

# INspiro

Občanské sdružení *INspiro* Vás zve na cyklus seminářů

## „NAUČME SE BÝT ASERTIVNÍ“

<b>28. března 2012:</b>	<b>Komunikační dovednosti v asertivitě</b>
<b>4. dubna 2012:</b>	<b>Asertivní práva a povinnosti</b>
<b>11. dubna 2012:</b>	<b>Asertivní práva a povinnosti II.</b>
<b>2. května 2012:</b>	<b>Asertivní techniky</b>
<b>9. května 2012:</b>	<b>Neverbální komunikace v asertivitě</b>
<b>16. května 2012:</b>	<b>Manipulace</b>

**vždy od 16:30 do 19:30 hod**

Semináře jsou vedeny odlehčenou prožitkovou formou, účastníci se aktivně zapojují vlastními postřehy a dotazy, většinu situací si zkouší zahrát. Každý seminář je originální a neopakovatelný, protože jej spoluvytváří atmosféra ve skupině.

Cena: **150,- Kč** za seminář

Můžete se přihlásit na celý cyklus nebo jen na některá témata.

**InternetPoradna, Ztracená 36 , Olomouc**

**Nutné přihlášení vždy předem na uvedený telefon nebo mail!**

lektorka **Milada ŠNAJDROVÁ**  
tel. 776 13 33 72, [mail@miladasnajdrova.cz](mailto:mail@miladasnajdrova.cz)  
[www.miladasnajdrova.cz](http://www.miladasnajdrova.cz)