář je hrazen z projektu Abeceda rodinných financí.



Hledáte učebnu v Olomouci? Využijte naší nabídky!

Již od 150 Kč/hod!

Počítačová učebna

- deset počítačů
- dataprojektor, plátno, flipchart

Jazyková učebna

- pro max. 20 účastníků
- dataprojektor, plátno, flipchart,
- různé možnosti uspořádání stolů a židlí

Kontakt

o.s. InternetPoradna.cz, Ztracená 36, 779 00 Olomouc

Kontaktujte paní Evu Ullmanovou

eva.ullmanova@iporadna.cz, tel.: 587 406 126



www.iporadna.cz

Semináře měkkých dovedností

Občanské sdružení INspiro otevřelo znovu nabídku seminářů tzv. měkkých dovedností, tentokrát v jazykové učebně InternetPoradny v Olomouci ve Ztracené 36. Od března probíhá cyklus seminářů „Naučme se lépe komunikovat“, který je malou „ochutnávkou“ našich témat, v dubnu a v květnu běží cyklus „Naučme se být asertivní“, na něj pak naváže cyklus šesti seminářů „Naučme se etiketě“.

O prázdninách plánujeme stejně jako loni „Letní školu komunikace“.

Semináře jsou vedeny odlehčenou prožitkovou formou, účastníci se aktivně zapojují vlastními postřehy a dotazy, většinu situací si zkouší zahrát. Každý seminář je originální a neopakovatelný, protože jej spoluvytváří atmosféra ve skupině. Můžete se přihlásit na celý cyklus nebo jen na některá témata.

Semináře se konají ve všední den vždy od 16.30 do 19.30 hodin a cena je 150,- Kč za seminář.

O. s. INspiro také organizuje Singl klub, který se koná pravidelně v pátek většinou koncem měsíce. Je to nezávazné setkávání pro všechny, kteří hledají partnera, kteří hledají přátele, kteří si chtějí jen tak popovídat, kteří se chtějí potkat se zajímavými lidmi. Řízené povídání všech se všemi, všech zájmů, pro všechny věkové skupiny. Nejde o pouhou seznamku, ale nic není vyloučeno. Vstupné na klub je 50,- Kč.

Na všechny akce je nutné přihlášení vždy předem na uvedený telefon nebo mail!

Bližší informace na www.inspiro-olomouc.cz nebo je podá lektorka Milada Šnajdrová tel. 776 133 372, e-mail: info@inspiro-olomouc.cz

Seminář v Jeseníku

Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje pořádala ve dnech 20.–21. dubna 2012 dvoudenní seminář s názvem Grafické zpracování propagačních materiálů v prostorách Hotelové školy Vincence Priessnitz v Jeseníku.

Seminář se uskutečnil v rámci významného projektu Pomáháme neziskovkám za finanční podpory

Olomouckého kraje. Seminářem nás provázela charismatická lektorka David Migal, který nás seznámil s grafickým programem COREL. Měli jsme možnost naučit se tak vytvořit plakátky, letáčky, pozvánky. Celkem se účastnilo 13 členů nestátních neziskových organizací na Jesenicku.

Marie Hundáková

Jesenický Šnek 2012

Tak tu máme jaro a cyklističtí nadšenci už vyjeli na svých „strojích“ vstříc novému cyklistickému roku.

Většina cyklistů již teď plánuje, jak naložit s letošní sezónou, kam vyrazit, kterých závodů se zúčastnit apod. Při tomto plánování si určitě nepaměňte do svého kalendáře zařadit závody regionálního cyklistického seriálu s názvem Jesenický Šnek (JŠ). Přijďte a nebudete litovat. Těchto pár slov přijměte jako pozvání od pořadatelů JŠ.

JŠ je seriál s dlouhou tradicí. Letos slaví osmnáct let. Za tak dlouhou dobu prošel mnoha změnami a mezi cyklisty ze Severní Moravy si získal velkou oblibu. Průměrná účast na závodě se pohybuje kolem 100 závodníků. Co se týče průměrné účasti dětí na závodech, byl ročník 2011 rekordním – 32 dětí na závodě.

Jak charakterizovat JŠ? Je to zdánlivě obyčejný seriál pro amatérské cyklisty, ale má řadu drobností a vlastností, které ho dělají výjimečným.

První a nejdůležitější je důraz na výchovu cyklistické mládeže. Na každém závodě, bez výjimky (!) jsou vypsány kategorie pro žákovské a juniorské kategorie. Skoro každé malé dítě má dnes kolo. Na všech závodech horských kol jsou připraveny dětské závody

i pro ty nejmenší. Ti úplně nejmenší de facto nemusí mít ani kolo, vystačí si s tříkolkou nebo s odrážedlem. Výsledky dětských závodů se započítávají do seriálu Jesenický šneček, a tak jsou i ti nejmladší závodníci za své celosezónní snažení po zásluze odměněni na posledním MTB závodě JŠ.

Důležitou vlastností závodů JŠ je, že jsou pro každého. JŠ má MTB i silniční část, tratě jsou zvládnutelné i pro rekreační cyklisty a startovné je nízké (většinou kolem 100 Kč, děti 0–20 Kč, záleží na pořadateli). Na startu se tak schází pěkná směsice účastníků. Od hobby cyklistů po výkonnostní sportovce a od nejmladších dětí po nejstarší borce. Každý si najde svou skupinu a s ní jede. Ačkoliv se MTB i silniční část hodnotí zvlášť, najde se plno „bajkerů“, kteří zjistili, že silnice není zas taková nuda. Rovněž několik silničářů, kteří aspoň párkrát do roka vymění hladký asfalt za hluboké bahno. A všichni to dělají pro zdraví a radost z pohybu.

A jaké závody nás čekají letos? 15 závodů, z toho 6 silničních a 9 MTB.

Vidnavské okruhy jsou pevně spjaty se svátkem práce.

Pokračování na str. 4

Bulletin UNO – měsíčník Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje vydává Nadační ústav regionální spolupráce, o. p. s. (Jeremenkova 1142/42, 779 00 Olomouc, IČ: 26844389). Uzávěrka tohoto vydání byla 15. 4. 2012, uzávěrka příštího vydání bude 10. 5. 2012. Náklad 300 kusů. **Redakční rada:** Ing. Jiří Rudolf, Mgr. Marcela Vystrčilová, Mgr. Hana Zbořilová, Soňa Langerová. **Odpovědný redaktor:** Ing. Zdeněk Beil, tel.: 587 206 308, 606 591 096, 775 096 591, e-mail: beil@uno-ok.cz. Povoleno MK ČR, registrováno pod E 20198 potvrzením ze dne 11. 5. 2011. V elektronické podobě jsou bulletiny archivovány na adrese www.uno-ok.cz. Bulletin vychází s podporou Olomouckého kraje a statutárního města Olomouc. Informace uvedené v tomto bulletinu neobsahují vyčerpávající analýzu daných témat. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky zkrátit, případně stylisticky upravit. Za věcnou správnost odpovídá autor příspěvku. Jednotlivé příspěvky vyjadřují názory autorů a nemusí korespondovat s postoji vydavatele.

Připravuje Liberix, o. p. s.



Silniční závody

1. 5.	Vidnavské okruhy	Vidnava
26. 5.	Časovka na Skříték	Stará Ves/Rýmařov
24. 6.	Buldočí časovka	Rapotín
22. 7.	Vidnavské okruhy – opačně	Vidnava
18. 8.	Na Jedenáctku	Oskava
9. 9.	Okolo Vápenné	Vápenná

Pokračování ze str. 3 tisměru! Ano, pojedete se do leva, opravdu, a to je výzva pro všechny.

Ten den „šneci“ (tak si říkají účastníci seriálu JŠ) neodpočívají, ale dávají si pěkně do těla. Okruhy jsou pěkně členité, s krátkými, ale prudkými kopečky. Na rovinách zase zlobí vítr, takže „terezíny“, prostě se závodí od začátku do konce. 50 km v pekelném tempu. Ženy 34 km, žáci a žačky 18 km.

Časovka na Skříték je v očekávání tradičně na konci května. Od startu v Rýmařově se pořád mírně stoupá, kopec se utahuje, a když skončí, tak vás ještě čeká náhorní rovina. Výživných 13 kilometrů pro všechny kategorie.

Buldočí časovka v Rapotíně proběhne na konci června. Další časovka, ale úplně z jiného soudku. Tři okruhy pro hlavní kategorie dají dohromady 18 absolutně rovných kilometrů. Pro mládež 12 km. Trať je technická, není nouze o zatáčky, a nudit se určitě nebudete.

Vidnavské okruhy nás čekají podruhé v červenci. Tentokrát si ovšem všichni účastníci vyzkoušejí dobře známý okruh poprvé v pro-

Na jedenáctku je zbrusu nový závod v srpnu. Jedná se o výjezd do vrchu s hromadným startem v Oskavě a cílem na silnici I. třídy č. 11 (odbočka na Rabštejn) ne daleko sedla Skříték. Uvidíme, co nás čeká na této cca 20 km trati.

Závod Okolo Vápenné tradičně v září uzavře silniční JŠ. Po absolvování cca 45 km zvládněného okruhu přes Javorník čeká všechny startující rozhodující výjezd z Vápenné do cíle na Smrčnicku. Celková délka závěrečného závodu je 54 km, pro mládež cca 20 km.

Rychlebská 30 MTB, to je kapitola sama pro sebe. Závod se jezdí snad od nepaměti. Skvělá jezdivá 30 km trať, s výšlapem k rozhledně na Borůvkové hoře láká. Všichni na vrchol ovšem nemusí a můžou zvolit polovičnických 15 km. Opravdový svátek horské cyklistiky na Jesenicku, který si málokdo z místních nechá ujít.

MTB okolo vysílače nahradí od letošního roku tradiční závod MTB na Kubitárně. Závod se přesune do

Závody horských kol

8. 5.	Rychlebská 30 MTB	Javorník/Travná
13. 5.	MTB okolo vysílače	Rýmařov
27. 5.	VC Lázně Losiny	Velké Losiny
10. 6.	Šumná jízda	Jeseník
5. 7.	3 × Příčná	Zlaté Hory
7. 7.	Časovka na Šerák	Bělá pod Pradědem-Domašov
5. 8.	Zlatohorská časovka	Zlaté Hory
12. 8.	O cenu Rapotína	Rapotín
1.–2. 9	Rally Horák	Písečná

Rýmařova a věrme, že pořadatelé navážou na tolik úspěšný závod opět skvělou tratí a pořadatelským umem. Určitě se můžeme těšit na XC s 26 km pro muže, ostatní kat. od 0,1 do 20 km.

VC Lázně Losiny, to je právě XC se vším všudy. Pořádný Cross Country okruh prověří schopnosti všech „bajkerů“. Muži si dají 16 km, ženy a děti o něco méně v závislosti na jejich věku. Závod navazuje na úspěšnou tradici pořádání Českých pohárů a Mistrovství republiky v této malebné lázeňské obci.

Šumná jízda měla loni premiéru, a to velmi úspěšnou. Těšme se tedy na její druhý ročník. Na 10km náročném okruhu v krásné přírodě čeká na závodníky snad vše, dlouhé i krátké výjezdy a sjezdy po loukách i v lese, technické pasáže, tráva, bahno, kameny, kořeny, asphalt atd. A děti bylo loni jako máku.

3 × Příčná je jediným maratónem v seriálu. Název hovoří jasně, jede

se třikrát na Příčný vrch (974 m. n. m), pokaždé ovšem jinou cestou. Když oprášíte matematiku a odečtete si výšku místa startu ze Zlatých Hor (410 m), to vynásobíte třemi, dostanete zajímavé číslo. To vše na 52 km. Opravdová výzva. Nebudou chybět i kratší závody pro ženy a děti.

Časovka na Šerák, tak to tu ještě nebylo. Všichni místní snad už na vrcholu s nadmořskou výškou 1353 m. n. m. minimálně jednou byli, třeba i na kole. Ale závodit tam na kole na čas z Domašova, a urazit co nejrychleji 11 km s převýšením více než 800 m, to budou moci zkusit všichni poprvé.

Zlatohorská časovka je druhou horskou časovkou. Ze Zlatých Hor je to sice na vrchol Biskupské kupy jen 6,5 km, rekord trati je však 24:08. Zdá se vám to hodně? Zkuste si to na vlastní kůži.

Jeden z nejpěknějších závodů je **O cenu Rapotína**. Tři 9km dlouhé okruhy s pěkně prudkým stoupáním a zatraceně rychlým sjezdem. Zázemí závodu je na koupališti a v horkém parném létě se jej hojně využívá. Na okruhu kolem koupaliště si to loni rozdal rekordní počet dětí.

Tradičním závodem v posledním prázdninovém víkendu se stává **Rally Horák** v Písečné. Hlavní kategorie jedou v sobotu. Muži 32 km a ženy 16km. Dostaneme se až na Rejvíz a k rozhledně na Zlatém Chlumu. Neděle pak patří dětem. Odehrává se krásné sportovní zápolení cyklistických nadějí za podpory a fandění rodičů. Na závěr této jedinečné akce proběhne opět vyhlášení konečného pořadí dětského seriálu Jesenický šneček 2012.

Více o regionální cyklistické soutěži Jeseníků najdete na www.jesenicksnek.com, kde naleznete i propozice k jednotlivým závodům.

Jan Machala a Kamil Osladil
kontakt: kamil.osladil@seznam.cz,
tel. 603 875 218



Radslavská přílba 2012

V sobotu 31. března a neděli 1. dubna 2012 se uskutečnil již 11. ročník noční soutěže hasičské všestrannosti „Radslavská přílba“. Svou záštitu nad ním převzal náměstek hejtmana Olomouckého kraje Mgr. Radovan Rašák a Olomoucký kraj na pořádání akce poskytl finanční příspěvek.

Zcela netradičně se soutěž neuskutečnila v termínu změny zimního času na letní a počasí to všem zúčastněným 27 týmům dalo řádné na vědomí. Všichni při dešťových přeháňkách s drobnými kroupami s nostalgii vzpomínali na uplynulý teplý a slunečný víkend. Nicméně hasiči jsou „tvrdí chlapi (a holky)“ a vše zvládli bez zranění i remcání, takže dopad se projevil jen ve slabé divácké účasti na odpolední štafety. Soutěž odstartoval slavnostní nástup, při němž poděkoval ředitel ÚO HZS plk. Ing. Miroslav Čoček všem za odhodlání soutěžní formou realizovat část stanovené odborné přípravy. Přivítána byla polská družstva z Chrzelic, Rzymkovic a Zieliny z Opolského vojvodství i slovenský tým obce Zlaté. Poděkování za podporu bylo směřováno všem sponzorům. Dráha odpolední štafety, při níž se šestičlenná soutěžní družstva postupně snaží co nejlépe vypořádat s kombinovanými prvky pětiboje a požárního sportu, nedoznala žádných změn. Na zhruba 90 metrovém okruhu tak soutěžícím stály v cestě 1,5 m vysoká bariéra, trubní tunel, kladina, hasičí přístroj, bariéra s oknem, překážky přeskoč – podle – přeskoč, přesun závaží úderem palic po kolejnici, přesun figuríny, sestava pneumatik, ale zejména lešeňová věž, z níž skluzem dolů svůj úkol začínali a výstupem na ni po provazovém žebříku končili. Tradiční byly i další dvě odpolední disciplíny „Požární

poplach“, při němž jde družstvo doslova z postele do plné zbroje, a testy. Pro řidiče je to za dohledu provozovatele autoškoly Ing. Dana Ležáka ověření vědomostí z pravidel silničního provozu, pro členy jednotek pak test z otázek pro zkoušku odbornosti Hasič I.–III. stupně.

Noční část startovala po předchozí poradě velitelů družstev ve 20.10 hod. hvězdicově na všech 15 stanovištích současně. Jako v předchozích ročních obsahovala některé zcela nové disciplíny, ale i u těch tradičních byla snaha o jejich inovace, směřující zejména ke zvýšení nároků na odborné znalosti na úkor prosté síly a rychlosti – vše s hlediskem přijatelné bezpečnosti soutěžících. „Zrychlený přesun“ po dostihovém závodě byl tedy o něco zkrácen, ale členové družstva museli spolu se svým tělem do cíle doručit i výzbroj potřebnou k provedení požárního útoku do poschodí. „Bytový požár“ byl doplněn o určování věcných prostředků a „Útěk z Alcatrazu“ o soustavu šroubů a matic, zapůjčenou strážáky ze Zieliny. Zcela novou disciplínou byla např. „Dolínková štafeta“, tvořená lanovkou nad vodním tokem, vodorovným lanovým žebříkem, lávkou a tunelem, pojmenovaná na počest jednoho z původců a místa inspirace pro vznik naší soutěže.

Dalšími nočními disciplínami byly vyklizení sklepa od dřeva a uhlí, požární útok do kopce z podzemního zdroje i s úklidem všeho vybavení, průchod zemědělským objektem s rozměrným břemenem, vodorovný traverz, slánění z cvičné věže, čerpání vody turbínovým čerpadlem fy Zahas, výměna uzavíracího ventilu trubního vedení, plnění povodňových pytlů a stavba povodňové hráze.



Inovaci prošla i práce na vodě, při níž tentokrát nestačilo na člu- nu objet ostrov Rýnského rybníku. Čtyři členové družstva si zahráli na skutečné námořníky, či vzhledem k přepravě sudu spíš pašeráky, neboť museli několikrát přistávat a přepravovat břemena z břehu na břeh, zatímco zbylí dva členové na různých březích vyhledávali kontrolní body s určením druhu tlakové lahve. Poprvé, spíše symbolicky, byla ve spolupráci s oblastní organizací SONS Přerov na jednu z disciplín zařazena laserová střelnice, jelikož v této střelbě celkem úspěšně po úplné porážce ztratě zraku soutěžil jeden z členů našeho sboru.

Velmi reálné byla opět pojata disciplína „První pomoc“. I když jen omezená část hasičských jednotek je předurčena na zásahy u dopravních nehod, pravděpodobnost účasti kohokoliv z nás u takové události v běžném životě se zásluhou stupně motorizace a neukázněnosti, až bezohlednosti některých řidičů prudce zvyšuje. Je proto jen dobře mít co nejvíce lidí s návyky základních technických a taktických postupů pro řešení těchto situací. Námětem byla tentokrát nehoda motorkáře, kterou muselo družstvo, rozptýlené hysterickou spolujezdkyní, s dostupnými pomůckami vyřešit zcela samostatně.

Poslední březnový víkend tak opět přinesl rozsáhlou prověrku hasičských jednotek z Přerovska i širokého okolí, kterou pro účastníky akce pořadatelský sbor hasičů z Radslavic připravil za účinné pomoci obce Radslavice, HZS Olomouckého kraje, územního odboru Přerov, ČČK a okolních sborů z Pavlovic u Přerova, Šišmy, Tučína, Buku, Radvanic, Veselíčka, Oseku nad Bečvou a Sušic.

Bylo snahou zařadit co nejvíce úkolů, které představovaly či imitovaly činnosti, s nimiž se hasičské

jednotky setkávají či mohou setkat při své zásahové činnosti. V nepravidelném pořadí se střídaly úkony fyzicky náročné, technicky orientované s prověrkou profesních znalostí. U všech však byly nutné patřičné vědomosti, souhra všech členů týmu, rychlost rozhodování a schopnost převést všechny získané dovednosti do praxe s případnou dávkou improvizace.

Při tentokrát opravdu čistě ranním vyhodnocení do druhé desítky ročníků soutěže symbolicky nejlépe vstoupili hasiči z Dřevohostic, kteří tým jen potvrdili loňskou statistiku nejúspěšnějšího týmu prvního desetiletí a jako první tým v soutěži zvítězili potřetí. Druhé místo vybojovalo slovenské družstvo obce Zlaté, třetí skončili domácí. Vítězem však byl zcela jistě každý z účastníků soutěže, který se dokázal vypořádat s nástrahami trati a dorazit do cíle.

Poděkování pořadatelů patří všem spoluorganizátorům, kteří pomohli zabezpečit kontrolní stanoviště, poskytli materiálovou či osobní rozhodcovskou pomoc a firmám BELFOR Czechia, s. r. o., EUROLAMP, s. r. o., Bison Sportswear, DEVA F-M, s. r. o., Drager Safety, s. r. o., Holík International, s. r. o., Knězek, s. r. o., MIBAG sanace, s. r. o., PERSPEKTA, s. r. o., Požární bezpečnost, s. r. o., SEAL navigáky, s. r. o., SHOPARAMEDIK, VÍTEX, a. s., VOCHOC TRADE, s. r. o. a ZAHAS, s. r. o., které finančně či věcně konání soutěže podpořily.

Sbor dobrovolných hasičů Radslavice jako pořadatel doufá, že i letošní jedenáctý ročník Radslavské přílby přinesl všem účastníkům něco pozitivního a nového, patřičně je prověřil i pobavil a pomohl jim v přípravě na jejich každodenní službu spoluobčanům. Více informací najdete na

www.radslavice.cz/hasici.

Stanislav Jemelík
starosta sboru



Poděs 2012 s rekordní účastí

O víkendu 14. a 15. dubna se díky pořádajícímu Sdružení D sešlo v olomoucké ZUŠ Žerotín hned 12 dětských divadelních souborů na krajské soutěžní přehlídce Poděs 2012.

Děti a vedoucí dětských divadelních souborů se už tradičně

v Olomouci prezentují, setkávají, diskutují s odbornou porotou, předávají si zkušenosti a pracují v tvořivých dílnách, vedených lektory Sdružení D.

Prolhaný Henry dětského divadelního souboru Bertíci ze ZUŠ Žerotín, pozoruhodná práce zkušené

učitelky LDO Aleny Palarčíkové a jejích svěřenců, postoupil rovnou na celostátní Dětskou scénu do Svitav. Svěží inscenace Dvě vesnice Divadla Na schodech ze ZŠ E. Valenty z Prostějova pod vedením učitelky dramatické výchovy Hany Lužné byla doporučena do širšího výběru na Dětskou scénu.

„...je moc dobře, že pořadatelé koncipují tuto akci programově

jako přehlídku, tedy pracovní a přátelské setkání dětí, jejich učitelů a vedoucích, kteří tu mají možnost vzájemně se inspirovat a nahlížet do svých divadelních a dramaticko-výchovných kuchyní...“ podotkl předseda poroty Jaroslav Provazník.

K neopakovatelné atmosféře letošního Poděsu bezpochyby přispěla i dvě večerní inspirativní představení pražského divadelního seskupení Tate Iyumni.

Je nasnadě, že se vzrůstajícím počtem účinkujících a diváků roste i úroveň přehlídky. Ve věkové škále od předškolních dětí až po středoškoláky bylo možné vypozařovat, že děti divadlo baví a je pro ně nejen zdrojem zábavy, ale i prostředkem získávání zkušeností, dovedností a třeba i nových kontaktů.

Díky pořádajícímu Sdružení D, sponzorům, zázemí ZUŠ Žerotín a všem divadelním příznivcům, na shledanou na Poděsu 2013!

MgA. Hana Blažková
tel. 604 121 747
www.sdruzeniid.cz



Pohádky na zámku se skřítkem Veselíčka

Odpoledne 14. dubna 2012 patřilo pohádkám a děti probudily nového obecního skřítky Veselíčka. Sobotní odpoledne na zámku prožili malí i velcí příznivci pohádek a společného čtení. V rámci kampaně Celé Česko čte dětem se zde uskutečnil druhý ročník akce Přečteme si pohádku, jejímž pořadatelem je občanské sdružení Záhoří. V první půli programu četli herci z Moravského divadla Olomouc krátké pohádky a povídky, v druhé části se představili loutkoherci z divadla Tilia.

Společenský sál zámku byl skoro plný. „Je to jedinečná příležitost, kdy se při takto poklidné akci propagující myšlenky společného rodinného čtení scházejí děti s rodiči a prarodiči v místě jindy veřejnosti nepřístupném. V zámku totiž sídlí dětský domov se školou a jsme velmi rádi, že nám na tuto akci ředitelka domova prostory propůjčuje,“ uvedla Marie Šuláková, hlavní pořadatelka akce. Ta rovněž přivítala, že je to snad jediná akce obce nebo jejích spolků v roce, do níž se zapojují

také děti z dětského domova. „Přichystají sál, takže máme o starost méně. Kromě toho se čtení a divadelního představení účastní spolu s místními a hosty ze sousedních vesnic,“ řekla dále Šuláková. To ocenil i zástupce ředitelky DDŠ Petr Navrátil. „Pro kluky je to obrovské oživení. Jsme rádi za každou takovou příležitost, kdy se mohou setkat s lidmi, kteří žijí v rodinném prostředí,“ uvedl.

Čtení pohádek a tentokrát i povídek Václava Koubka se ujali Dita Vojnarová a Jaroslav Krejčí, oba herci z Moravského divadla Olomouc a zároveň redaktori Českého rozhlasu Olomouc, jenž byl mediálním partnerem akce. „Prožili jsme zde vydařené, zábavné a příjemné odpoledne,“ hodnotila Jana Valentová, maminka osmi dětí, která s těmi mladšími přijela do Veselíčka z nedaleké obce Skoky. Stejně ohlasy zaznamenali pořadatelé i od dalších rodičů s dětmi, kteří měli možnost se v předšálí seznámit s propagačními materiály o. p. s. Celé Česko čte dětem.

Zde si lidé prohlédli také výstavu kreseb představujících zají-

mavosti obce Veselíčko. „Obrázky kreslily a malovaly děti z obce a okolních škol k projektu Programu obnovy a rozvoje venkova, jenž počítá se zřízením tzv. páteční školy. Obec zde žádá dotaci na vytvoření naučné stezky, kterou se budou procházet děti z okolních škol vždy v pátek čtyřikrát ročně. Protože obec nemá vlastní školu a mnoho dětí dojíždí do sousedních vesnic, bude to takový volnější den, aby poznali vesnici a zároveň se něco naučili,“ vysvětlil přítomným starosta Veselíčka Tomáš Šulák.

Součástí odpoledního programu bylo také „probuzení“ právě vytvořeného obecního maskota Skřítky Veselíčka. „Vzešel z návrhů, které namalovaly děti z obce. Podle nich pak návrhářka hraček Martina Beckertová vytvořila finální podobu skřítky,“ uvedla Marie Šuláková. Skřítek představuje veselého kloučka s dlouhou zelenou čepičkou, která má místo bambulky červené jablíčko. To má symbolizovat ovocnářství, jemuž se v obci vždy dařilo. „Maskot Veselíček má vesnici přinášet štěstí a radost,“ dodala Šuláková.

Marie Šuláková
marie.sulakova@seznam.cz
mobil: 773 299 817



Biofarma Bleiche – i handicapovaní mohou pracovat na statku

V článku „Přátelé přírody na návštěvě ve Švábsku“ jsme koncem loňského roku v našem bulletinu informovali o poznávací cestě skupiny Malé lišky – klubu přátel přírody z Olomouce po jihozápadním Německu. Jednou ze zastavení, které účastníci absolvovali, byla návštěva v sociálním podniku, Biofarmě Bleiche, kterou provozuje bratrská diakonie poblíž Bad Urach, asi 100 km jižně od Stuttgartu.

Farmu tvoří komplex administrativní budovy, bio-obchodu, skladů, garáží, stájí, fóliovníků a pozemků s chovem prasat, krav, slepic, koz. Pěstují zde řadu zemědělských plodin jako cibuli, rajčata, saláty, mrkev, petržel, slunečnice, dýně, a to bez použití che-

mických hnojiv a postřiků. Výpěstky tak mohou být nabízeny v obchodě a odběratelům z okolí jako bioproduktů. Biokvalita živočišných produktů souvisí s volbou plemen krav, vepřů či slepic, ale také s možností celoročního volného výběhu, kdy ustájení je nutné jen v nejstudenějších zimních měsících. Chovné krávy zde nedojí, protože veškeré mléko spotřebují mladé kusy. Býčci odcházejí na porážku ihned, co dorostou dospělosti. Slepice, prasata i kozy mají volný výběh se zachováním přírodního denního režimu.

Farmu vede Martin Salzer společně s dalšími sociálními pracovníky – terapeutů a zároveň zemědělci. Na farmě jsou zaměstnávání mentálně postižení klienti

z okolních obcí, kteří na farmu denně dojíždějí. Klienti provádějí pod vedením sociálních pracovníků jednoduché pracovní úkony a jsou po celý den ve volné přírodě. Projekt je z části financován z regionálních zdrojů a zčásti je samofinancovatelný prodejem vlastní produkce přímo zákazní-

kům, kterých sem přijíždí spousta.

Více informací najdete na www.behindertenhilfe-neckaralb.de/bioland-hofladen-bleiche/ nebo přímo u vedoucího farmy Martina Salzera, e-mailová adresa martin.salzer@bruderhausdiakonie.de.

Zdeněk Beil a Hynek Pečinka



Winds of Change 2012: Češi s Němci pospolu a rádi

Velikonoce jsou stále ještě považovány za rodinné svátky. Ale nemusí to vždy znamenat být spolu doma. Zajímavým obohacením je, že vezmete rodinu s sebou někam ven a společně budete dělat to, co vás baví. A když „někam ven“ je do sousedního státu a za podobně zblázněnými lidmi, máte na úspěch zaděláno. Takhle nějak vypadal základní kámen česko-německých (nebo přesněji hanácko-švábských) Velikonoc, které v Olomouci a okolí společně uspořádali místní Přátelé přírody a jejich kolegové z jihoněmeckého města Metzingenu.

Cílem akce s příznačným názvem „Winds of Change“ bylo poznat místní lidi i krajinu, zdejší životní styl, a tak i odbourat případné předsudky a prohloubit si znalosti cizího jazyka a kultury. Takto nastavený rámec se nám osvědčil už loni, a tak nejméně do roku 2014 bude každoročně probíhat jedna delší společná akce u Olomouce, druhá u Metzingenu. Protože obě naše skupiny patří do celosvětového hnutí Přátel přírody, máme spoustu společného – ale i něco odlišného. Podobné akce pomáhají obrousit hrany, nahlédnout pod pokličku a vyměnit si zkušenosti z toho, čemu se věnujeme.

Metzingenští se rozhodli pobývat na Olomoucku celý týden, jehož středem bylo Velikonoční pondělí. Ubytování byli v penzio-

nu Fojtství na Sv. Kopečku, kde se konala i večerní posezení obou skupin. Společný program s olomouckým klubem Malá liška probíhal od pátku 5. dubna do pondělí 9. dubna včetně. To se k 11 německým hostům připojilo 25 českých účastníků, z nichž více než polovina zde byla na téměř všechny aktivity.

V pátek dopoledne po přijetí náměstkyní olomouckého primátora Evou Machovou v obřadní síni starobylé radnice proběhla komentovaná prohlídka historického centra Olomouce. Po volném odpolední ve městě, které každý strávil po svém, jsme pomocí moderní techniky představili ideály a činnost hnutí Přátel přírody v Metzingenu a Olomouci. Téměř všichni také využili možnost vyzkoušet si drátkování velikonočních vajec. V sobotu byl program asi nejnáročnější – celodenní výlet na Bouzovsko, během kterého jsme viděli Javoříčské jeskyně, pěšky se přesunuli k hradu Bouzovu, někteří absolvovali prohlídku, a pak jsme všichni ještě zajeli do nedalekého centra přírodního stavitelství Permalot. Večer se stoly prohýbaly jídlem a pitím, konal se totiž Moravsko-švábský večer se zpěvy za doprovodu kytar. Velice se vydařil a místní se jen neradi loučili a litovali, že si na noc neobjednali ve Fojtství pokoj. Nedělní pěší výlet plánovaný do bývalých Sudet

skončil vinou zimního nevládného počasí dříve, došli jsme jen do Radkova pod věž vysílače. Naštěstí je tam jednak dělostřelecká pevnost, kdysi bránící Olomouc, jednak hospůdka hned vedle. Obojí jsme navštívili a výsledkem byla spokojenost. Večer nás hosté seznámili s místy, kam na podzim při cestě do Německa zavítáme. Pondělí patřilo výletu do Oderských vrchů – konkrétně městečku Potštát a okolí. Počasí zrovna vyšlo, a tak jsme si mohli vynahradiť dosavadní plískanice. S kopce do kopce přes skalní město, ale všichni v pohodě a s dobrou náladou.

Milá byla dopředu neplánovaná návštěva německé skupinky na pravidelném setkání členů a příznivců klubu Malá liška v úterý 10. dubna v restauraci na olomouckém bazéně. Podobně neplánovaně dorazila česká skupina na

rozloučení s německými Přáteli přírody ve středu večer na Fojtství. Obojí přispělo k ještě větší pohodě mezi všemi zúčastněnými.

Celé česko-německé Velikonoce zaslouží ještě hlubší hodnocení. Už teď ale víme, že se jak našim, tak Němcům hodně líbilo, že navázali či prohloubili osobní kontakty a že stojí za to v této spolupráci pokračovat. Nyní víme, jak kdo vypadá, na podzim v Německu můžeme poznat, kdo si co myslí. Poznání, že jsme v podstatě stejní, si oba naše národy ještě dluží. My, Přátelé přírody z Olomouce a z Metzingenu už víme, že hodně podobní jsme, jen náš jazyk nás prozradí.

Hynek Pečinka

Malá liška – klub přátel přírody
z Olomouce
www.malaliska.cz



At' je vám, kolik chce, prožijte volný čas aktivně!

Máme pro každého něco, třeba všechno! Nabídka pro lidi všech velikostí!

květen 2012 s Malou liškou

nabídka pro aktivní dospělé a taky jejich děti či vnučata

Úterý 8. května: Fotografický seminář v přírodě



Sraz: 9:20 na autobusovém nádraží u Tržnice, návrat: 16:48 tamtéž

Fotografovat v přírodě se naučíte na našem semináři pro amatéry. Pojedeme do krásné vodní krajiny Tovačovských rybníků. Po úvodní teorii se vrheme do praxe. A ti nejuspěšnější z nás možná uloví snímek do soutěže Mezinárodních přátel přírody o hodnotné ceny. Doprava autobusem (jízdné celkem 68 Kč). Vstupné: členové klubu zdarma, hosté 20 Kč. Akci vede Radek Hrachovec.

Úterý 8. května: Posed - setkání členů a příznivců klubu

Průběžně od 17 do 21 hod. v Nekuřácké restauraci Na Bazéně pár kroků od letadla. Salonek je jen pro nás, mají dobré jídlo i pít. A my dobrou náladu. Zde nás můžete potkat vždy druhé úterý v měsíci. I o prázdninách.

Sobota 12. května: Vycházka z Hradiska k Hromovu dubu

Sraz: 9:30 na parkovišti u kláštera Hradisko, ukončení v cca 15 hod.

Na úvod se seznámíme s historií bývalého kláštera Hradisko a pak se pohodovým krokem projdeme naučnou stezkou přes Černovířské státní až k památnému Hromovu dubu, Stromu roku 2010. V Rodinném háji, který je poblíž, vysadíme strom Přátel přírody. Průvodcem nám bude pan Jiří Košík. Vstupné: členové klubu zdarma, hosté 20 Kč. Akci vede Zdeněk Beil.



Úterý 15. května: Cestovatelský večer: Argentina - země zázraků



Začátek v 18:00, sál Nadačního fondu OKNO, Dolní nám. 38 (nad Hanáckou restaurací)

Posezení s povídkami mladého cestovatele Honzy Zoni o putování po Jižní Americe doplněné filmem z cesty. Následovat bude krátké představení hnutí Přátel přírody a jeho aktivit v Olomouci. Vstupné: členové klubu zdarma, hosté 20 Kč. Uvádí Hynek Pečinka.

Čtvrtek 24. května: Výtvarná dílna: Batikování - negativní je pozitivní

Začátek v 17:00, Dům dětí a mládeže v Olomouci, tř. 17. listopadu 47

Znáte Savo jen jako prostředek na úklid v domácnosti? Ukážeme vám, jak se dá použít jinak! Přineste si sebou velmi tmavé tričko a nůžky. A tentokrát určitě nezapomeňte na pracovní oblečení! Byla by škoda „nabatikovat“ to, co nechcete... **Přihlášení předem na webu!**

Vstupné: členové 80 Kč, hosté 100 Kč. Akci vede Iveta Palkovičová.



Sobota 26. května: Pochod Pivovarská čtvrtka



Sraz: 7:40 vlevo v hale hl. nádraží v Olomouci, návrat: 18:07 tamtéž

Čtvrtka je ojedinelou turistickou akcí, kterou pořádá pivovar Holba. Každoročně se na ni sjíždějí příznivci turistiky a ryziho piva z hor, aby absolvovali pěší túry na vyznačených trasách. My jsme si vybrali 12km trasu okolím Hanušovic. Startovné: členové - dospělí 50 Kč, děti 30 Kč, hosté + 20 Kč. Možno se přidat ke zpečetění skupinové jízdenky za 120 Kč. Akci vede Hynek Pečinka.

Úterý 29. května: Setkání s knížkou

Od 19 hod. se opět sejdou v Puškarově šenku na Vídeňské ulici ti, co umějí číst. Knihy, knížky, knižky. Setkání s knížkou proběhne už počtvrté. Přineste si knížku, kterou máte rádi, pochlubte se ostatním s tím, co čtete nebo jste četli. Půjčte si od ostatních, co přinesli... Vyznaloství se meze nekladou. Kryštof Richter a Evička Sommerová už se na vás těší.

Podrobnosti k akcím: <http://www.malaliska.cz/nabidka-aktivit-2012>

Malá liška - klub přátel přírody

(zal. 2010) je olomoucký spolek pro všechny, kdo mají rádi aktivní a nepromarněný volný čas. Jsme součástí celosvětového hnutí Přátel přírody. Naše aktivity mají za cíl lepší vztahy lidí k přírodě a k sobě navzájem. Svým členům i veřejnosti nabízíme výlety do přírody, za památkami, za kulturou, příjemná hudební a cestovatelská setkání, netradiční výtvarné dílny, české i mezinárodní akce se spřátelenými skupinami. Akce pořádáme pro samostatné dospělé, mládež, rodiny i seniory. Pro každou věkovou skupinu máme pestrou nabídku.



malá liška



... blízko k přírodě, blízko k lidem

Schweitzerova 70, Olomouc * M: 602 431 149 * fox@malaliska.cz * www.malaliska.cz
Naši činnost podporuje statutární město Olomouc

Jarní úklid v Holickém lese

V sobotu 14. 4. 2012 proběhl v prostorách budoucího Holického lesa Velký jarní úklid. Tato akce, organizovaná Sdružením pro Holický les, se konala v rámci mezinárodní kampaně „Uklidme svět“ ve spolupráci s městem Olomouc, Technickými službami, Českým ry-

bářským svazem a Honebním společenstvem Slavonín – Nový Dvůr.

Akce se vydařila, sluníčko se na nás smálo a nálada byla výborná. Přišlo přes 50 lidí, vybírali jsme odpadky kolem cest a rybníků. Bagr postupně ukrajoval sousta velké černé skládky. Odvezli jsme celkem sedm velkých kontejnerů, což je asi 100 m³ odpadu. Přesto jsme nestihli vše a v nejbližších dnech budeme s partou nadšenců pokračovat.

Přišel nás podpořit náměstek primátora RNDr. Ladislav Šnevajs a redaktor bulletinu UNO Ing. Zdeněk Beil.

Na závěr každý účastník dostal samolepku s logem Clean the World a z odboru životního prostředí tašky na třídění odpadu. Rozcházel jsem se s pocitem dobře vykonané práce a bude-li třeba, sejdem se příště zas.

Ivana Kalodová



Rychlebská 20·30·40

Potkáme se na Rychlebské...

Turistický pochod krásami Rychlebských hor

Sobota 9. června 2012

Start na Střelnici v Javorníku

R7 - 9.00 až 11.00 h / R20 a R30 - 7.00 až 9.00 h / R40 - 7.00 až 8.00 h (limit 10 hodin)
Výběr ze 4 náročností tras - 7, 20, 30 a 40 km.

Startovné do 7 let zdarma, 7 až 15 let - 40Kč, od 15 let - 60 Kč

Akce se koná za každého počasí!
Pořádá občanské sdružení NA JEDNÉ LODI. (více na www.codelat.eu)

Rychleby
...srdce zálibnosti

město
JAVORNÍK

INFORMAČNÍ
CENTRUM
JESEŇNICKA

RYCHLEBSKÉ HORY

...objevte je a nikdy na ně nezapomenete!